

好人好事

医者仁心



刘运兴副主任医师——新泰市人民医院泌尿外科的带头人,以饱满的热情、温暖人心的话语、真挚的眼神、高超级技术为患者解除痛苦、送去温暖。他对工作、对病人认真负责的行动赢得了病人、同事及各级领导的认可和赞誉。

作为外科医生,刘运兴主任经常说的一句话——怎么样才能更好为病人服务,怎么样才能让自己这个外科医生做到问心无愧?那便是医者仁心,真正设身处地为病人着想。每年夏季是科室手术最多的时候,经常手术做到晚上七八点钟。科里一位八十多岁的老大爷,前列腺增生导致排尿困难,听同村的邻居介绍说市医院刘运兴主任手术高超、对病人像家人一样,所以来到我们科室,入院后刘运兴主任亲自查看患者并跟病人做好沟通,挤出自己休息的时间,周日给老大爷做的手术,手术做的相当顺利,术后患者病情恢复的很理想。出院前患者及家属怀着感激的心情给刘主任送来了锦旗,医德高尚、妙手回春,而刘运兴主任却说:这是我们应该做的。

作为一名外科医生工作虽然很累,但内心是充实的,精神是愉悦的,当患者一个个带着病痛来,又一个个健健康康的走,虽然每天留下的是疲惫,换来的却是病人的健康,值得!

用心去对待每一位患者,把我们满腔的热情融入到我们平凡的工作中,使我们在平凡的岗位上也能做出一份贡献,也能找到属于我们的价值。(泌尿外科 和宁宇)

德暖人心



2021年7月3日下午19:20,做完一天手术的和宁宇医生拖着疲惫的身躯走进医生办公室,坐在自己办公桌前,他想:“好累啊,能坐着真是一件幸福的事!”

突然,他的脚好像踢到了什么,他低头看去,竟是一个钱包,他想:“谁的啊,肯定很着急!”

着急!”打开一看,里面有两千块钱的现金,还有银行卡和身份证,原来是+2床徐加义大爷的。他顾不上疲惫,急匆匆找到了老人,送上钱包。已经找钱包半天找不到急得焦头烂额的徐大爷,接过钱包,眼睛红润了,随手抽出五百元递给和医生

“老人家,这可使得,这是我应该做的。”和医生微笑着把老人的手轻轻推了回去。老人站在病房门口悄悄地目送和医生到办公室门口,说:“这医生不孬!”

7月6日徐大爷要进行前列腺激光汽化术,术前悄悄地将和医生拉住,塞口袋里1000元前,和医生反复推脱不下。

老人说:“和医生,你对我太好了,我无法表达感激,你不再收,我手术就不做了!”强硬的态度让和医生难为。

“好,我收了,咱准备手术哈”和医生说。老人看着和医生把钱放到口袋里,满意的笑了。

和医生收下钱,术前交给了护士长,给徐大爷交了住院费。术后,护士长把押金条交给徐大爷的时候,老人又惊讶又感动的说:“现在的医生都太好了!”

(泌尿外科 刘淑红)

最美天使



刘淑红是泌尿外科的一名护士,从事护理工作14年来,始终视患者利益高于一切,一切为了病人,待病人如亲人,坚持以高度的责任心,良好的服务态度为患者提供优质服务,把爱心献给了每位患者。

3-4月份她轮白班,3月16日的上午,科里来了位肾结石的病人,独来独往,问他怎么没有陪人,病人说家里人忙,手术时才过来。因为术前是不需要特殊照护的,所以当时也没有太在意,直到3月21日术前指导让其留陪人时,病人说他姐姐来

陪护,再问便不说话。

经肾镜术后是要绝对卧床休息的。但他的家属除了送饭,其他的照护都做不到,她及时与病人家属沟通,发现病人是特殊家庭:父母年迈,家人无法很好的陪护,她了解情况后,从喂水喂饭,到倒尿倒屎,从清洗衣物到按摩下肢,中午休息时间给病人去准备营养的饮食,从生活的每个小细节给予病人最温暖的服务。病人脸上露出了微笑,无数句真诚的“谢谢!”送给了她。

刘淑红不怕工作忙、工作累,给

患者细致的生活护理及心理护理,一切以病人为中心,一切为了让病人及家属满意为己任。

她说:我是一名护士,既然选择了这份工作,就意味着选择了奉献,一切为了病人的满意。

(泌尿外科 杨紫丽)

