我院参加齐鲁医药学院第二十三届田径运动会暨第二届教职工运动会

4月29日至30日，齐鲁医药学院第23届田径运动会暨第二届教职工运动会在周村校区体育场隆重举行。我院13名运动员参加比次比赛。

本届运动会共17个大项，37个小项，既有展现个人实力的田径赛事，也有考验团队默契的趣味运动。我院13名运动员参与了田赛、径赛、趣味运动等14个项目的角逐，绿茵场上，运动员们发扬更快、更高、更强、更团结的奥林匹克精神，在赛场上挑战自我、突破极限，以昂扬的姿态、团结的精神和优异的成绩展现了医者风采，荣获“教职工团体总分第三名”等多个项目奖项，成为赛场上一道靓丽的风景线。

（工会/李华）

【致敬5·12国际护士节】明德物业与温暖同行与爱同行

在这繁花似锦的五月，我们迎来了第114个国际护士节。当生命的烛光遭遇阴霾，总有一群身着白衣的身影，以爱为灯，用专业与温柔驱散黑暗。他们，就是被人们亲切称为“白衣天使”的护士，是生命最温暖的守护者，是我们心中永远的英雄。

在这个特殊的节日里，明德物业新泰市人民医院服务中心向全体护士致以最崇高的敬意和最真挚的祝福。项目团队身着统一工装，手捧定制的手工贺卡、气球、绿植和鲜花，分赴医院各科室，为坚守岗位的护士送上节日祝福。活动现场，物业团队的爱心举动得到医护人员的高度赞扬，一张张幸福的笑脸就是对物业服务团队最大的认可。

明德物业新泰市人民医院服务中心深知医院环境对于患者康复和医护人员工作的重要性，为了营造一个干净、舒适、安全的工作环境，他们始终全力以赴，以爱为源，以心相待，共筑美好。

（党政办/石梅）

我院耳鼻咽喉头颈外科开展睡眠医学交流活动

近年来，睡眠问题已成为全球公共卫生领域的隐形“流行病”。《中国睡眠研究报告2023》显示，我国超3亿人存在睡眠障碍，成年人失眠率高达38.2%，慢性失眠人群中有20%因长期睡眠不足诱发焦虑、抑郁及心脑血管疾病。在此背景下，以多学科协作模式为特色，致力于为公众提供科学化、精准化的睡眠健康管理服务体系已是迫在眉睫。

近日，我院邀请山东第一医科大学第二附属医院睡眠领域的专家来我院开展睡眠学术交流与专题讲课活动。

1.专题授课：山东第一医科大学第二附属医院手术麻醉科王瑶瑶教授围绕《基于5M理念构建失眠专病门诊》及《中国睡眠医学中心建设指南》等前沿主题展开深度讲解。耳鼻咽喉头颈外科王德利教授结合临床实际案例，分享了最新研究成果与实践经验。我院副院长李俊杰及耳鼻咽喉头颈外科医护人员和我院手术麻醉科相关人员一同聆听，并在临床工作中遇到的疑难问题、睡眠医学发展趋势等与专家进行面对面交流探讨。

2.现场指导：专家还深入了解我院睡眠中心的建设，针对诊疗流程优化、设备操作规范、科研项目开展等方面进行实地指导，助力科室建设。

此次专家来院交流讲座，是我院推进睡眠中心学科建设、提升医疗服务质量的重要举措。通过与顶级专家的近距离学习与交流，不仅能帮助我院医护人员及时掌握睡眠医学领域的最新知识和技术，更有助于推动我院睡眠医学诊疗向专业化、规范化、精准化方向发展，为广大睡眠障碍患者提供更优质、高效的医疗服务。

李俊杰副院长肯定了这次学术交流的意义和作用，指出：“按照国家卫健委提出的目标：要在每个地市都能设置睡眠门诊；因此，我院建立睡眠中心也是势在必行，是助力提升全民睡眠质量与身心健康的重要举措。”

耳鼻咽喉头颈外科副主任陈珂深有体会说到：“我们充分认识到：睡眠这项医学的博大精深，以及它的多源性、复杂性和多维性，必须进行MDT（多学科协作）的模式，整合多学科的资源，才能为患者提供更优质全面的服务。耳鼻咽喉头颈外科将联系更多的科室进行交流、学习、合作。我们有信心与其他相关科室共同打造好我们医院的睡眠中心，我们也更加坚定了此项目标。

（耳鼻咽喉头颈外科/陈珂）

我院护士上班途中见义勇为救治车祸伤者

在城市的喧嚣中，总有一些温暖的瞬间，如同阳光穿透云层，照亮人们的心房。近日，就发生了这样一件令人动容的事情，我院肿瘤四科护士侯杰在上班途中见义勇为，救治一名伤者，展现了救死扶伤医者仁心的崇高精神。

4月22日下午，护士侯杰像往常一样，骑着电动车前往医院上班。当她经过新泰中学十字路口时，突然听到一阵嘈杂声。她停下电动车，循声望去，只见一名男子躺在路边，围满了看热闹的群众，却无人敢上前施救。侯杰迅速穿过人群，来到伤者身边，伤者头部有明显伤口，鲜血直流。她凭借多年的护理经验，迅速判断出男子可能是车祸导致意识丧失，侯杰毫不犹豫地跪在地上，对伤者进行检查，用周围群众递来的纸巾按压止血，保持呼吸道通畅，并给予胸外心脏按压。同时指挥围观群众拨打120。全程协助伤者颈部保持其呼吸道通畅，直至救护车抵达才匆匆离开现场。

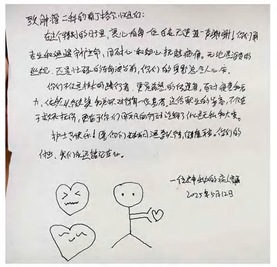
“这是本能，更是责任，当时没想那么多，看到有人受伤，第一反应就是救人。”面对家属的感谢，侯杰坦言，虽然上班快迟到了，但职业本能让她无法袖手旁观。事后她默默离开现场，直到伤者家属通过交通局监控寻找到现场施救者，通过热心群众提供线索，家属携带锦旗到新泰市人民医院致谢，同事才得知她的善举。侯杰谦虚地说：“救人是我的本能反应也是我的责任，作为一名护士，看到有人受伤，我就会本能地想要去帮助他。我相信，任何医护人员遇到这种情况，都会做出同样的选择。

侯杰的行为在医院引起了广泛关注和赞誉。同事们纷纷为她点赞，以她为大家的榜样。护理部马主任也表示，侯杰的行为不仅展现了个人的高尚品德，更是整个护理团队精神风貌的体现。医院全体护理人员都要向她学习，将这种见义勇为、无私奉献的精神融入到日常工作中，为患者提供更加优质、贴心的护理服务。

侯杰在上班途中见义勇为救治伤者的行为，如同一盏明灯，照亮了城市的每一个角落。她用自己的实际行动诠释了医者仁心的真正含义，也让我们看到了人性中最美好的一面。在她的身上，我们看到了责任、勇气和善良的完美结合。这样的正能量能够不断传递下去，让我们的社会变得更加温暖、和谐。

