我院全民营养周及全国学生营养日开展系列

全民营养周活动是贯彻落实国务院《健康中国行动(2019-2030年)》、《国民营养计划(2017-2030年)》的重要举措，已连续成功举办九届。2024年全民营养周活动于今年5月12-18日在全国展开，活动主题为:奶豆添营养，少油更健康。我院充分发挥医疗特长和优势，开展多方面、多形式的科普、义诊工作。

5月9日，我院走进东城田园社区，营养相关医护人员积极参与，对来诊人员进行血压、血糖等检测，向心脑血管、糖尿病患者讲解相关疾病知识，并给出饮食和生活指导及相应的治疗建议。同时，为来诊人员进行中医特色相关诊疗服务，如：耳穴贴压，针灸，发放各种科普宣传材料及中药足浴包。

5月14日，我院营养科联合公共卫生科在我院门诊大厅进行全民营养周义诊活动和“食盐加碘预防疾病，平衡营养健康行”主题活动。义诊活动现场，医护人员为广大群众发放营养知识宣传页、测量血压，并一对一解答患者在饮食方面的困惑，作出膳食指导，同时为患者家属发放科普宣传折页、控盐勺、控油壶等宣传品，吸引了众多患者前来咨询。

5月16日，我院营养科主任王燕在数字化营养康复平台进行《学会选择用油》专题线上视频直播，并进行线上答疑。

5月17日上午，我院到青云街道办事处围屏庄进行大型义诊活动，内外妇儿、心脏、肿瘤、营养科、超声、心电图等科室共17名医护人员参与此项义诊活动。营养科医护人员针对村民进行了主题活动营养宣教，并免费发放了相关宣传材料,并对患者进行免费测血压、血糖、做心电图、心脏彩超、妇科彩超等。

5月17日下午，新泰市疾病预防控制中心与我院营养相关医护人员为汶南镇第二初级中学进行“5.20中国学生营养日”宣传讲座、以《奶豆添营养，少油更健康》为主题对该校师生进行科普讲解，使学生更全面的掌握了营养健康知识，也将把营养健康生活的知识理念传递给家庭及社会，为健康中国行动凝心聚力。

本次全民营养周,通过进社区、进医院、进乡村、进学校、线上视频直播等系列活动，积极推进“奶豆添营养，少油更健康”的营养主题，提升公众对于“减油、增豆、加奶”的意识。倡导合理膳食，强调食物多样性和平衡，以及减少油脂的摄入，预防慢性代谢性疾病的发生和发展。呼吁公众形成更健康的膳食结构，为健康中国贡献一份自己的力量。

（临床营养科/陈静）

警惕发热伴血小板减少综合征

随着天气转暖，草木蔓发，蜱虫也进入活跃期，人们遭遇蜱虫叮咬的情况时有发生。蜱是一种可传播多种疾病的媒介生物，可引起发热伴血小板减少综合征等多种疾病，危害很大，一定要注意防范。

我院感染性疾病科做为新泰市发热伴血小板较少综合征的定点医疗机构，也是重症发热伴治疗为主的特色专科，科室拥有一支医德高尚、技术精良的医护队伍，

在此特别提醒大家，户外游玩、劳作时，一定要警惕野草灌木、树林中潜伏着的蜱虫。

什么是发热伴血小板减少综合征？

发热伴血小板减少综合征是一种由新型布尼亚病毒引起的蜱媒传播的自然疫源性疾病，参照乙类传染病管理。羊、牛、犬等家畜为主要宿主和传染源。

人感染后有什么症状

潜伏期为5-14天，起病急，主要表现为发热，体温多在38℃以上，重者持续高热，可达40℃以上，部分患者热程可长达10天以上。

早期常见症状包括发热、乏力、食欲不振、恶心、呕吐等，部分患者有头痛、肌肉酸痛、腹泻等症状，常有颈部及腹股沟等浅表淋巴结肿大伴压痛、上腹部压痛。

多数年轻患者预后良好，少数患者病情危重，出现意识障碍、皮肤瘀斑、消化道出血、肺出血等，可因为休克、呼吸衰竭、弥漫性血管内凝血等多脏器功能衰竭而死亡。血常规检查可见白细胞减少、血小板进行性降低。

如出现上述可疑症状，要尽快到当地定点医疗机构规范就医。

人是如何被感染的

一、媒介传播（蜱叮咬）。蜱是发热伴血小板减少综合征病毒的主要传播媒介，蜱叮咬是该病传播的主要途径。

二、直接接触传播。在无有效防护措施情况下，接触患者及病死患者尸体血液、血性分泌物等可导致感染发病。流行区猫、狗等宠物及羊、牛等家养动物是蜱的重要储存宿主，密切接触可增加感染的风险。

个人如何预防

一、要清理住家附近的环境卫生，清理杂草，清除垃圾，打扫禽畜圈舍，避免蜱滋生。家畜、家禽等采用圈养，减少野外放牧，若发现家中宠物、牲畜有蜱寄生时可以用杀蜱的药剂进行药浴。