风采展播

当一名好医生,为生命护航



我有幸出生在一个党员之家,我的父亲,母亲现在已经有50年党龄了。耳濡目染,从小我就渴望成为一名光荣的共产党员。参加工作19年来,从一个刚毕业的学生到有一定经验的麻醉科骨干,从一名普通医生到一名优秀共产党员,我的每一步成长都离不开党的教育和培养,所以每一天我都是带着爱、带着感恩,带着“医心为民”的信仰来工作,19年来,我参与实施的麻醉病例达到10000余例,没有出现过一例医疗事故,更没有一例病人倒在手术台上。近些年来,在姜峰老师的带领下,我们麻醉科每年都有新技术、新项目开展。并且先后成立了舒适化医疗研究所、新泰市麻醉质控中心,还被泰安市评为麻醉重点专科。这些成绩的取得都是我们整个麻醉团队努力的功劳。我们深知只有不断地学习、创新、精益求精,具备了高超的麻醉技术才能更好地为病人服务。

2013年,我有幸成为国家选派的第23批援助非洲坦桑尼亚医疗队队员。在国内虽然经过半年的培

训,早已知道坦桑尼亚是世界上最不发达的国家之一,条件非常艰苦。但是到了坦桑才知道,国内想到的困难根本不叫困难,住在六七十年代的老房子里,经常停水停电,我就曾因为停电被乱窜的老鼠抓伤,至今腿上还留有伤疤。

那里也是黄热病、疟疾、霍乱、登革热、伤寒等传染病的多发地,到处蚊虫肆虐,艾滋病患者的比例高达30-40%,而且手术病人都不查艾滋病抗体,每个病人都有可能是艾滋病病毒携带者。那种接触病人血液和体液的恐惧现在还记忆犹新。

记得刚去第一年,由于工作任务重,经常接触传染病病人,我不幸患上了“登革热”和“疟疾”,由于血小板降得很低,全身布满了出血点,医疗队的同事形象的说我红得就像煮熟的螃蟹,并且出现了消化道出血、血尿、颅内出血等严重情况,生命岌岌可危,差一点长眠于坦桑。但是我心中始终有一个强大的信念:我是一名共产党员,是带着任务来的,我代表着中国,代表着中国医生,任务没有完成,我绝不能倒下!在这一信念的支撑下,经过30多天与病魔搏斗,最后我奇迹般的康复了,很快又重新回到了工作岗位。当一名中央电视台的记者问我后悔来坦桑吗?我毫不犹豫的说:“我是一名党员,如果国家需要还是会义不

容辞”。在援坦的两年中,经我麻醉的病人达到1000多人次,未出现一例医疗事故,受到当地病人和医护人员的高度认可和赞扬。他们经常竖起大拇指对我说——中国医生,我们的朋友。

回国后,我始终以一名劳动模范的标准严格要求自己,始终都是带着爱,带着责任感去工作,把患者当成自己的亲人,仔细的对患者做出术前评估,制定好完善的麻醉方案和术中应急方案,不访视完每一个病人绝不回家。对我们麻醉科医生来说,加班加点是经常的事,半夜急诊也是随叫随到,每年的365天,几乎没有节假日,没有白天黑夜,平均每天的工作时间都达到12个小时以上。去年,面对肆虐全国的新冠肺炎疫情,我们麻醉医生也是抗疫前线的一份子,全科麻醉医生严阵以待,连续几个月没休一天班,时刻准备着冲上一线,为新冠病人的生命保驾护航。

麻醉医生这一职业是艰辛的,也是幸福的,我热爱这一职业。作为一名党员,始终要“听党话、跟党走、感党恩”,践行“医心为民”的职责使命。在今后的工作中,我将不忘初心,牢记使命、一心向党、医路前行,以更加饱满的热情,始终做一名好医生的标准严格要求自己,努力在平凡的岗位上创造更加优异的成绩。

(麻醉科 王磊)

教学科研

我院举行2021-2022学年实习生岗前培训



6月25日-7月2日,来自山东第一医科大学、齐鲁医药学院、菏泽医学专科学校、泰山护理职业学院、莱芜职业技术学院五所学校公派及多所高等院校自主联系实习的临床医学、护理、检验、药学、影像、助产、康复等专业的220余名实习生完成入院报到。