（肿瘤四科 李华/文 新院筹建办 王率/图）

一封匿名信背后的深情



凌晨两点的巡视刚结束，护士站的台面上多了一封没有署名的信。信封上简单写着：“致肿瘤二科的南丁格尔们”。展开信纸，字迹温柔而有力：在这个特别的日子里，衷心向每位白衣天使道一声衷心的感谢！……“你们不仅是技术的践行者，更是希望的传递者。面对疲惫和压力，依然以微笑和关怀对待每一位患者。这份职业的崇高，不仅在于救死扶伤，更在于你们用平凡的行动诠释了什么是无私和大爱。”信的最后落款是“一位深受感动的病人家属”。

在肿瘤科，护理的“伟大”从来不在宏大的叙事里，而是藏在那些被岁月磨出茧子的琐碎中——凌晨2点的走廊里，护士轻轻推开病房门，不是为了叫醒患者，而是确认他们的呼吸是否平稳；巡视时，我们从不直接打开病房顶灯。手电筒裹着三层纱布，让昏黄的光晕只落在床尾的监护仪上。16床的爷爷曾嘟囔：“这光像老家半夜灶膛里的火，看着不刺眼，心里踏实。”化疗药需要精确控制滴速，快一秒可能加剧呕吐，慢一秒延误治疗。我们练就了“不用看表”的本事：5床阿姨皱眉握拳时，立刻调慢10滴/分钟；9床叔叔摸耳朵，那是他忍痛的信号，要加快补液冲洗血管。心电监护仪的报警阈值被我们手动调低了两格——肿瘤患者常因虚弱导致心律轻微波动，减少误报声响，就能让病房多留一分安宁。而每一次化疗泵的“滴答”声变调，我们比家属更早冲向床旁；为患者掖被角时，总会“顺便”用手背贴一下他们的额头。那天给11床患者量体温，她突然笑了：“闺女，你的手比电子体温计还准，上次低烧就是你第一个发现的；”“今天食堂的南瓜粥甜不甜？”“您孙女校服上的小狗贴纸真可爱…”这些“没营养”的闲聊，是刻意为之的温柔——当患者盯着天花板发呆时，我们需要用最轻巧的话题，搭开他们紧闭的心防；这些重复了千百遍的动作，原来都被家属记在了心里。

信中提到“技术的践行者”，但更让我们触动的是“希望的传递者”。化疗患者的血管难找，护士会提前用暖水袋敷手；年轻患者情绪崩溃时，治疗室里总备着纸巾和一句“哭出来没关系”；甚至家属的焦虑，也成了我们夜班交班的内容：“5床女儿今天偷偷笑了三次，多关注。”

这封匿名信被贴在了肿瘤二科的留言板上。它比任何奖状都珍贵，因为——它证明那些被口罩遮住的笑容，依然能被感知；那些因忙碌而简短的对话，依然能传递力量；那些我们自己都习以为常的付出，原来真的在点亮别人的黑夜。

南丁格尔曾说：“护士必须有一颗同情的心和一双愿意工作的手。”在这个属于我们的节日里，这封信让我们确信：当我们在深夜里多走一步、多问一句、多看一眼时，病人们记住的不仅是专业，更是那颗始终温热的心。

（肿瘤二科/仵翠玉）

我院在第十一届全民营养周及全国学生营养日开展活动

全民营养周作为贯彻落实国务院《健康中国行动(2019-2030年)》《国民营养计划(2017-2030年)》的核心举措，已成功举办十届。2025年第十一届全民营养周于5月17－23日在全国开展，以“吃动平衡，健康体重，全民参与”为主题。新泰市人民医院依托专业医疗优势，开展多元化科普文诊活动，全方位推进全民营养健康理念普及。

一、碘营养专题宣传

5月15日，临床营养科联合产科与公共卫生科在门诊服务台开展“持续科学补碘，推动健康发展”主题宣传活动。通过门诊大屏循环播放科普视频、发放100余份宣传折页，重点面向孕妇、儿童等重点人群，普及碘营养知识。活动有效纠正了公众对碘摄入的认知误区，强化了对地方性甲状腺肿、克汀病等碘缺乏病危害的认识，帮助群众掌握科学补碘方法，切实提升自我健康管理能力。

二、线上直播科普创新

5月18日，临床营养科刘茂荣通过数字化营养康复平台开展《433饮食方案》专题直播。直播围绕饮食结构配比、适用人群特征、食材选择策略、科学烹饪方法等内容展开系统讲解，并结合“食物宜忌清单”“每餐饱腹感标准”等实用指南，为观众提供可落地的饮食方案。互动答疑环节实时解决观众个性化问题，累计覆盖超千人次，有效提升科学饮食知识传播效率。

三、护理团队专业赋能

5月19日下午，刘茂荣在医院3号楼4楼会议室开展两场专业培训：

1.《营养风险筛查实施规范及技术解读》：采用“理论讲授+案例剖析+分组研讨”模式，重点解析NRS2002量表操作要点。通过模拟临床场景演练，学员熟练掌握筛查流程，但对复杂病症评分存在理解差异，后续将安排专项强化培训。

2.《不同疾病的住院患者能量计算方法》：结合肿瘤、代谢性疾病等典型病例，系统讲解能量需求差异及计算逻辑。互动环节中，学员针对临床常见问题展开深度探讨，主讲人结合最新诊疗指南逐一解答，显著提升护理团队个性化营养方案制定能力。

四、联合宣传深度推广

5月20日，临床营养科与内分泌科在门诊大厅举办“全民营养周暨5·20中国学生营养日”主题活动。通过发放《中国居民膳食指南（2022）》折页、控油壶、控盐瓶及膳食宝塔冰箱贴等宣传品，现场科普“吃动平衡”核心理念。针对超重肥胖人群，专家团队结合政策要求提供科学减重建议，活动覆盖数百名就诊患者及家属，切实推动营养健康知识向家庭与社会辐射。

五、多学科协作实践

5月21日，营养科受邀参与耳鼻喉科《下咽恶性肿瘤合并2型糖尿病术后饮食指导》病例讨论。针对一位接受下咽癌根治术等联合手术的63岁患者，营养团队基于患者复杂病情，制定个性化鼻饲营养方案，从营养素配比到食材选择提供全流程指导，为术后康复提供专业营养支持。

本次系列活动通过“线上+线下”“科普+实践”的多元模式，深度践行“吃动平衡，健康体重”主题，有效提升公众对科学膳食、适度运动的认知水平，强化全民慢性病防控意识。未来，我院将持续深化营养健康服务体系建设，为推进健康中国战略贡献专业力量。

（临床营养科/刘茂荣）

新泰市人民医院(齐鲁医药学院附属医院) 地址:山东省新泰市新甫路1329号 邮编:271200 http://www.xtsrmyy.com.cn E-mail:xtyyxck@163.com

新泰醫院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院(齐鲁医药学院附属医院)主办 主编:周 峰 责任编辑:郑 萍 王晓培 2025年05月28日

泰安市内部资料准印证第222号 内部资料 免费交流 第5期（总第248期）

我院召开党委理论中心组学习会

5月22日，为深入贯彻中央八项规定精神学习教育，我院召开了党委理论中心组学习会。

会上，党委副书记朱锋带领大家一起学习了《基层“四风”十种隐形变异表现》。党委副书记李安军领学了习近平《锲而不舍落实中央八项规定精神，以优良党风引领社风民风》。党委委员、副院长李俊杰领学了习近平关于力戒形式主义官僚主义重要论述《形式主义、官僚主义是我们党的大敌、人民的大敌》。党委委员徐建民领学中央层面深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作专班、中央纪委办公厅公开通报李献林、叶金广等人违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题。党委委员、副院长刘善平领学《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》中第四章节、第五章节、第六章节。