二、从事田间劳动或野外旅行时不要在草地上坐、卧等长时间停留；提倡穿长袖衣服，穿浅颜色衣服，便于及时发现蜱虫；不要穿凉鞋；应扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里；户外游玩、劳作后尽快洗澡更换个人衣物，检查有无叮咬；裸露的皮肤可以涂抹驱避剂。

三、对于已经被虫叮咬形成的伤口，要用碘酒或酒精做局部消毒处理，并在随后的2周密切注意身体状况。如出现高热、乏力等身体不适，要及时去正规医疗机构就诊，通过血常规检测及动态复查可以及早提示是否感染该病，以便及时进行治疗。

四、该病也可以通过接触患者的血液及分泌物等体液感染健康人。参与护理的亲属要戴口罩、戴手套，避免直接接触患者血液等体液；如果不慎接触应及时清洗消毒；清洗消毒前绝对不要用手摸嘴唇、揉眼睛、挖鼻子等。与该病患者有密切接触的人在随后的1-2周也要密切关注自身健康状况，如有异常应及时就医。

人感染后有症状及时到定点医院就诊

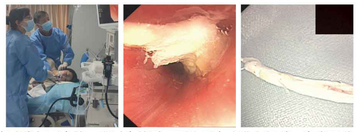
患者被蜱虫叮咬后出现发热、乏力、食欲不振、恶心、呕吐等，部分患者有头痛、肌肉酸痛、腹泻等症状，常有颈部及腹股沟等浅表淋巴结肿大伴压痛、上腹部压痛，严重患者出现下颌、四肢等部位不自主运动伴肌张力增高及嗜睡、神志恍惚或昏睡等神经系统症状，血常规检查白细胞及血小板较少。需要及时到定点医疗机构就诊。

（感染性疾病科/王刚）

误吞异物要小心　内镜取出更安全

放学回家路上，阳光帅气男孩小张坐在公交车上，边看风景，边把门禁卡咬在嘴边玩着，突然，公交车一个急刹车，门禁卡一下子滑到嗓子里，咽下去了。在父母焦急的陪同下，小张来到我院，经过检查发现胃内存在异物。接着，小张来到医院内镜中心，在专家和护理人员熟练操作下，使用无痛胃镜顺利取出门禁卡。

无独有偶，前段时间王女士吃鱼时，也是被鱼刺卡住了，被卡后的王女士听信偏方，又吃馒头，又是喝醋，希望把鱼刺咽下去，可是太疼也没见效果。随后，王女士紧急来到我院内镜中心，在李庆主任建议行胃镜检查，顺利取出了鱼刺。这是一根长达2cm的鱼刺，两头都插入了食管壁中，幸好及时取出，要不可能会引起更大的损伤。



胃、食管异物是指因饮食不慎，误咽异物，如鱼刺、骨头或脱落的假牙、硬币等，异物可暂时停留或嵌顿于食管，穿过食管后可到达胃内或进入肠道。常表现为食管异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛等。嵌顿严重者可造成食管溃疡、食管瘘、纵隔脓肿、穿破大血管甚至危及生命，一经确诊需立即处理。尤其注意，小儿易吞咽硬币或细小玩具，当鱼刺等尖锐东西嵌顿时，**患者应立即停止进食，避免吞咽馒头、大饼、食醋等**，盲目使用可能会导致鱼刺刺入位置更深，或大面积划伤食管壁，使取出难度增加，严重时可能会引起感染发炎，所以，应立即前往医院，行胃镜下取出。我院内镜中心经过重新设计、装修，引进了高、精等先进设备，常规进行内镜下异物取出术，安全、有效。在此，提醒大家，食物美味，细嚼慢咽，误吞异物，紧急来院，胃镜取出，安全方便。

（内镜中心/李庆）

【世界防治肥胖日】
—拒绝肥胖，别让孩子负“重”前行

5月11日是第七个“世界防治肥胖日”，儿童肥胖已经是世界流行的公共卫生问题，今天就让我们一起参与到儿童肥胖症的预防保健当中，督促幼儿养成良好的饮食和运动习惯，科学预防幼儿肥胖。

如何判断孩子是不是肥胖

体质指数（BMI）法

体质指数（BMI）是国际公认评价2岁以上儿童超重和肥胖的首选指标,BMI=体重÷身高的平方（m2）。根据身高和体重的测量数据，可计算孩子的BMI，然后按性别划分的年龄BMI曲线图中找到它对应的位置，跟该年龄的标准做比较。当儿童的BMI值位于曲线第85百分位以上则为超重，位于曲线第97百分位以上则为肥胖。

儿童肥胖的危害

1、高血脂：肥胖儿童血脂明显高于正常儿童，而血脂紊乱是动脉粥样硬化的高危因素。

2、呼吸道疾病：肥胖儿童胸壁脂肪堆积，压迫胸廓扩张受限，顺应性降低，横隔运动受限，影响肺通气功能，使呼吸道抵抗力降低，易患呼吸道疾病。

3、脂肪肝重度：肥胖儿童脂肪肝发病率高达80%，儿童肥胖是诱发脂肪肝的重要危险因素，高血压、高血脂是肥胖儿童发生脂肪肝的危险信号。

4、消化系统疾病：肥胖儿童消化系统的患病率是15%，明显高于正常儿童（4%）。

5、免疫功能低下：肥胖儿童的免疫功能低下，尤以细胞活性明显降低，因而易患感染性疾病。

6、高胰岛素血症：肥胖儿童普遍存在高胰岛素血症，为维持糖代谢需要，长期被迫分泌大量胰岛素，导致胰岛分泌功能衰竭，引起糖尿病。

7、性早熟：肥胖儿童男性血睾酮含量及女性血清脱氢表雄酮硫酸酯含量明显高于正常儿童，体脂增多可引起肾上腺激素分泌增多，使下丘脑对循环中性激素阈值的敏感性降低，出现性早熟。性发育提前可引起性意识，会较早产生对性的迷惑、恐惧、焦虑等不良心理状态，影响儿童学习和生活。