7月5日,科教科组织所有实习生在3号楼4层会议室进行了2021-2022学年的岗前培训,副院长刘静首先对我院实习的学生表示欢迎,介绍了医院基本情况,做了岗前培训教育动员,并结合医院实际讲解了医疗十八项核心制度;感染科主任王刚为同学们讲解了关于新冠肺炎的预防方面的知识;急诊科护士长徐宁讲解了《护理核心制度》和《护士行为规范》;监控室

主任郝厚泉为同学们进行了消防知识培训并向大家演示了消防栓和灭火器的使用;医院感染管理科副主任杨娜给同学们做了院感知识培训;科教科主任张勇强调了实习期间注意事项并对实习生提出了具体要求,强调实习期间的劳动纪律,服从科教科及实习科室的管理,要求实习生从思想上尽快适应由医学生向临床医务工作者的角色转变,增强自我保护意识,处理好同学之间、与老师之间、与病人之间的关系,合理安排、正确对待考研与实习,切实做好理论与实践相结合,顺利完成实习任务;科教科副主任王洪霞和实习同学共同学习了教学管理相关规章制度,山东第一医科大学实习队长时宽容代表全体实习同学做了表态发言,至此岗前培训圆满结束。

7月6日上午全部同学按专业分组,各临床科主任、护士长带领实习生进入科室开始实习。

(科教科)



最美的心

The Most Beautiful Heart Monthly

新泰市人民医院(齐鲁医药学院第一医院)主办 总编:李安军 编辑部主任:汤振华 副主任:赵霞 徐洁玉 王向东 内部资料免费交流 第1期(总第001期) 2021年7月28日

领导寄语

《最美的心》创刊寄语

伴随着中国共产党百年华诞的喜讯,我们迎来了新泰市人民医院文化建设期刊《最美的心》!

《最美的心》是我们医院文化建设开出的灿烂的花朵。“文化是一个国家、一个民族的灵魂”。文化同样是医院最宝贵的精神与品格,是医院更基本更持久的力量,是医院高质量发展的灵魂所在。近年来,我院加快医院文化建设步伐,不断推进医院文化建设再上新台阶,《最美的心》就这样诞生了!《最美的心》创刊是新泰市人民医院76年风雨兼程、继往开来发展史上的一件大事,她将成为我院鼓舞干劲、凝聚人心、服务患者的重要载体,她将成为我院丰富文化生活、展现员工自我、倾听患者诉求的重要窗口!

医院文化建设以把我院建成“最有爱心的医院”为中心,把每一个科室都建成“最有爱心的科室”,每一个员工都成为“最有爱心的人”。展示医院形象、提升医疗质量、传播医院文化、凝聚团队力量!《最美的心》以把我院建成“最有爱心的医院”为宗旨,

成为医院文化建设的动力与源泉。

《最美的心》是我院形象的一扇窗口,是员工沟通的一道桥梁,心灵休憩的一个驿站,我们共同的精神家园。她将弘扬医院文化发展的主旋律,真实地记录医院成长的足迹,记录探索求知的苦乐,记录我们生活的感动,传播医学科普知识,凝聚全体职工斗志的斗志。让我们在思考中品味生活,在奋斗中砥砺意志,在沟通中留下真诚,在交流中启迪智慧!

《最美的心》承载希望,超越梦想,每一个栏目都期待您的积极参与。她将因您的支持而成长,因您的关爱而美丽,因您的加盟而精彩,因您的满怀激情与才智而更富有特色和吸引力。

我们相信,《最美的心》一定会生机勃勃,硕果累累,成为新泰市人民医院文化的一道靓丽风景线!