最后，党委副书记朱锋作出总结并且强调：作风建设永远在路上，没有完成时，制定实施中央八项规定，是我们党在新时代的拢木立信之举，必须常抓不懈、久久为功，十年不够就二十年，二十年不够就三十年，直至真正化风成俗，以优良党风引领社风民风。我们必须深入学习领会党的十八大以来深入贯彻中央八项规定精神取得的显著成效和积累的宝贵经验，将这些经验运用到健全作风建设常态化长效化制度机制的具体实践中去，推动党的作风建设取得新成效，为奋力谱写新时代现代化强市建设新篇章提供有力保障。

（党政办/尚潇）

我院召开2025年“5.12”国际护士节暨表彰大会

在充满希望与温情的五月，第114个国际护士节如约而至。5月12日下午，我院“5·12”国际护士节庆祝活动暨表彰大会在热烈的氛围中拉开帷幕。在院院领导及全院护士长、优秀护士代表近200人参加。以五项议程为脉络，奏响致敬护理工作者的动人乐章，党委委员、副院长李俊杰主持。

首先，党委委员、副院长张鸿雁宣读表彰决定，为大会正式开启表彰篇章。此次评选聚焦过去一年护理工作中的卓越表现，对优秀护理单元、优秀护士长、优秀护士，以及第五届护理典型案例比赛、第一届叙事护理案例比赛的获奖者予以表彰。这些荣誉不仅是对个人与集体专业能力和辛勤付出的高度认可，更是对南丁格尔精神在我院传承发扬的生动诠释。

新老护士长交接献礼环节将现场气氛推向高潮，年轻的护理工作者手捧鲜花，向为护理事业奉献多年的前辈们致以敬意。一束束鲜花、承载着护理事业薪火相传的美好寓意，离任护士长们将丰富的经验与嘱托传递给新一代，新护士长们则以坚定的眼神回应着这份责任，展现出护理团队生生不息的传承力量，彰显出护理团队的凝聚力与传承精神。

随后，在温馨而庄重的氛围中，院领导依次为获奖集体和个人颁奖。当优秀护理单元代表、优秀护士长与优秀护士们走上领奖台，现场响起经久不息的掌声。他们步伐坚定，脸上洋溢着自豪的笑容，手中的荣誉证书与奖牌，是对无数个日夜坚守岗位、悉心呵护患者的最好褒奖。

颁奖结束后，离任护士长、优秀护士长、优秀护士等代表依次登台发言。离任护士长回顾职业生涯的难忘瞬间，话语中饱含对护理事业的不舍与对后辈的殷切期望；优秀护士长分享管理经验与团队协作心得，展现出卓越的领导风范；优秀护士则用质朴的语言讲述临床工作中的感人故事，诠释着对患者的深情关爱与对职业的无限忠诚。她们的发言情真意切，引发了在场所有护理工作者的强烈共鸣。

最后，党委副书记朱锋作总结讲话。他向全体护理工作者致以节日的问候与崇高的敬意，充分肯定了护理团队在医院发展、患者救治中作出的重要贡献。朱锋副书记强调，全院要以此次表彰大会为契机，进一步营造尊重护士、关爱护士的良好氛围，激励全体护理人员以先进典型为榜样，不断提升专业素养，优化服务质量。他号召大家继续传承和弘扬南丁格尔精神，以更饱满的热情、更精湛的技术，为守护人民群众的健康福祉、推动医院高质量发展贡献力量。

此次“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会，不仅是对护理工作者的一次致敬与表彰，更是一场凝聚力量、传承精神的盛会。未来，我院护理团队将始终牢记使命，以南丁格尔精神为指引，用爱心、耐心、细心和责任心，在护理岗位上继续书写守护生命的动人篇章，为患者带来更优质、更温暖的护理服务。

（护理部 马慧/文 党政办 周峰/图）

市医疗保障局对我院开展专题调研

5月20日，市医疗保障局局长张东等检查组一行来我院开展医保工作专题调研，通过座谈交流、问题研讨等形式深入了解医院医保政策执行情况，倾听一线诉求，推动医保管理与医疗服务协同发展。医院领导班子成员、相关行政职能部门及部分临床科室负责人参加调研会议。

调研座谈会上，我院院长殷培文就医保管理体系建设、医保基金运行情况、医保基金管理突出问题专项整治工作开展情况、DIP支付改革推进、患者服务优化等工作进行专题汇报。他表示，医院始终坚持以患者为中心，严格落实医保政策，规范诊疗行为，同时针对政策执行中的存在问题提出下一步工作计划。

随后，重症医学科、心血管内科、神经外科、肝胆外科、儿科等临床科室负责人结合工作实际，围绕医保支付标准动态调整、异地就医结算、医保智能审核等具体问题提出意见建议。

针对医院提出的问题，市医疗保险事业中心、待遇结算科、基金监管科等部门负责人结合政策要求与改革方向逐一给予解答。例如，针对DIP付费中存在的病组权重争议，专家现场解读数据测算依据，并通过具体案例做出细致讲解。

局长张东强调，医保局将持续完善“政策制定-执行反馈-优化调整”闭环机制，通过定期调研、数据共享等方式提升管理精细化水平。

会议最后，殷院长表示，此次调研为医院厘清了政策执行中的模糊地带，后续将重点推进三方面工作：一是强化院内医保培训，确保政策理解“零偏差”；二是优化智能审核系统，实现诊疗行为与医保规则自动校验；三是建立医保问题长效管理机制，与医保部门形成常态化联动。同时，医院将以调研为契机，主动控成本、提质量，切实守护医保基金安全，减轻患者就医负担。

此次调研既是监督指导，更是协同共进。医保局上门梳理医院提出的合理化建议，同时支持医院在规范诊疗、创新支付方式等领域先行先试，共同构建“医、保、患”三方共赢的医疗服务新局面。

（医疗保险办公室 杨娜/文 党政办 郑萍/图）

我院举办“铭记使命、勇挑重担、争做医院发展先锋”青年演讲比赛

4月29日，在五四青年节来临之际，我院举办“铭记使命、勇挑重担、争做医院发展先锋”青年演讲比赛。新泰市卫健局团委书记、医政医管科负责人王作成出席演讲比赛。院领导、科室主任、护士长、职工代表参加活动。

此次演讲比赛是我院建院80周年系列庆祝活动之一，由医院团委、工会、党政办联合主办，旨在弘扬医院历史文化和致军发展传承，展现医务人员在平凡的岗位上爱岗敬业、医心为民、无私奉献的精神风貌，增强全体职工的自信心与荣誉感，进一步激励全院干部职工以更加饱满的热情、更加坚定的步伐，服务医院高质量发展大局。

市卫健局团委书记王作成在讲话中鼓励我院青年职工自觉砥砺政治品格，锤炼过硬本领，在救死扶伤的伟大事业中不懈奋斗。殷培文院长在讲话中要求全院青年职工传承医院精神，立足本职岗位，敢于争先创优，在医院高质量发展征程上贡献青春力量。