8、影响智商：肥胖儿童的总智商和操作商均低于健康儿童，其活动、学习、交际能力低，久之会出现抑郁、自卑，使儿童对人际关系敏感、性格内向、社会适应能力低，影响儿童心理健康。

如何预防肥胖

1. 倡导健康养育和指导方式

家长应选择健康方式抚育儿童，学校和家长应引导儿童青少年从小养成健康的生活方式和习惯。

2. 养成科学饮食行为

6月龄内婴儿提倡纯母乳喂养，满6月龄要循序渐进地添加辅食。

幼儿期开始规律进餐，减少高油、高糖、高盐食物摄入，纠正偏食挑食行为。

学龄期开始掌握选择健康食物的技能，养成健康饮食行为

3. 养成活跃的生活方式

儿童青少年每天运动时间应达到180分钟以上，其中中等强度以上活动时间不少于60分钟。每天减少久坐行为，用电子屏幕娱乐的时间越少越好。

4. 养成健康睡眠行为与习惯

每天推荐睡眠时间：

0~3月龄为13~18小时；4~11月龄为12~16小时；1~2岁为11~14小时；3~5岁为10~13小时；小学生为10小时；初中生为9小时；高中生为8小时。

优质睡眠是指入睡快，睡眠深，无起夜，无惊梦，起床快，起床后精神好。

良好习惯是指晚上按时上床，早上按时起床，早睡早起不熬夜。

做好儿童生长发育监测

儿童应定期接受健康检查，一旦发现超重，应在医生的指导下采取饮食、运动等干预措施。发现肥胖应及时到专业机构诊断治疗。

1. 及时治疗儿童肥胖及合并症

儿童采取生活方式干预和体重管理，积极关注儿童是否存在高血压、脂肪肝、血脂异常、高尿酸、骨骼等病症。

2. 营造友好健康的家庭氛围

要树立健康的生活方式典范，引导和鼓励儿童养成健康生活方式。家长应该与儿童共同运动，营造良好的家庭体育运动与活跃生活方式的氛围。

如家长发现孩子有以上表现，请及时带孩子去正规医疗机构进行检查，获得健康的生活指导。

新泰醫院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院(齐鲁医药学院附属医院)主办　主编:周　峰　责任编辑:郑　萍　徐洁玉　王晓培　2024年5月28日

泰安市内部资料准印证第222号　内部资料　免费交流　第5期（总第236期）

新泰市人民医院高质量发展论坛暨
北京大学第三医院神经外科新泰分中心揭牌仪式在我院举行

5月24日，新泰市人民医院高质量发展论坛暨北京大学第三医院神经外科新泰分中心揭牌仪式在我院举行，二级教授，博士生导师，北京大学临床科学家、王忠诚医学成就奖获得者，国家重点专科负责人，中国老年医学会神经外科分会会长，北京大学第三医院神经外科主任，北京大学医学部精准神经外科与肿瘤研究中心主任杨军；三级教授，博士生导师，北京大学第三医院神经外科首席专家，脑血管病中心副主任，卒中中心副主任，神经外科脑血管病学组组长，王忠诚中国神经外科医师年度学术成就奖获得者，中国卒中学会脑血管病高危人群管理分会副主委，国家卫健委脑防委缺血性卒中外科分会副主委，中国老年医学学会脑血管病分会副会长王涛；医学博士，研究生导师。北京大学第三医院神经外科党支部书记，北京神经功能专业学组主任，北京医学会功能神经外科学组委员，北京医学会市级“枢纽型”社会组织专家委员会成员马长城；博士研究生导师，北京大学第三医院神经外科副主任，创伤中心副主任，中华医医学会神经外科分会脊髓脊柱外科学组委员刘彬；医学博士，研究生导师，北京大学医学部神经外科学学系委员兼秘书长，北京大学医学部创新人才、国家医保飞行检查专家组成员，北京大学第三医院医务处副处长兼质控办主任于涛；神经外科学医学博士，北京大学第三医院神经外科脑血管病组副组长兼任北京大学第三医院秦皇岛院区及延安院区业务主任，北京医学会神经外科分会周围神经外科学组委员，中国老年医学学会脑血管病分会委员韩芸峰；新泰市人民政府党组成员、副市长王翠；新泰市卫生健康局党组书记、局长张雷；新泰市政协副主席、我院院长殷培文；党委书记张荣彪；还有市直医疗机构分管领导、神经外科主任，乡镇街道卫生服务中心（卫生院）业务院长、外科主任，我院领导班子成员、全体中层干部参加仪式，党委书记张荣彪和副院长刘善平分阶段主持活动。