(党委书记 李树臣)

文化建设

医院文化建设的重要性

医院文化,是医院价值观在其指导思想、经营理念、管理风格和行为方式上的反映。医院文化包括物质文化、制度文化、行为文化和精神文化等四个方面。医院文化之所以越来越为人们所重视,是因为其在医院建设和发展过程中发挥着重要的功能和作用。

医院文化是医院的灵魂,作为一种柔性的生产力,或称软实力,越来越受到人们的重视。国内外许多医院在实践中,形成了自己的医院文化,在医院建设和发展中发挥着重要的作用。那么,如何才能建设好医院文化,人们各抒己见,可谓仁者见仁,智者见智。

医院文化中的四大文化 一、物质文化,包括医院环境、医疗设备、院容院貌、服务设施等。物质文化是医院实力的具体体现,是医院

创刊词

大医精诚 最美是心

七十六年艰苦创业,七十六年弦歌不辍。从1945年建院到现在,我们以自己的辛勤为人民和党交上了一份合格的答卷。

今天我们与时代同步,向着更高目标冲刺,我们需要传承,需要提升,需要用文化凝心聚力再创辉煌,因而见证着院领导班子的谋划部署,凝聚着文化建设者的不懈努力,满载着全院医患的殷切期望,新泰市人民医院文化建设期刊《最美的心》与您见面了!

最美的心,是《道德经》中“圣人无常心,以百姓心为心”的以人为本、服务群众之心。全心全意为患者服务是我院的宗旨,也是我院“软实力”的体现。我院始终坚持以患者需求为导向,不断创新患者服务模式,持续提升医疗服务的质量和效率,致力于将一流的质量、一流的服务、一流的环境奉献给患者。全院职工更是将患者满意作为最大的欣慰,热心服务、精心治疗、用心倾听、细心诊断、耐心解答,不断提升患者的就医体验。名医特鲁多说:“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”随着生活水平的不断提高,患者对我院医疗服务的需求也逐渐变为多方面、多层次的需求。

我们坚信,《最美的心》一定会生机勃勃,硕果累累,成为新泰市人民医院文化的一道靓丽风景线!

最美的心,是《备急千金要方》中“先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”的敬佑生命、大爱无疆之心。每年、每天、每时每刻,新泰市人民医院每一名医护人员,在每一次急危重症面前都本能的选择了迎难而上,每一次都展现出超出常人承受能力的坚强,每一次都展现出以生命为代价的担当。古人云:“夫医者,非仁爱之士不可托也,非聪明管理不可任也,非廉洁淳良不可信也。”健康所系,生命相托,患者以生命相托,我们会以生命去守护生命。《最美的心》将与你一道,去探索、去思考白衣之下,救死扶伤的医者仁心。

“不忘初心,方得始终。”《最美的心》展现的是全院职工的同心协力,牵挂的是全院患者的身心健康。《最美的心》有你也有我,不管你是医院职工还是患者,希望你也能主动参与进来,让我们一起打造新泰市人民医院“最美的心”。

最美的心,是《离骚》中“亦余心之所善兮,虽九死而其犹未悔”的追求美好、精益求精之心。我院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、急救、养老为一体的三级乙等综合性医院,依靠高水平的医疗技术,受到患者的信赖和好评,为全市民

互促进,协调发展。 医院文化的意义和作用越来越被人们所认知和重视,在建设医院文化的道路上,医院应该努力探索适合医院发展的文化,形成强有力的核心竞争力,实现医院的可持续发展!

(医务部 汤振华)

我骄傲我自豪 我是这里的一员

鳞次栉比的大楼
清新洁净的环境
满面春风的白衣天使
构成了和谐美丽的家园
这就是新泰市人民医院
我骄傲我自豪
我是这里的一员

我骄傲我自豪的
不仅仅是崭新的大楼
不仅仅是清新的环境
而是七十六年的人文传承
一九四五年成立的
只有三人的小小卫生所
一路走来
走过坎坷
走过曲折
走过弱小
走到了今天
成为名声远扬的三级综合医院

七十六年
铸就的壮丽诗篇
全是他们创作
多少领导
殚尽竭虑
呕心沥血

砥砺前行
真诚奉献
几代同仁
生命至上
救死扶伤
大医精诚
驱魔斗顽
记住那些熠熠生辉的名字吧
李乐禹 金嘉璧
蒋潼凤 张似立
他们的学识
他们的情趣
似源泉
浇灌着后来者的心灵
去保人民平安
我骄傲我自豪
我们医院的现代管理
捷报频传
2019年三级医院复审高分通过
2020年11月16日成为泰安首家中国标准版胸痛中心
率先成立了危重儿童和新生儿救治、危重孕产妇救治、胸痛、卒中、创伤及癌症中心等六大中心的建设
成为广大群众的福音
数人的生命止步于死亡边缘