比赛现场，选手们围绕“铭记使命、勇挑重担、争做医院发展先锋”主题，从医院发展、精神传承、开拓创新、争做先锋等不同角度出发，或分享“我们身着白衣的那一刻，就已与健康所系、性命相托的誓言紧紧相连”的感悟，或流露“愿化作奔腾浪花，谱写新时代的青春华章”的真情，或表达“我们不仅是历史的传承者，更是未来的开创者”的豪迈信心，或发出“以青春之我、奋斗之我，为医院发展添砖增瓦，为医疗卫生事业贡献力量”的铿锵誓言。经过激烈的角逐，评选产生一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖六名。与会领导为获奖选手颁发了荣誉证书。

青春风华正茂，奋斗正当其时。此次演讲比赛，充分彰显了我院青年职工担当奉献的精神和朝气蓬勃的风貌。参赛选手一致表示，将以建院八十周年为契机，坚定理想信念，始终不渝地继承五四精神，坚守爱党、爱国、爱院的情怀，弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高职业精神。不忘医者初心，牢记健康使命，敢于担当、勇于作为，在创新实践中锻炼成长，在各自岗位上发光发热，用拼搏和铸就为医院发展书写时代华章。

（党政办 徐浩玉/文 周峰/图）

我院组织中医药健康夜市义诊弘扬中医药文化

为了让市民在轻松愉悦的氛围中近距离接触中医，了解中医，体验中医带来的健康益处。5月11日，我院组织中医科、康复科，针灸推拿科，心理科，儿童保健科，药学部，护理部，急诊医学科等各专业专家在新泰市明美广场电视塔区域进行中医药文化健康义诊。

活动现场，泰安市第二人民医院骨科主任、副主任中医师王延君团队为现场群众进行义诊，为多名患者解答了康复常识，制定康复计划等康复治疗问题，并指导居家康复训练方案，获得良好反映，“没想到夜市上还有上级中医专家为使我们看病，市医院真是想的周到…”前来问诊的张大爷激动地说。通过与王主任开展现场业务交流，就“脐咎留置疗法规范化应用”“经方治疗慢性疼痛”等课题进行深入探讨，与我院达成后续联合科研意向。

同时王主任做为中国书法家协会会员、山东省政府“五一文化奖”获得者，当场挥墨泼毫，写下“传播中医药文化，共享健康生活”赠给我院。

作为针灸推拿科的主任杨武祥，专门从科室挑选1名主治医师、1名住院医师、2名康复治疗师及1名主管护师组成义诊团队，配备中医诊疗设备10套，包括艾柱、火罐、1寸毫针、1.5寸毫针、4寸长针、3寸大针、针刀、耳穴刺激贴、电针治疗仪等等，宣教资料100份，人体耳穴模型1个，人体针灸穴位模型1个。并现场为群众实施了中医护理适宜技术耳穴压豆、耳穴刮痧、耳穴按摩等技术，受到了众多体验者的好评。

同时，普及中医药科普宣传，设立“中医体质辨识区”，发放科室宣传彩页，《穴位保健指南》等原创资料，现场演示指导市民习练八段锦养生操等。

医院还为群众实施“体验式宣教，通过“望闻问切”四诊体验区让群众直观感受中医诊疗魅力；设置“中医理技术体验角”，现场教学涌泉穴按摩、大椎穴艾灸等居家保健技法；发放健康资料上百份，现场解决健康问题六十多项，为重症群众转住院治疗2例（腰椎间盘突出症急性发作患者）。

药学人员通过多元化的互动形式，为市民带来了一场别开生面的中医药文化体验。他们精心设计的“本草中国”展板，系统展示了全国药材分布图，并重点推介了新泰本地的特色药材——丹参和徐长卿，让市民更直观感受到家门口药材的形态与品质。在“药食同源”体验区，工作人员借助图文展板，推广了“药食同源”理念并现场讲解如何把食材融入日常饮食，达到养生保健的效果。

急诊医学科护士长徐宁带领主管护师史朋，李伟伟现场进行心肺复苏技术，海姆立克急救法操作演示，并指导群众在危机时刻如何及时拨打120，及进行常见急危重症科普讲解，提高了民众急救自救能力，倡导邻里守望、互帮互助，危急时刻，急救在身边。现场参加接受培训人员上百人，大家积极热情的进行操作练习及咨询急救知识，急救团队认真指导并耐心解答。

康复医学科组织康复医师中医师、康复治疗师、康复教师等人员参与义诊活动。提供了包括针灸、推拿、拔罐、艾灸、耳穴压豆等在内的多种中医传统康复疗法，针对偏瘫、截瘫、颈肩腰腿痛、失眠等常见病症进行现场诊疗和康复指导；运用现代康复技术，为运动损伤、术后康复患者提供专业服务；配备经验丰富的康复医师和中医师，为市民进行免费的健康咨询和体质辨识，根据个体差异制定个性化的康复方案和养生建议。

也对前来孩子开展康复评估、康复指导、个性化康复方案制定等，大家普遍反映活动“解决了实际困惑”“增强了康复信心”。践行了“早发现、早干预”的康复理念，切实帮助儿童家庭解决了实际问题，同时提升了团队的专业协作能力。我们将持续关注儿童康复需求，推动康复服务下沉基层，为更多儿童的健康成长保驾护航。

儿童保健科发放儿童保健手册、宣传单页、摆放展板，内容涵盖儿童身高篇、牲早熟篇、肥胖篇、ADHD篇，以图文并茂形式展示儿童生长发育规律、心理健康知识等，方便家长学习了解。当晚对十几名儿童提供免费健康咨询和检查，面对家长们关于喂养困难、挑食、睡眠障碍、疾病预防、行为习惯培养、上课注意力不集中等疑问，医师们针对不同年龄阶段给予“一对一”的个性化指导。

本次义诊活动充分弘扬中医药文化，更好的满足群众对中医药服务的多层次需求，提高全民中医健康文化素养，培育文明健康的生活方式，营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。展现了我院医务工作者“大医精诚”的职业风范，切实将三级医院的优质中医资源惠及基层群众。今后我院将继续秉持“传承创新并重，服务科研并举”的发展理念，为推进健康新泰建设贡献中医力量。

（党政办公室 周峰/文 王晓培/图）

我院检验科荣获“山东省临床实验室质量管理优秀集体”等称号

荣誉证书
HONORARY CERTIFICATE
新泰市人民医院 检验科：
在2023-2024年度山东省室间质量评价、室内质控数据监测等质量管理工作中表现优异，予以表扬。
山东省临床检验中心
二〇二五年四月

荣誉证书
HONORARY CERTIFICATE
杨守磊 同志：
在2023-2024年度全省临床实验室质量管理工作中表现优异，特此表扬，以资鼓励。
山东省临床检验中心
二〇二五年四月

近日，由山东省医院协会主办，山东第一医科大学附属省立医院、山东省医院协会临床检验专业委员会、山东省临床检验中心承办的山东省临床实验室管理大会暨山东省医院协会临床检验专业委员会2025年年会在济南顺利召开。

会上对全省临床实验室质量管理优秀集体及个人进行了通报表扬。我院检验科在室间质量评价、室内质控数据监测等质量管理中表现优异，荣获“2023-2024年度山东省临床实验室质量管理优秀集体”称号，检验科主任杨守磊同志获评实验室质量管理工作优秀个人。