会上，殷培文院长介绍了医院基本情况，张雷局长介绍了新泰市卫生健康工作，强调下一步市人民医院要在北京大学第三医院的大力支持下，全力做好神经外科专科建设工作。杨军教授、于涛教授分别做了重要讲话，对北京大学第三医院和市人民医院下一步的工作提出了殷切希望和要求。随后，马长城教授与殷培文院长共同为北京大学医学部精准神经外科与肿瘤研究中心示范基地揭牌，于涛副处长与张雷局长为北京大学第三医院国家重点临床（神经外科）专科联盟揭牌；杨军教授与王翠副市长共同为北京大学第三医院神经外科新泰分中心揭牌。

医院高质量发展论坛环节，杨军教授作《北医三院神经外科建设国家重点学科及高质量发展体会》，王涛教授作《脑血管疾病的国内外状况及CEA治疗》，马长城教授作《功能神经外科疾病的创新治疗》，刘彬教授作《高颈髓疾病的手术治疗》，于涛教授作《脊髓功能神经外科疾病的创新治疗探索》，韩芸峰教授作《缺血性脑血管疾病的手术治疗》，六位专家的讲座，让我们开阔了视野，增长了知识，为很多神经外科方面病人提供了更多治疗好方法，受到大家的欢迎。

以杨军教授为学科带头人的北京大学第三医院神经外科团队，他们有着深厚的学术功底和丰富的临床经验，与北医三院神经外科的合作将为医院神经外科专业发展带来新的契机，希望我们能够借助上级医院高水平诊疗平台，通过合作交流、分享学术前沿成果和指导手术等方式，不断提高医院的医疗服务水平，继续培养更多优秀的医疗团队，进一步提高神经外科诊疗水平，推动神经外科高质量发展，努力把新泰市卫生健康工作提高到一个新的水平，更好的服务新泰人民，不断增强新泰人民群众健康获得感。

（党政办/周峰）

上海市第一人民医院与我院技术服务合作签约暨揭牌仪式在我院举行

为进一步提高医院医疗综合服务能力，5月19日，上海市第一人民医院与我院技术服务合作签约暨揭牌仪式在我院举行。上海市第一人民医院泌尿外科临床医学中心学科带头人、上海交通大学泌尿外科研究所所长夏术阶教授医疗团队，上海市第一人民医院合作交流处副处长徐炜，新泰市卫健局党组书记、局长张雷，新泰市卫健局党组副书记、市妇幼保健计划生育服务中心党总支书记朱秀宁，新泰市政协副主席、我院院长殷培文，党委书记张荣彪等出席会议。市直其他医疗机构分管院长，乡镇街道卫生服务中心（卫生院）业务院长，全市泌尿外科相关医务人员，我院领导班子、全体中层干部参加会议。会议由张荣彪主持。

仪式上，殷培文介绍医院基本情况及2023年度泌尿外科业务开展情况。张雷代表新泰市卫健局对上海市第一人民医院长期以来对新泰市卫生健康事业的帮助和支持表示感谢，他要求市人民医院在上海市第一人民医院的大力支持下，全力做好泌尿外科专科建设工作。徐炜介绍了上海市第一人民医院基本情况，对医院泌尿外科的基本情况、发展历史及医疗辐射范围作了详细介绍。夏术阶对下一步的工作提出了殷切希望和要求，同时，夏术阶以《集团化专业化网络化-三域三级医疗平台建设》为题作了学术报告，夏教授从三域（县域、中国、国际）三级（一二三级医院）医疗平台建设，三域三级三化平台推动学科发展，以及高效、务实、落地、担当、共赢的运行机制四个方面展开了分享。

随后，徐炜与殷培文共同签署上海市第一人民医院与我院技术服务合作意向协议书。夏术阶与朱秀宁共同为“县域赋能与创新发展泌尿外科协作平台成员单位”揭牌。

仪式结束后，专家们进行了科普讲座和义诊，夏术阶将其主编的名医与您谈疾病丛书--《血尿》、《泌尿系结石》、《膀胱疾病》、《前列腺疾病》、《男性性功能障碍》、《肾肿瘤与肾囊肿》等书籍亲笔签名后赠送给前来就诊的患者、患者家属及医护人员，受到大家欢迎。

以夏术阶教授为学科带头人的上海市第一人民医院泌尿外科团队，他们有着深厚的学术功底和丰富的临床经验，医院能够借助上海市第一人民医院的高水平诊疗平台，通过合作交流、分享学术前沿成果、定期开展线下专家坐诊和指导手术等诊疗服务，便捷开展预约诊疗、双向转诊、远程医疗等方式方便患者，同时，医院将进一步加强在重点学科建设、人才培养、远程医疗等方面合作，提高医院综合服务能力。借助上海医疗专家资源优势，进一步规范泌尿外科诊疗，推动泌尿外科诊疗高水平、高质量发展，提升医院在本地区影响力，也让新泰老百姓享受到更便捷、更优质、更高效的医疗服务，不断增强新泰人民群众健康获得感。