疫情肆虐
全院上下
初心不忘听党话
同仇敌忾战恶魔
履职尽责奏凯歌
一举取得疫情防控工作的阶段性胜利

牢记宗旨辛勤工作
赢得一个个荣誉
这一个一个荣誉
就是我们对人民交出的合格答卷

我骄傲我自豪
我是这里的一员
这里有多少优秀的员工
这里有多少优秀的党员
刘维星 王磊
妇科主任 手术麻醉科主任
中非交流的使者
在援助坦桑尼亚期间
生命受到严重威胁
但他们以个人的坚强毅力和高超的医术
表现了对党的忠心赤胆
湖北疫情
牵动着全院职工的心
党委一封倡议书

全院党员纷纷请战上前线
梁义彬
一身是胆
义无反顾赴武汉
王刚这个年轻的党员
带着他的团队
几十天如一日
战斗在我院抗击疫情的最前沿
没有白天黑夜
保护人民健康就是他们的心愿
脱贫攻坚
党中央决策
我院积极听从党召唤
几年包村不间断
李天胜 王立明
扶贫路上是典范
走村入户送温暖
出谋划策促发展
赢得百姓连连赞

医院建设在路上
医院明天会更好
我骄傲我自豪
我是这里的一员

(医院文化建设办公室 赵霞)

创刊随感

以最美的心 做最美的天使

——《最美的心》创刊随感

习近平总书记指出：“广大医务工作者是最美的天使，是新时代最可爱的人。”正因为有了广大医务工作者的无私奉献和辛勤劳动，才有了一名名患者的康复，才有了一个个家庭的幸福。

医院离不开文化，文化是医务工作者共同的心灵家园。近年来，我院以保障人民健康为己任，不断推动医院高质量发展。院领导班子把方向、顾大局、促改革、抓落实，凡事率先垂范，广大医务工作者敢担当、重作为、讲实干、比奉献，一路冲锋在前，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不断开拓建设区域医疗服务中心的新局面！

一个人的文化和一个医院的文化，它是打造一个人、一个单位、一座城市品牌的根本。在院领导班子带领下，我院全体医务工作者本着对医院负责、对患者负责、对生命负责的原则，踊跃参与了创城创卫、援疆援外、健康扶贫、义诊巡诊、爱心捐赠、志愿服务等一系列重大活动，特别在医共体建设、标准化建设、“六大中心”及学科建设等工作当中发挥了巨大作用，与新泰市人民医院一道，不断踏上推进健康中国建设新征程！

伴随着《最美的心》创刊，我院文化建设的号角已经吹响，我院全体员工必将踊跃参与其中，成为医院文化建设的参与者、贡献者、引领者，致力将新泰市人民医院打造成最有爱心的医院！

作为我院文化建设的参与者，要有质量第一、精益求精的细心。神舟飞天、嫦娥奔月、天问探火，无数的神话变为现实，中国航天事业的成功，得益于钱学森、孙家栋等大师辈出，更得益于航天系统数十万人精益求精、追求卓越的工匠精神。“天下

大事，必作于细”，医院诊疗质量是医院的核心生产力，医院服务质量是医院的重要竞争力。为患者提供最优质的诊疗、最优质的的服是医院文化建设的必然要求。每一次的精准诊疗、每一次的热情服务，都是展示我们“最美的心”的窗口，都是展示我们最美自我的舞台！

作为我院文化建设的贡献者，要有持之以恒、久久为功的恒心。从1962年到2021年，三代塞罕坝人付出几十年的艰苦奋斗与传承坚守，创造了荒漠到林海的绿色奇迹，建设了人类历史上最大也是最伟大的人工林生态系统。“罗马不是一天建成的”，文化是潜移默化、持久深远的影响，因此文化建设也不是一蹴而就、一劳永逸的。这就需要我们保持锲而不舍、常抓不懈的恒心和毅力，付出持之以恒、日积月累的艰辛和努力！

作为医院文化建设的引领者，要有开天辟地、敢为人先的信心。遥想当年，毛泽东、董必武等人登上了嘉兴南湖的红船，播下了中国革命的火种，开启了中国共产党的跨世纪航程。“方今天下，舍我其谁哉？”现今国内、省内各级医院中系统开展文化建设的并不多见，能够将医院文化建设的有模有样的更是屈指可数，我院文化建设更没有完全现成的思路和模式可循。文化建设舍我其谁？我们全体员工将一道在文化建设道路上披荆斩棘，奋勇当先！