我院检验科作为医院的重要技术支撑科室，一直高度重视质量管理工作。科室建立了完善的质量保证体系，严格按照标准化操作程序执行各项检验任务。在室间质量评价方面，积极参加国家和山东省临床检验中心组织的各类室间质评活动，涵盖临床检验、生物化学、免疫学、微生物学、分子生物学等多个专业领域。2024年度国家卫健委临床检验中心室间质评参加率及合格率均为100%。通过与其他实验室的结果比对，不断提升自身检验结果的准确性和可比性，成绩始终名列前茅。

在室内质控数据监测方面，检验科制定了严格的质量控制计划，对每一批次的检测项目进行实时监控。利用先进的统计学方法分析室内质控数据，及时发现检测过程中的系统误差和随机误差，并采取有效的纠正措施，确保检测结果的精密度和可靠性。此外，科室还定期开展仪器设备的维护与校准、试剂性能验证等工作，从源头保障检验质量。

作为新泰市临床检验中心挂靠单位，检验科充分发挥区域引领作用，积极推动基层医疗机构检验质量的提升。通过组织开展针对二级医院及乡镇卫生院、民营医院等医疗机构检验科的室间质评工作，为基层检验人员提供技术培训和指导，促进了区域内检验结果的互认，有效提升了基层医疗检验水平。

展望未来，我院检验科将以此次荣誉为契机，持续完善质量管理体系，不断探索创新质量管理方法，进一步提升检验质量和服务水平。同时，将继续发挥区域带头作用，加强与基层医疗机构的交流与合作，为推动山东省临床实验室质量管理工作的发展做出更大贡献。 （检验科/徐蕊）

我院开展世界哮喘日义诊活动

在第27个世界哮喘日来临之际，为提高公众对支气管哮喘的规范化管理，院领导张鸿雁和呼吸与危重症医学科联合营养科、内分泌科在门诊大厅举行了一场以“让吸入治疗惠及所有哮喘患者”为主题的大型义诊及科普宣教系列活动，向百姓普及慢性咳嗽、喘憋、高血糖、高血脂等健康知识，增强全社会的健康意识。

活动现场，前来咨询和接受检查的群众络绎不绝。义诊群众100余人。义诊专家们耐心地为每一位前来的群众进行健康咨询。我院呼吸科主任吴修均通过通俗易懂的语言，深入浅出地向市民们讲解了慢性咳嗽的常见以及罕见原因，李因美副主任以及付丽娅主任医师给市民讲解春冬季如何预防哮喘的急性发作，营养科刘茂荣指导健康饮食，内分泌科王燕主任给5位首次发现高血糖群众专业治疗，吕辉新护士长以及王玮护师为100多位群众检测血糖以及血压。80多岁的张大爷有50余年的吸烟史，慢性咳嗽10余年，活动现场经过肺功能以及支气管舒张试验检查，确诊为支气管哮喘，经过我们指导后，很有信心的说：“能够戒烟，还能规范治疗，以前对咳嗽不够重视，这次活动让我学到了很多有用的健康知识，以后会好好爱护自己和家人的健康，也会向身边人宣传”。为了让更多的人了解哮喘的有关知识，医院还精心印制了宣传单，内容涵盖了哮喘控制水平的自我评估问卷、戒烟方法、糖尿病患者怎么饮食更健康等。

此次哮喘日宣传活动，提高了广大群众对慢性咳嗽等症状的认识和重视程度，树立了早发现、早干预、早治疗、早受益的健康理念。下一步医院呼吸与危重症医学科将继续围绕人民群众的健康需求，开展形式多样的科普健康宣传活动，为广大市民提供更加专业、暖心的服务。

（呼吸与重症医学科 李因美/文 党政办 周峰/图）

我院打造多维融合构建老年心理健康服务新标杆

自2025年2月我院《多科室联合提升老年患者的心理健康水平》项目启动以来，医院医学心理科以创新协作模式为核心，通过跨学科资源整合、标准化流程优化及全员能力提升三大抓手，系统性推进老年心理健康服务体系提质升级，为县域老年友善型医院建设打造新标杆。

医学心理科以肿瘤科、心内科、消化内科等老年高需求科室为支点，构建“会诊-干预-教育”一体化服务网络。面向肿瘤科，通过系统性专题研修课程，深度剖析老年肿瘤患者失眠、焦虑等隐匿性心理问题的临床特征，创新性提出“心理状态-治疗依从性-预后效果”三者之间的关系，并与肿瘤科团队成员就目前科室常见心理问题及相关提问展开探讨，实现心理健康与肿瘤治疗的动态衔接。针对消化内科、心内科患者高发的躯体形式障碍、躯体忧虑等问题，开展“胃肠症状心理归因鉴别”“双心医学”相关讲课，通过典型病例教学、系统症状对比等，进一步提升了消化内科、心内科医护人员对功能性症状的识别鉴别能力，并向其宣传心理健康对消化内科、心内科相关疾病治疗的优势，推动“身心同治”理念在内科的相关工作中落叶生根。

同年4月28日，在我院举办的“新医大讲堂”学术活动中，李天超副主任以《洞察心灵之疾—常见精神心理疾病知识科普》为题，面向全院医务人员开展心理健康科普培训。课程创新采用“症状图谱+临床情景模拟”双轨教学模式，通过解析抑郁性典型症状、焦虑相关性躯体化症状等8类典型案例，显著提升非精神专科医师对隐匿性心理问题的识别敏锐度。目前，医院已在肿瘤科、消化内科、心内科等重点科室建立相关会诊响应机制，形成从初筛评估到个性化干预的全周期服务链。

作为全国县级医疗机构中率先设立医学心理科的先行者，我院历经24年深耕，已建成集“诊前评估-精准治疗-康复支持”于一体的专业平台。科室现拥有3间标准化诊室，设有沙盘治疗室、情绪宣泄室等特色功能单元，组建由4名精神科医师、1名心理检测师构成的多维团队，年均开展焦虑症、抑郁症、强迫症等常见心理疾病综合治疗近六千人余次。依托《多科室联合提升老年患者的心理健康水平》项目的实施，医院老年患者心理问题早期识别率提升，跨科室联合会诊效率提高，为老年群体构建起“医疗救治有精度、心理支持有温度”的双重保障体系。

医院将持续深化多学科协作内涵，计划将心理健康服务拓展至神经内科、内分泌科等老年慢性病集中领域，并探索创新服务模式，全力打造县域老年心理健康服务新高地。

（医学心理科/李天超）

我院2025年第2期中层干部管理培训会圆满落幕

为顺应新时期医院干部队伍建设发展总体要求，进一步提升医院中层干部队伍能力素质，增强领导力和执行力，充分激发管理潜能和创新活力，逐步培养造就高素质的复合型管理人才，建设一支结构合理、技术精湛、医德高尚的管理人才队伍，5月16日下午，我院举办了2025年第2期中层干部管理培训会。新泰市人民医院院领导班子、全体中层、质控员、主诊医疗组主诊医师、科室骨干参加了此次会议。会议由医院党委委员、副院长张鸿雁主持。