（党政办/周峰）

山东第一医科大学第一附属医院（省千佛山医院）胡和生
专家团队心律失常新泰工作站揭牌仪式暨学术报告会在我院举行

5 月 26 日，山东第一医科大学第一附属医院（省千佛山医院）胡和生专家团队心律失常新泰工作站揭牌仪式暨学术报告会在我院举行，山东第一医科大学第一附属医院心律失常科首席专家、二级教授、博士生导师闫素华，主任医师、心律失常科主任、硕士研究生导师胡和生，新泰市政协副主席、我院院长殷培文，副院长张鸿雁及相关科室人员参加。

仪式上，殷培文院长介绍了医院基本情况及心血管内科近年来发展情况，夏立斌主任对心内科心律失常工作进行汇报，介绍医院在心律失常诊疗工作中取得的成绩，总结了现在存在的问题和发展的瓶颈，表达了借助胡和生主任专家团队的经验，培养我们自己成熟的心律失常介入术者的设想。闫素华教授介绍工作站成立背景和意义，重点强调了开展心律失常的基础与临床研究，并对地区心血管疾病的特点进行了分析，对工作站的建立充满期望。随后，胡和生、殷培文为工作站揭牌。

学术报告会上，闫素华教授作《中国房颤诊疗指南2023》讲座，胡和生教授作《导管消融治疗指征及围手术期管理》讲座，闫素华重点讲解房颤导致脑栓塞的危害，指出维持窦律治疗和抗凝治疗的重要性，胡和生主任通过典型病例重点讲解了射频消融手术的适应症和显著疗效，同时讲解了射频消融手术围手术期的管理。课程形象生动，使参会人员受益匪浅。同时解答了大家在工作中碰到的关于心律失常诊治方面的疑难问题，受到大家欢迎。

胡和生专家团队有着深厚的学术功底和丰富的临床经验，希望我们能够借助团队的高水平诊疗平台，通过合作交流、分享学术前沿成果和指导手术等方式，多学习专家、教授的先进理念和技术，进一步做大、做好、做强我院心血管内科，推动心血管内科诊疗高水平、高质量发展。“医院将全力以赴做好坚实后盾，在各方面大力支持专业的建设和发展，确保工作取得实效，更好的推动我市医学水平的高速发展，不断增强新泰人民群众健康获得感”我院院长殷培文表示。

（党政办/周峰）

我院召开2024年庆祝“5.12”国际护士节
暨表彰大会

5月11日下午，我院召开2024年庆祝“5.12”国际护士节暨表彰大会，以大力弘扬南丁格尔的奉献精神，充分激发我院护理工作者的荣誉感、自豪感、责任感，全方位展现新时代我院护理工作者的精神面貌和职业风采。我院院长殷培文、党委书记张荣彪等院领导出席会议,全院中层干部、优秀护士代表近200余人参加大会。表彰大会由工会主席李萍主持。

会上，张荣彪宣读了《关于2024年优秀护士长、优秀护士的表彰决定》、《关于2024年庆祝5·12护士节标准化沟通模式应用比赛的表彰决定》、《关于2024年庆祝5·12护士节第五届护理品管圈比赛的表彰决定》、《关于2024年庆祝5·12护士节第三届护理典型案例比赛的表彰决定》，受表彰的优秀护士代表及获奖集体代表分批依次走上主席台领奖，与会领导分别为她（他）们颁发奖牌及证书。

优秀护士长代表陈喜、优秀护士代表王萌萌、优秀护士代表张婷分别上台发言，她们的工作感言情真意切让在场的护士姐妹们感同身受。

院长殷培文首先对过去一年护理工作取得的成绩给予充分的肯定，并代表医院领导班子，向全院护理工作者致以节日的问候和诚挚的祝福。他指出，多维度全方位支持护理团队建设和提升优质护理服务，落实责任制整体护理，持续改善护理服务，深入开展延续性护理服务，扩大“互联网+护理服务”覆盖面，做到以岗位需求为导向、以胜任力为核心的多层次护理培训，加快推进临床应用型护理人才队伍建设。近年来，在推进医院高质量发展的征程上，护理队伍紧跟医院发展步伐，创新护理模式，深化护理内涵、延续性护理服务、改善患者就医体验等方面进行了积极有效的探索。希望全体护理人员深耕专科护理知识，谨记南丁格尔誓言，秉承人道博爱、忘我的无私奉献精神，在技术上精益求精、在服务上主动周到、在态度上耐心负责，以不懈的努力和辛勤的汗水，实现护理工作再上新台阶、再创新辉煌。

本次表彰大会，彰显了我院领导对护理队伍发展及优化护理服务的高度重视。全院护理人员会牢记“健康所系，性命相托”的神圣职责，继续维承和发扬南丁格尔精神，立足本职，以实际行动践行患者至上、奉献为先的护理理念，开拓进取、不断创新护理举措，适应新时代的护理要求和患者的需求，保护人民的生命和健康安全，为实现医院高质量发展目标做出新的更大贡献！

（护理部/马慧）

我院对医院食堂进行综合测评

为加强医院食堂监督管理，提升饭菜质量和安全，更好的满足患者用餐需求。5月24日，由副院长娄锋和副院长刘善平带队，组织党政办公室、政工人事科、监察室、总务科、营养科、手术麻醉科以及部分工会委员会委员共11人，对医院食堂进行综合测评。