鲜花因汗水而绽放，事业因实干而兴旺。优美的言辞、坚定的信念、高超的技能，最终都需要将实干落到实处。作为新泰市人民医院的员工，让我们常怀最美的心，为医院文化建设贡献自己应有的力量！

(医院文化建设办公室 徐洁玉)

职工天地

平凡的心电图室



心电图室自成立以来，在各位领导和关怀下，全体成员热爱本职工作，用耐心、真诚对待平凡的生活，用行动赢得病人的信赖。全体成员默默奉献，坚守岗位，用实际行动获得了人生的价值和内涵。

医技科室工作是生命健康打交道，不能有半点马虎。从工作第一天起，冯宏玲主任就带领全体心电图室成员不断学习，快速熟悉岗位操作要点，丰富实践经验。积极参加医院、科室组织的各类学习培训、实践操作。

医技科室工作是平凡的，作为一名医技人员，心电图室全体成员感到骄傲和自豪。全体成员认真学习心电图新知识、新技术，不断提高业务水平和职业道德的修养。医院是一个集体，心电图队伍也是一个医院的重要组成部分，一个人的力量总是有限的，团队的力量如果能得到提升，才能更好地发挥自身的光和热，更好地为每一位患者服务。

(心电图室 李玉茹)

我的急诊情怀



我是急诊医学科的主管护师史朋，跟广大护理同胞们一样只是一个普通的护士，有时候思考，自己是否喜欢这个行业，自己至今为之奋斗了11年的青春，自己的目标是什么，什么才是真正想要的。在护理工作中我真正的找到了自己的方向，个人价值的体现，使自己不再迷茫，像冲破黑暗的鸟儿一样，自由飞翔！

至今为止，让我感到自豪的两件事！一件是新冠疫情爆发后，我作为其中一员进入感染科隔离病房，收治5名确诊患者，其中一位患者年龄

88岁，合并多种疾病，针对患者每天的状况给出具体的护理方案，患者的任何事情我都会尽全力去对待，就像亲人一般，每一次护理，我都会变成患者最熟悉的亲人，直到老人被转运出院的那一天。

还有一件事情，我清楚的记得是在今年4月18日早晨5点多的，一个过敏导致呼吸困难的中年男性，我们立刻赶往现场，见患者呼吸困难、憋喘貌、全身大汗，患者自述服用三黄片后出现症状。我们立刻将患者抬上救护车，建立静脉通道应用地塞米松5mg静脉推注，吸氧。路程很近不到两分钟后到达医院进入抢救室，患者突然出现烦躁，面部紫绀，然后出现意识丧失，呼吸停止。考虑患者喉头水肿引起的窒息，我立刻应用20ml空针定位环甲膜后给予穿刺，回抽到空气后，分离空针与针头后明显听到气流声。因达不到患者所需氧量继续增加针头数量可能给患者带来更大创伤，决定给予患者气管插管，凭借我丰富的插管经验，努力的给予患者气管插管，听见有明显气流呼吸音后，插管成功了，最终患者得到了及时救治。

急诊的工作，让我感到急诊团队是多么的强大，在领导的带领下，我学习了各种危重症患者的治疗、护理。护士长常对我说，要把自己的护理工作当成伟大事业来干。在以后的工作中，我将以更加饱满的热情，积极投身护理事业中，为医院的发展做出自己应有的贡献！

(急诊医学科 史朋)

医路前行

关爱儿童健康睡眠 耳鼻喉科爱心义诊活动



孩子是每个孩子快乐的源泉，是家长最真切的牵挂，同时也是祖国的花朵，只有他们健康成长，国家才会有持续不断的发展动力。6月29日，新泰市人民医院耳鼻喉科专家团队携手新泰泰兴园保研室为三百余名幼儿进行健康体检。

义诊活动中，尹承江主任、陈珂主任和张生军医生，对300多名儿童进行了一对一的健康检查评估，建立爱心健康卡，对存在健康问题的小朋友提出健康指导意见并做了详细记录。

(耳鼻喉科 张生军)