廉政筑基：以清风正气护航高质量发展

会议特邀新泰市纪委常委王哲同志作专题授课。授课以《清风正气满乾坤，涵养优良作风 推动医院实现高质量发展》为题，从“八项规定和八项规定精神是什么”、“八项规定精神如何抓”、“深入推进风腐同查同治”“锻造高素质的医疗干部队伍”四个方面，结合近年来我市医疗领域反腐相关典型案例，对以作风建设常态化长效化推进全面从严治党向纵深发展进行了深入浅出的阐述。教育引导医院广大党员干部和医疗工作者认真落实中央八项规定精神和反“四风”要求，坚定理想信念、牢记初心使命，时刻自重自省，自觉做到知敬畏、存戒惧、守底线、筑牢拒腐防变的思想防线。要勤于学习、善于修身、培养格局、常思己过，以高度责任感，尊重生命、尊重患者、与时俱进，用真心和专业赢得患者的信任，为人民群众提供优质高效的健康服务，推动医院实现又好又快发展。

管理破局：精准破解运营核心难题

国内知名医院管理专家王培均教授以《医院运营管理中的致命短板与应对之策》为题，将管理、经营与运营之间的关系及各自在医院发展中的关键作用，进行了深入浅出的阐述。他指出，管理聚焦“管人理事”，通过制度流程做好人才全周期管理，实现人力资源价值提升；经营侧重“经济营销”，立足市场创新决策，主动整合资源谋求发展；运营则融合经营与管理，依托数据驱动，以资源整合和流程优化为核心，推动医院高效运转。在授课过程中，他强调，理解并运用经典的4P和以客户为中心的4C等理论，是医院在市场竞争中制定正确经营策略的基础。同时，王培均教授还指出医院运营中常见的八大误区，结合实际案例，分析了这些误区产生的原因及可能带来的负面影响，为医院中层干部敲响了警钟。此外，王培均教授特别提到，医院需要启用人工智能技术，将其融入医疗服务、运营管理等各个环节，提升医疗效率和质量，以适应未来医疗行业的发展趋势。授课现场，王培均教授化身“故事达人”，用妙趣横生的案例和金句引得全场笑声不断。他还独创“跟读互动教学法”，带着大家边学边记，将枯燥的管理知识变成了一场欢乐的知识盛宴。这场别开生面的课程，不仅为医院中层干部们带来了新的思考与启发，更为医院未来的高质量发展指明了方向。

淬炼队伍：锻造新时代复合型管理铁军

医院党委委员、副院长张鸿雁在主持会议时强调，中层干部作为医院发展的中流砥柱，需以此次培训为契机，将廉政意识与运营思维融入实践，以更实举措深化廉政教育与运营改革，以更高标准推进干部队伍建设，为打造技术精湛、管理高效、作风清廉的现代化医院凝聚强劲动能，奋力谱写高质量发展新篇章！

（政工人事科 张虎/文 党政办 王晓培/图）

我院与新泰一中北校联合开展关注学生心理健康成长活动

为迎接第2个全国学生心理健康教育月，提升学生心理健康水平，5月24日，我院医学心理科、关工委与新泰一中北校学生成长中心举办"5·25我爱我"心理健康节系列活动。新泰市人民医院关工委主任李华、医学心理科心理咨询师乔福芸、朱正亮医生等，与新泰一中北校心理活动中心主任冀承国、心理辅导老师共同参加。通过多样化的互动，为来访师生打造了一场心灵成长的盛宴。

在活动现场，学生通过在涂鸦墙上书写自己的心愿和心情，放飞梦想释放压力。

通过“遇见自我，‘心’欣向荣”心灵驿站，乔福芸、朱正亮等通过心理咨询、发放心理健康宣传手册、与来访学生以“如何提升心理健康意识”、“如何培养积极心态”、“如何增强心理韧性能力”等主题展开交流探讨，为大家解疑答惑。

此外，心理健康主题的小组讨论会，以及OH卡探索、沙盘游戏、舞动疗愈等特色活动展区，让青少年们能够自由表达自己的困惑和感受，彼此分享经验和建议。不仅有助于缓解青少年的心理压力，还可增强其社会交往能力。

本次活动通过趣味性与专业性兼具的活动设计，采用“沉浸式体验+专业指导”的创新形式，吸引了全校数百余名师生参与。今后，医院将持续推动校医联合体建设，构建多元化的心理服务体系，为青少年健康成长保驾护航。

（医学心理科/朱正亮）

我院开展“安全用药 娃娃抓起”药房开放日活动

喜庆“六一”，恰逢“端午”，双节来临之际，我院药学部迎来了一群活泼可爱的“小药师”，拉开了“安全用药 娃娃抓起 我是优秀小药师”药房开放日活动的帷幕。

5月25日在活动开始前，药学部主任王海峰详细介绍了本次活动的目的、内容及重要意义。王主任说，儿童是祖国的未来，保障儿童用药安全至关重要，药学部将继续致力于普及药物治疗和用药安全知识，为儿童健康成长保驾护航。

在药师与孩子们合作表演的情景剧中，三位小朋友和中药师李茜生动活泼的互动充满童趣的表演，让小药师们了解到“药食同源”的健康密码。

活动现场设置的“药食同源”主题展板，实物展示多种中药材标本，小药师们近距离的观察、触摸药材，深刻理解了“食养即药养”的传统理念，切身感受中医药文化“寓医于食”的独特魅力，更直观地感受到了中医药文化的博大精深。

在门诊药房，副主任朱士春的“猜猜这是什么药小游戏激发了孩子们的学习兴趣，大家认识了看似、听似、多规、多剂型药品，深入了解药师在临床用药指导和保证用药安全性方面的重要作用。

在住院药房，田春雨药师细心指导大家学习六步洗手法，讲授了药品储存和质量安全知识。在剥片机和摆药机前，白金霞药师通过操作演示，让小药师们了解现代化药学服务的优势。

最具趣味性的环节当属中药香囊制作活动。在中药师刘元花和李雪的指导下，小朋友们学会了用贱称来称量药材，并精心制作了属于自己的中药香囊。艾叶、藿香等中药材在小朋友们的巧手下变成了一个个精美的香囊，现场弥漫着淡淡的草药芳香。“我会制作香囊了……”，孩子们兴奋地舞动着手里的香囊，脸上洋溢着成就感和自豪感。

作为“PSM药盾公益组织”成员单位，新泰市人民医院药学部一直致力于公众用药科普和用药安全教育。本次针对儿童开展的药学科普活动，对提高儿童用药安全，普及合理用药知识起到非常好的促进作用。

（药学部）

我院在“第十四届胸痛中心大会”上作典型案例汇报

4月26日，第十四届胸痛中心大会在苏州召开，大会授予我院心电诊断中心“心电一张网·心电诊断中心建设单位”称号。我院心功能科主任孙田在“县域急救及紧密型医共体建设论坛”作“标杆实践-紧密型医共体建设经验分享（典型案例）”的报告。

孙田在“县域急救及紧密型医共体建设论坛”作典型案例汇报。以乡医凭借患者典型胸痛症状加正常心电图确定患者为高危胸痛这一典型案例展开，详细介绍了我院胸痛中心建设，剖析了心电一张网在胸痛救治关口前移、胸痛中心高质量发展及紧密医共体建设中发挥的重要作用。此案例的分享，得到现场专家的一致好评。