测评通过现场查看和询问用餐人员等方式，了解用餐人员对饭菜价格、味道、花样、数量以及就餐环境卫生等方面的感受和意见；现场查看操作间环境卫生以及食材的质量、处理和保存措施等。测评人员重点围绕饭菜质量和数量、人员配置和服务态度、产品价格方面三项内容，按照非常满意、满意、一般、较差四个等级进行测评，满意率100%。

副院长娄锋强调，此次测评目的就是通过加强监督和管理，持续提升饭菜质量和安全，推进食堂综合服务质量，保障职工和患者安全用餐、健康用餐、满意用餐。

（总务科 周新卫/文 党政办 郑萍/图）

我院护理代表队在泰安市标准化沟通模式应用大赛中荣获二等奖

为进一步提升优质护理内涵，提高护士沟通能力，强化人文关怀和服务意识，泰安市护理学会于5月7日下午在泰安市中心医院党校园区举办泰安市标准化沟通模式应用大赛。我院护理代表队荣获二等奖佳绩。

本次大赛的主要内容是标准化沟通案例，运用SBAR/CICARE/AIDET/SPIKES沟通模式以情景剧形式展示，来自泰安各县（市、区）及有关单位15支代表队参加，共有200余人次到场观赛，本次竞赛设团体一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖等奖项。按照抽签顺序依次展示参赛作品。我院肝胆胰/内镜外科张美燕、王迪、常乐、张雨4名选手参加了本次竞赛，选送的题目是《CICARE沟通模式在携带“T”管患者出院宣教中的应用》。我院参赛选手以临床实践为导向，良好护患沟通模式为抓手，生动形象地展示了标准化沟通模式在护理工作中的重要性，以饱满的热情和专业的护理水准，对标准化沟通进行了精彩的演绎，展示了她们在实际工作中运用沟通技巧的心得和成果，获得了本次比赛佳绩。

我院护理部按照山东省、泰安市《进一步改善护理服务行动计划实施方案（2023-2025）》要求，加强沟通交流，推动护理服务贴近患者、贴近临床、贴近社会，提升患者就医体验，对全院护士进行CICARE与SBAR沟通模式培训，并在全院开展了标准化沟通案例应用比赛。通过对标准化沟通案例的学习、培训、临床推广等形式，使全体护理人员掌握了标准化沟通模式，提升了全院护士沟通能力。下一步将继续深入推广这种沟通方式，进一步提升专业沟通能力，推进优质护理服务向纵深发展，为临床护理安全保驾护航。

参赛队付出了辛勤的汗水，收获了美好的回报，这也是我院护理工作继续深入开展的良好开端，推动医院发展，我们将继续杨帆前行。

（肝胆胰/内镜外科 张美燕）

我院到新泰市青云街道社区卫生服务中心开展心衰基层培训会

为进一步提高基层社区医生医疗服务水平，增强全市基层医疗机构服务能力，在我院副院长张鸿雁安排部署下，我院心力衰竭中心组织、开展基层医疗机构巡回培训、交流活动。5月17日下午，由我院心内一科主任夏立斌带队，心衰中心秘书李楠、心内科护士陈洁一行，到青云街道社区卫生服务中心举办心衰诊疗基层医生综合服务能力培训会。青云街道社区卫生服务中心副院长宋亮以及各科室负责人、医护人员与会。

本次培训我院心内一科夏立斌主任围绕急性心衰的临床表现、初始评估、辅助检查与监测、容量管理、药物治疗及注意事项结合实际病例进行讨论，并与青云街道卫生服务中心相关科室医护人员进行了深入交流。

我院心衰中心秘书李楠结合心衰流行病学特点就心衰患者预后、随访管理与青云街道社区卫生服务中心医护人员展开深入交流。

青云街道卫生服务中心副院长宋亮对我院一行表示欢迎，同时对培训内容和心力衰竭中心的建设理念给予了很大肯定，提议建立常态互助机制，通过微信群等的方式开展工作指导。

通过本次培训，基层医生得到知识的更新与水平的提升，他们将进一步提高心力衰竭患者的诊断率和早期干预率，为心衰患者诊治夯实了基层基础，同时为心衰患者的双向转诊提供了清晰的思路，上下级医护人员协同配合，追踪心力衰竭患者的病情发展方向，降低心衰患者死亡率，改善预后。

（心内一科/李楠）

【保胃健康 肠享未来】我院开展肠道疾病早诊早治和肠道健康知识宣传义诊活动

为提高群众对肠道健康的认知度，降低结直肠癌发病率，由山东省消化疾病临床医学研究中心、山东省肠道健康中心、山东大学齐鲁医院、泰安市中心医院主办，新泰市人民医院承办的“肠道疾病早诊早治和肠道健康知识宣传义诊活动”，于5月13日,在新泰市检察院开展。