健康之窗

溺水急救



一、溺水的定义

溺水是指落水者的呼吸道和肺泡被水或泥沙堵塞而引起换气功能障碍，或反射性喉头痉挛，导致严重缺氧，窒息甚至呼吸停止。

如为淡水淹溺，则可引起血液稀释，血容量增加和溶血。如为海水淹溺，则可因海水是高渗而引起血液浓缩，血容量减少，导致肺水肿。

二、溺水的急救

- 1、将溺水者救出水后，立即清除口鼻异物，将舌头拉至口外，取下假牙，松开领扣等，保持呼吸道通畅。
- 2、迅速将溺水者呼吸道和胃内积水倒出；从溺水者背后双手抱其腹部，并使其头、胸向下，将水倒出。
- 3、如果溺水者呼吸心跳停止，应立即进行心肺复苏术。

4、现场有可能时，对呼吸心跳停止者给予足量0.1%肾上腺素注射液静脉注射。

三、溺水的预防

- 1、加强安全教育，教育孩子不要单独去江河湖海等深水游泳。
- 2、在进行游泳活动时，不要野浴，不去危险区，发现孩子在水边和水中戏水，不要大声叫喊过于惊动孩子，应到跟前去做劝说离开。
- 3、学习游泳者，或出去旅游坐船时，一定要穿救生衣，并备救生圈。
- 4、冬季严寒河水结冰，不要去水深、冰薄的水域玩耍，以防发生意外。

(急诊医学科 李超)

海姆立克急救法



症状识别

1. 症状表现 立即观察患者是否有面色潮红、口唇、甲床青紫，不能呼吸以及用双手抓住颈部等气道梗阻迹象表现；
2. 询问病情 同时询问患者，以确定其是否被异物噎住，并判断患者能否发声；若不能发声，则为气道完全梗阻。

120急救

完成上述检查后，立即指定一名现场人员拨打急救电话120。在征得患者或其监护人同意后，请按照以下方法进行患者进行施救。

救治方法

1. 当患者为婴儿时 首先，施救者一只手持住患儿头部，将其面部朝下，保持头低脚高，用另一只手掌根部连续叩击肩胛骨连线中点处5次。然后，将患儿翻转成面部朝上，保持头低脚高，检查有无异物排出；如发现异物，立即用中指和食指按压患儿两乳头连线中点处5次。反复交替操作上述两个步骤，直到异物排出。
2. 当患者为一岁以上的儿童或成人时 若患者意识清醒，可以站立时，首先让患者站立，施救者站在患者身后，儿童身高较矮者，施救者可跪在其身后，然后施救者一条腿在前，插入患者两腿之间呈弓步，另一条腿在后伸直，双臂环抱患者腰部，使其上身前倾，最后施救者一只手握拳，拳眼放在患者脐上两横指上方，另一只手包住拳头，并连续、快速、用力向患者的后上方冲击，直到异物吐出。若患者意识不清或

站立位不便于施救时，可让患者平躺，首先开放患者的呼吸道，然后施救者骑跨在患者大腿外侧，一手以掌根按压脐上两横指的部位，两手掌交叉重叠，连续、快速、用力向患者的后上方冲击，直到异物排出。

3、当患者为孕妇或肥胖者时 让患者站立，施救者站在患者身后，双臂环抱患者胸部，一只手握拳，拳眼置于胸骨下半部分，另一只手攥住拳头，然后连续、快速、用力向患者的胸部后方冲击，直到异物排出。

4、当自己被异物堵塞气道，且四周无人时 患者可进行自救，一只手握拳，拳眼置于脐上两横指上方，另一只手攥住拳头，双手急速冲击性地、向内上方压迫自己的腹部，反复有节奏、有力地进行，或稍稍弯下腰，靠在一固定物体上(如桌子边缘、椅背、扶手栏杆等)，用物体边缘压迫自己的上腹部，快速向上冲击，重复进行上述操作，直至异物排出。

风险预防

1. 进餐时确保注意力集中，禁止进餐时说话和大笑；
2. 进餐时，不要着急、细嚼慢咽；
3. 尤其是对于儿童，要看管并叮嘱他们不要随便将细小物品放入口中。

特别提示

1. 不管异物是否取出，都要及时到医院就诊；
2. 不要给患者喂食任何东西，尤其是希望用水将异物顺下去的做法是错误的；
3. 行海姆立克法，需征求患者或其监护人的同意。

(医院文化建设办公室 王向东)