我院通过标准版胸痛中心认证后，在泰安地区率先开展胸痛救治单元建设及认证工作。2025年3月，经泰安市、山东省胸痛中心联盟层层推选，新泰市（县域）胸痛中心联盟在胸痛中心总部备案成功。3月28日，新泰市（县域）胸痛中心联盟授予三家卫生室“胸痛救治点”称号，标志着我院成功将急性胸痛救治延伸至村卫生室，打通了胸痛救治的第一公里，为全市范围内高危胸痛患者一键启动胸痛中心缩短了救治时间。

胸痛中心建设的成功经验促进了心血管内科的学科发展。2020年11月我院心血管内科被评为山东省县域省级临床重点专科。2024年12月我院顺利通过了中国标准版心衰中心认证。

全市心电一张网加强了医共体单位的紧密联系，促进了优质医疗资源下沉，提高了医共体单位多方位服务，促进了多种慢病的筛查及诊后随访，与出院患者建立了紧密联系，提高了慢病患者随访及用药依从性，提高了老百姓就医体验感。

此外，大会学术氛围浓厚、前沿知识密集，参会人员收获颇丰。此次交流学习为我院胸痛中心及相关学科高标准高质量建设发展指明方向。在今后的工作中，我们将进一步深化区域协同救治体系建设，通过与医共体单位资源共享，细化心血管疾病危险分层，提高分级诊疗和双向转诊效率。至2027年，实现全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心胸痛救治单元全覆盖、胸痛救治点纵向延伸。我院心血管内科要取得“胸痛中心、心衰中心、房颤中心、高血压达标中心、心脏康复中心”全面认证，实现心血管疾病全生命周期的闭环管理，创建“济泰临淄”区域心血管疾病诊疗中心。

（心功能科/孙田）

我院通过标准化路径助力老年糖尿病患者营养改善

为响应山东省卫健委加快推动全省医养健康工作高质量发展，我院自2025年2月启动《全院血糖一张网助力老年糖尿病住院患者的营养提升》项目，项目开展以来，我院营养科、内分泌科基于现有的全院血糖管理信息平台，形成了“信息系统筛查-营养风险分层-433方案干预-多维度随访”的标准化治疗路径，助力老年糖尿病患者的营养改善。团队围绕患者筛选、营养评估、个性化宣教及动监测等环节开展系统化工作。

我院营养科、内分泌科团队通过全院血糖管理信息系统共筛选2025.02.15~2025.04.30的住院糖尿病患者280例，患者主要分布在内分泌科、神经内科、心内科，其中符合老年糖尿病（≥65岁）纳入标准者80例（占比28.6%）。基线数据：平均空腹血糖10.1 mmol/L，餐后2小时血糖 14.6 mmol/L；营养不良风险（MNA评分8~11分）患者占比40%；饮食结构调查显示，60%患者存在主食摄入过量，优质蛋白、蔬菜摄入不足问题。营养科医师采用MNA量表完成营养风险分级，结合膳食问卷分析患者饮食偏好（如喜食粥类、高糖水果等），对患者进行个性化营养评估。采用个性化的433饮食方案，为60例患者制定个性化餐单，重点调整早餐结构（增加优质蛋白与膳食纤维），优化三餐能量分配，配套发放《糖尿病饮食指南》电子版60份。同时通过开展一对一咨询、小组讲座、建立“控糖饮食搭配技巧”微信群等进行多元化宣教。营养科联合营养食堂进行住院餐改进，推出低GI餐食，替换粥类、糯性主食为糙米、山药等。对个别中重度营养不良患者加用口服营养补充剂进行营养补充支持。

通过以上创新模式，住院老年糖尿病患者取得了初步成效，住院期间血糖监测显示，患者平均空腹血糖从10.1mmol/L下降至6.9 mmol/L，餐后血糖波动减少，血糖达标率提升，低血糖发生率明显下降；缩短了住院时间，减少了住院费用，降低医疗成本。出院后通过复诊、电话、微信、短信等多维度随访，显示患者饮食依从性评分提升至9分（满分10分），大大提升了患者的满意度。

该创新模式虽取得初步成效，但仍存在挑战，比如部分患者对粗粮接受度低（口感因素），需开发多样化食谱，出院后长期依从性管理难度大，家属参与度不足。需要我们积极探索，改进相关措施，比如增设“控糖厨房视频课”，通过实操提升患者烹饪技能；建立家属协作机制，通过微信推送定制化饮食提醒；探索与社区医疗联动，延长营养干预链条；开展“科学水果摄入”专题宣教，结合血糖生成指数（GI）细化水果推荐清单。

我院通过“信息系统筛查-营养风险分层-433方案干预-多维度随访”的标准化治疗路径，让老年糖尿病患者得到了系统化的营养干预，显著改善了患者预后。我院将继续拓展该模式，让更多老年患者得到营养改善，推进全省医养健康事业高质量发展。

（临床营养科/王燕）

多学科协作妙手解除九旬老人疝气顽疾

近日，我院肛肠、疝外科成功完成一例为95岁高龄男性患者实施双侧腹股沟疝手术。该患者高龄，合并冠心病、肺气肿，并且既往有双侧腹股沟疝硬化剂治疗病史，手术难度及手术风险较高。在多学科协作（MDT）的全力保障下，患者最终顺利康复出院，这一案例彰显了我院在复杂疑难手术领域的卓越实力。

患者饱受双侧腹股沟疝困扰多年，近期病情加重，双侧腹股沟区频繁出现不可回纳肿物，同时伴有剧烈腹痛、腹胀、呕吐、停止排气排便等肠梗阻症状。这些症状不仅严重影响日常生活，更加同高悬的达摩克利斯之剑，随时可能危及生命。为寻求有效治疗，患者家属辗转来到我院。入院后完善检查，发现患者高合并有更为棘手的情况：除了疝气问题，患者还合并冠心病、肺气肿。高龄本就为手术增添风险，冠心病与肺气肿更是让手术和麻醉工作难上加难。而其曾接受的硬化剂治疗会导致术区组织严重粘连，解剖结构变得错综复杂，进一步加大了手术分离和修补的难度。

面对这样一例复杂病历，我院医护人员高度重视。为确保患者手术安全，科室迅速启动多学科会诊机制，邀请心内科、呼吸科、麻醉科等专家共同商讨治疗方案。心内科专家全面评估患者心脏功能，调整冠心病治疗用药，优化心脏状态；呼吸科专家全面评估后调整用药积极改善患者肺功能；麻醉科团队针对高龄、心肺功能减退等问题，制定个性化的椎管内麻醉方案，在保证麻醉效果的同时，最大程度降低对循环系统的影响。经过与心内科、呼吸科及麻醉科专家的讨论，科室最终决定在椎管内麻醉下给予患者行开放双侧腹股沟疝无张力修补手术治疗。与患者家属充分沟通患者病情、手术方案及手术风险，患者家属商议后同意行手术治疗。经过充分的术前准备，手术团队凭借丰富的经验和精湛的技术，在椎管内麻醉下小心翼翼地分离粘连组织，最终精细完成双侧腹股沟疝修补。手术过程较为顺利，手术时间约100分钟，全程近似无血操作，患者生命体征平稳。

术后，护理团队为患者制定了个体化、精细化的护理与康复方案，密切监测生命体征，预防肺部感染、深静脉血栓等并发症。在医护人员的悉心照料下，患者恢复良好，顺利出院。

此次复杂病例手术的成功实施，是多学科协作的典范，体现了我院多科室强大的综合实力与默契配合。未来，肛肠、疝外科将继续秉承以患者为中心的理念，不断提升医疗技术水平，为更多患者提供优质、高效、安全的医疗服务。