活动当天，我院组织内镜中心主任李庆、消化内科副主任尹玲玲、早癌筛查办公室刘元红及对外合作办公室等人员参加，同时，泰安市中心医院及济南相关专家参与本次活动。活动中，李庆主任进行了关于胃肠道疾病认识、胃肠镜检查相关知识方面的讲座，取得了良好的反响。讲座结束后，进行了关于消化系统相关疾病的义诊及答疑。该次公益活动不仅进行讲座及义诊，同时为检察院广大职工免费进行hs-qFIT（高敏免疫定量粪便血红蛋白检测技术），该技术主要用于肠道疾病、息肉、腺瘤、肠道肿瘤的筛查，指导患者进行胃肠镜检查。活动圆满结束，取得了良好反响。

我院内镜中心引进最新设备、环境优美，技术力量雄厚，一直致力于胃肠道疾病的检查及治疗，并与多家上级医院进行专项合作。欢迎广大患者前来就诊咨询。

（内镜中心/李庆）

我院组织全国防灾减灾日宣传

今年5月12日是第16个全国防灾减灾日，主题是“人人讲安全 、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力。为进一步增强群众防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，新泰市人民医院组织医疗团队来到府前街，开展相关主题活动。

医务人员通过理论讲解、示范操作、教学互动等形式，为居民详细讲解心肺复苏、止血包扎、气道梗阻急救等紧急自救互救技术，现场气氛热烈，群众互动积极，成效明显。期间，医务人员热情、细致地为前来咨询的市民检查身体，分析病情，认真解答群众关于常见病、多发病的诊治及愈后问题，受到大家的高度赞誉。

医务人员的精彩授课获得了一阵阵热烈掌声，现场群众纷纷表示，通过这次活动，不仅掌握了自救互救知识，还增强了防灾减灾意识。下一步，新泰市人民医院将持续开展各类社会公益活动，勇担社会责任，践行公益使命。

（党政办/张毅）

医患真情暖人心 病人感恩送锦旗

近日，在我院超声医学科发生了一幕感人的场景，一位患者家属带着一面鲜艳的锦旗，亲手送到了超声科主任吴爱莉的手中，以表达对主任深深的感激之情。

5月20日一大早，吴主任来到科内，看到一位年轻的患者表情痛苦的坐在连椅上，赶忙上前询问，原来病人肚子疼痛厉害，还伴着恶心呕吐，吴主任将病人搀扶到诊室，安抚病人躺到床上，为其做起了超声检查，经过认真、仔细的检查，及时做出了正确诊断，考虑到可能是卵巢瘤扭转，吴主任迅速联系了妇科刘维星主任。刘主任也以最快的速度为病人做了手术，同时证实了诊断的准确性，及时解除了患者痛苦，住院期间，病人及其家属对医生的付出铭记于心，特意制作了这面写有“救死扶伤，大爱无疆”的锦旗，以感谢吴主任的救命之恩和高尚医德。

在送锦旗现场，家属紧紧握着吴主任的手，激动地说道：“我们全家感谢您的及时诊断和救治，让我们在最短的时间得到了救治，及时解除了痛苦！”吴主任谦逊地表示，救死扶伤是我们作为医生的职责所在，看到病人康复就是对自己最大的欣慰。

这面锦旗不仅是病人对医生的认可和赞誉，更是医患之间真情的见证。它传递着温暖与感动，也激励着更多的医护人员以精湛的医术和爱心，为患者的健康保驾护航。同时，也让我们看到了医患关系和谐美好的一面，相信在这样的真情互动下，医疗事业将不断发展进步，为人们的健康带来更多福祉。

（医学超声科/吴爱莉）

我院血液内科又成功治愈一例急性髓系白血病

近日，患者马某为我院血液内科送来一面书写：“医术精湛暖人心，医德高尚传四方”鲜艳的锦旗，以表达自己对于血液内科医护人员由衷的谢意。

2017年，马某突感身体不适，来我院化验血常规检查提示白血病可能性大，遂收入血液内科，经过骨髓穿刺、白血病免疫分型、染色体、白血病相关基因突变等全面检查，最终确诊为急性髓系白血病（急性单核细胞型）。这样的消息对于马某这个普通家庭无疑是晴天霹雳，经过血液内科医生与患者家属的细致积极沟通，马某决定在我院开始白血病化疗。

在翟立富主任、娄琳副主任的带领下，血液内科全体医生对马某进行系统评估后，首先给予马某DA方案诱导化疗，经过两疗程诱导治疗后，复查骨髓达到完全缓解，再次和家属进行沟通，马某及家属考虑到个人家庭及经济因素，暂放弃骨髓移植，结合他的病情，马某开始进行大剂量阿糖胞苷巩固治疗,于2017年底结束治疗。

以后的几年，马某定期来院治疗、复查，每一年血象检查、骨髓检查都很正常，马某也逐渐恢复了正常的生活，闲暇时干点农活、杂活补贴家用，一家人和和美美。今年已是马某患病后的第7个年头，这次复查结果一如既往的正常，已达临床治愈，马某难掩心中激动，坦言：“市人民医院血液内科医护人员给了他第二次生命，如今的生活很是满足”。于是有了送锦旗的举动。