（肛肠外科/王凯）

我院开展持续灌流模式下耳内镜中耳手术

近日，我院耳鼻咽喉头颈外科团队成功完成了新泰市首例“持续灌流模式下耳内镜鼓室成形术”，标志着我院在中耳疾病微创治疗领域取得重要突破。该技术的应用显著提升了手术精准性与安全性，为慢性中耳炎、鼓膜穿孔、中耳胆脂瘤等患者提供了更高效、更舒适、更安全的治疗选择。

持续灌流模式是在耳内镜手术中，将一定压力的生理盐水持续灌注于耳内镜术腔，并在相同术区外通过负压吸引，引导水流流出，从而建立一种持续稳定清晰的水下手术操作环境。持续灌流模式为耳内镜手术提供了一只隐形的“第三只手”，可以在几乎不占用耳道狭小术腔空间的前提下，将术腔内出血及骨粉等迅速冲出，保持操作区域的清晰，避免内镜污染，这极大改善了耳内镜下的视野并提高了手术操作效率。同时借助水流的牵拉使病灶更易于分离，从而部分替代了吸引器的功能，缓解单手操作的弊端。提高了手术的流畅性和安全性。

一、技术创新：持续灌流联合耳内镜，微创手术再升级

传统中耳手术多依赖显微镜操作，存在视野局限、不清晰，创伤较大等问题，即使目前发展到耳内镜技术也不能完全避免，而此次开展的持续灌流模式下耳内镜鼓室成形术”。

1. 高清视野：耳内镜广角视野可清晰暴露中耳细微结构，减少盲区；
2. 持续灌流系统：术中持续生理盐水灌流保持术野清晰，同步清除积血与碎屑，降低感染风险；
3. 微创操作：无需传统耳后切口，经外耳道即可完成中耳手术，创伤小、恢复快；
4. 精准修复：结合高分辨率内镜与灌流技术，提升手术精准度；
5.持续灌流模式下，镜面持续处于流动的生理盐水中，发热的镜头得到持续降温，完全解决了耳内镜导致精细结构热损伤的问题。

二、临床实践：患者术后恢复快，满意度显著提升。

首例接受该手术的患者为一名49岁慢性化脓性中耳炎患者，术前存在鼓膜穿孔、听力下降等症状。尹承江、陈珂、刘洋手术团队通过耳内镜精准定位病变区域，在持续灌流模式耳内镜下顺利完成鼓膜修补及病灶清理。术后患者恢复顺利，听力明显改善，术后2天出院，随访显示疗效稳定。该手术成功开展后该类患者平均住院时间缩短至3天，术后并发症发生率显著降低，充分体现了该技术的安全性与优越性。

三、团队协作：多学科联动推动技术落地。

此次技术的成功开展，得益于耳鼻咽喉头颈外科、麻醉科、护理团队的紧密协作。科室副主任陈珂表示：“持续灌流模式耳内镜技术是中耳手术的一项重大进步，代表着中耳手术的发展方向，此项技术基本可以覆盖所有中耳手术，可以行鼓膜修补术、鼓室成形术、中耳胆脂瘤手术、面神经减压术、镫骨松解术、人工听骨植入等手术。未来我们将进一步优化流程，扩大适应症范围，为更多患者提供优质服务。”

此次手术的成功开展，是我院践行“精准医疗、微创先行”理念的又一里程碑。未来，我院将继续聚焦耳科前沿技术，深化多学科协作模式，以创新驱动医疗服务水平提升，为患者带来更高效、更舒适更安全的治疗体验。

（耳鼻咽喉头颈外科/陈珂）

远离产后抑郁症 关注孕产妇心理健康

4月28日，我院孕妇学校开展了主题为《围产期抑郁识别与干预 守护孕产妇心理健康》的课程，吸引不少准妈妈参与。

我院心理科医师周建一通过介绍产后抑郁的概念、产后抑郁的识别、如何预防治疗产后抑郁、以及家庭对产后妈妈的影响作了详细的讲解。

产后抑郁是一种常见且严重的心理健康问题。在产后的数周乃至数月内，新妈妈们可能会经历情绪低落、焦虑不安、对宝宝过度担忧或缺乏兴趣、睡眠障碍、食欲改变等症状。其成因较为复杂，涉及激素水平急剧变化、身体恢复的压力、角色转变的不适应、家庭关系与育儿压力等多方面因素。据统计，约有 10% – 15% 的新妈妈会患上产后抑郁，若不及时干预，不仅会影响妈妈自身的身心健康，还可能对宝宝的情感发育、家庭关系产生长期的负面影响。家人与社会应给予产后妈妈充分的理解、陪伴与支持，密切关注她们的情绪变化，一旦发现疑似症状，应及时寻求专业心理咨询或医疗帮助。

通过本期课程，让孕妈妈及家属对产后抑郁有了更加充分的认识，希望家属多与孕妈妈沟通、交流，给予孕妈妈更多的关心和关怀，密切关注孕妈妈情绪变化，学习简单的调节情绪方法，及时排解负面情绪，从而保持舒畅的心情。如果情况较为严重或持续时间较长，建议立即咨询专业医生。

（产一科/张五）

【健康童行，义诊伴成长】我院走进校园，为儿童健康护航

为守护儿童健康成长，传递“早预防、早发现、早治疗”的健康理念，5月21日至28日，新泰市人民医院组织儿童保健科、儿科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等多学科专家团队，走进新泰市实验幼儿园、新泰市向阳实验学校、新泰市平阳小学，开展“健康童行，义诊伴成长”系列义诊活动。活动累计服务学生及教职工超500人次，发放健康手册300余份，以专业与温情为孩子们的健康成长筑起“防护墙”。

本次义诊活动针对儿童常见健康问题，设立五大专科服务区：

1. 儿童保健科：提供身高体重评估、发育筛查及营养指导，针对学龄前儿童制定个性化成长计划。
2. 儿科：开展心肺功能疾病、过敏性疾病检查咨询。
3. 眼科：筛查近视、弱视、斜视等问题。
4. 口腔科：检查龋齿、牙列不齐等问题。
5. 耳鼻喉科：筛查中耳炎、扁桃体炎等常见疾病。

活动现场，专家们耐心为学生问诊，并针对个别儿童的健康问题提出进一步诊疗建议。

此次活动由对外办、医院关工委共同组织参与，参加义诊的医护人员以实际行动践行“我为群众办实事”的承诺。活动结束后，医院也将继续与学校深化合作，助力校园健康防护体系建设。

“健康童行，义诊伴成长”不仅是一次健康行动，更是医院守护儿童未来的暖心承诺。未来，新泰市人民医院将持续开展校园健康服务，为孩子们的茁壮成长保驾护航！

（对外合作办公室/刘亚洲）

新泰市人民医院医疗废水、废物处理公示

2025年5月7日处理医疗废水304吨，出水COD64.5mg/L、氨氮0.527mg/L、粪大肠菌群未检出，沙门氏菌未检出，余氯上午：4.17mg/L、下午：4.26mg/L，全部达到国家排放标准。产生医疗废物412.1kg，由泰安市泰阳环保服务有限公司回收集中处置412.1kg。欢迎各界领导莅临指导。

（总务科/苏明）