急性髓系白血病俗称“血癌”，是无数人闻之色变的疾病。然而，随着医疗技术的飞速发展，化疗结合骨髓移植，给很多白血病患者带来治愈的可能。我院血液内科自建科以来，已治愈数例急性单核白血病以及数十例急性早幼粒细胞白血病患者，这些患者经过规范系统的治疗，战胜了白血病病魔，重获了新生。

如今，我院血液内科已引入百级层流床，旨在开展自体造血干细胞移植，为更多的淋巴瘤、骨髓瘤患者带来生的希望。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，血液内科全体医护人员必将再接再厉，守护新泰市人民的血液健康。

（血液内科/贾佩佩）

新泰市人民医院医疗废水、废物处理公示

2024年5月9日处理医疗废水413吨，出水COD19mg/L、氨氮2.4mg/L、大肠杆菌未检出，余氯上午：4.56mg/L、下午：4.17mg/L，全部达到国家排放标准。产生医疗废物412.6kg，由泰安市泰阳环保服务有限公司回收集中处置412.6kg。欢迎各界领导莅临指导。（院报，网站。每月更新）

（总务科）

让您的脸“焕然一新”

化学焕肤术，也就是所谓的“刷酸”，是在皮肤表面涂抹特定的化学剥脱剂，造成皮肤不同层次的表皮剥脱，从而诱导皮肤进行修复和重建，起到治疗和美容的作用。

化学剥脱术在皮肤科的应用：

（一）痤疮

痤疮发病与皮脂分泌异常、毛囊皮脂腺导管口异常角化造成堵塞、痤疮丙酸杆菌等微生物增殖以及炎症反应相关。化学剥脱术可减少毛囊开口异常角化，对皮脂分泌和痤疮丙酸杆菌亦有一定的抑制作用，因此可治疗痤疮。

（二）凹陷性痤疮瘢痕

重度痤疮可导致瘢痕形成，包括增生性和凹陷性瘢痕，其中凹陷性痤疮瘢痕可通过中层剥脱或局部深层化学剥脱术治疗。

（三）色素增加性皮肤病

化学剥脱术可促进表皮细胞更替，进而加快表皮内色素清除，因此对部分色素增加性皮肤病有效，如稳定期黄褐斑和炎症后色素沉着。

（四）光老化

长期日光辐照导致的皮肤粗糙、细纹、色素沉着和毛细血管扩张等表现称为光老化。中深层化学剥脱术可促进真皮胶原合成，使弹性纤维排列整齐，从而改善皮肤质地和细纹。

（皮肤科 纪书蒙/文 党政办郑萍/图）

【学术交流】多学科诊疗为患者健康护航

近日，我院胃肠外科收治一位高龄胃癌病人。患者老年男性，80岁，诊断为胃癌伴有幽门梗阻、贫血，合并有慢性阻塞性肺病、冠心病、心律失常、窦性心动过缓，入院后积极完善各项相关辅助检查，术前经消化内科、呼吸与危重症医学科、心血管内一科、肿瘤一科、医学影像科、病理科、手术麻醉科等多学科诊疗分析，权衡利弊后拟行手术治疗，并积极与家属沟通手术风险及利弊。病人家属考虑病人年龄大，体质弱，体重只有40Kg，担心“不能挺过手术”，而且是“不好的疾病，不知道能活多久”，既着急给老人治病又担心风险太大下不了手术台，内心十分纠结，初始对是否手术治疗意见不统一。陈绪涛主任将多学科诊疗团队的会诊意见认真与家属讲明白，手术虽然有一定的风险但是经慎重评估后会将风险降至最低，而且手术成功后可改善病人的生存质量，延长寿命。取得病人及家属理解与同意进行手术，手术治疗后，在胃肠外科医护团队的精心治疗与护理下，老人术后15天术后平安康复出院。当老人舒舒服服的吃下饭露出久违的笑容后，家属也露出了欣慰的笑容，患者及家属对治疗效果非常满意。

我国是胃癌高发国家，胃癌的发病率和死亡率在各种恶性肿瘤中均位居前列。随着人均寿命的增加，高龄患者的胃癌比例也在增加，全球胃癌中发病年龄为70岁。高龄患者由于身体机能和营养状况的特殊性，手术风险高于其他年龄患者。因此，手术治疗要求认真风险评估权衡利弊。手术风险是高龄患者家属面对手术时的内心纠结原因之一。多学科诊疗能最大限度的整合各相关科室医疗资源，为患者提高个体化的最佳诊疗方案，以降低风险提高医疗质量。我院胃肠外科团队高龄患者手术比例较高，积累了丰富的临床诊疗经验，依托多学科诊疗团队优势能最大限度让患者获益。

胃癌自然发展过程依次经历以下状态：健康、萎缩性胃炎、肠上皮化生、低级别上皮内瘤变、高级别上皮内瘤变、早期胃癌(黏膜内癌、黏膜下癌)、中晚期胃癌及死亡。因此，胃癌可以预防可以早诊早治。胃镜检查是筛查胃癌的主要方式。40岁以后定期胃镜检查能挽救更多的生命。老年人在条件允许的情况下尽量完善胃镜、肠镜检查。我院胃肠外科与内镜中心常规开展无痛胃肠镜检查，在舒服的睡眠状态下就可以完成一次胃肠镜检查。

（胃肠外科/冀慎忠）