

我院参加泰山医学院2017年田径运动会

泰山医学院2017年田径运动会于4月14日-16日在泰山医学院体育场举行，我院选派15名运动员参加了30米袋鼠跳、折返跑垒球、男子定点投篮、足球绕杆射门、女子定点投篮、4×100米混合接力抱球跑等项目。比赛场上，运动员们团结协作、奋力拼搏，取得了较好成绩，荣获集体“道德风尚奖”。（工会 张传美）



· 健康小栏目 ·

夏季养生小知识

夏季是阳气最盛的季节，气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期，阳气外发，伏阴在内，气血运行亦相应地旺盛起来，活跃于机体表面。夏季养生重在精神调摄，保持愉快而稳定的情绪，切忌大悲大喜，以免以热助热，火上加油。心静人自凉，可达到养生的目的。

一、天气渐热静养勿躁

入夏之后，天气逐渐变热。因此需以“凉”克之，“燥”以“清”驱之。因此，夏季养生的关键在于“清”。

养生专家表示，夏天天气炎热，昼长夜短，晚间睡眠不足，人体经过一个上午的劳动和工作，体力和精力消耗较大，所以午睡对保障身体健康、减少某些疾病的发生起着关键作用。

此外，要顺应夏季昼长夜短的特点，及时调整自己工作计划和生活节奏，适当地减缓速度，并留有一定余地。业余时间听听音乐、想想美好的事情，或去公园散步、郊游，尽可能地让肌体和精神获得充分的放松。此时节还要节欲守神，善于满足，应保持淡薄宁静的心境，处变不惊，遇事不乱，凡事顺其自然，静养勿躁。

二、夏季养生谨防的3种疾病

1、夏季的高温、闷热、雷雨、大风、天气骤变，常会诱发或加重头痛。另外，睡眠不足、情绪激动、精神疲劳都可诱发头痛。应对夏季头痛，不能过分依赖药物，可通过调节饮食、补充水分、消暑降温、节制冷食、调整情绪、注意休息等手段进行保守治疗。

2、夏季也是皮肤病的多发季节，痒子、过敏性皮炎、汗斑、湿疹等恼人的皮肤病威胁着很多人的健康。应对皮肤病，公众要常洗澡、勤换衣服、被子、毛巾等经常漂洗消毒。尽量少到蚊虫多的地方，皮肤瘙痒时可涂些止痒药水。

三、夏季养生要根据症状对症下药

夏天人们的生理状态也会发生一定的改变。中医认为“夏气与心气相通”，“汗为心液”，夏季养生要早睡早起，注意养阳，方能与万物生长之势相应。因此，要避免大汗淋漓，“过汗”伤阳。还要保持愉快的心情，切勿发怒。另外，对不同的身体情况应采取不同的调养方式。

(1) 如出现口燥咽干、心中时烦、手足心热，则应减少户外活动，饮食宜清淡；可多吃些芝麻、糯米、蜂蜜、乳品、鱼类等食物。对于葱、姜、蒜、韭、椒等辛味之品，则应少吃。(2) 面色淡白，老觉得困的人应多食有壮阳作用的食物，如羊肉、牛肉。在夏季，更应配合天地阳旺之时，多晒晒太阳。(3) 爱出汗是气虚的原因，应多吃粳米、糯米、小米等谷物，以及山药、马铃薯、大枣来补气。(4) 肥胖、嗜睡的人，应多做运动，每顿饭不能吃太饱。(5) 经常头晕眼花、心悸失眠、手足发麻，这是血虚的表现，可多吃荔枝、松子、黑木耳、菠菜、胡萝卜、猪肉、羊肉、牛肝肝等补血、养血的食物。(6) 面色晦滞、口唇色暗、易出血、舌紫暗或有淤点，则应避免湿气侵袭，多吃桃仁、油菜等具有活血作用的食物。(7) 若感觉夏日燥热难耐，面赤心烦、口渴，则少吃辛辣食物，多食水果蔬菜，如香蕉、西瓜、柿子、苦瓜、番茄、莲藕。(8) 面色苍暗或萎黄、情绪大起大落的人，立夏后天气逐渐炎热，不宜调理气息。多吃一些能行气的食物，如橙子、柑皮、荞麦、韭菜、茴香、大蒜等。（赵霞）

母亲的手

◎赵霞

多少岁月
犁耙般的手
耕耘 辛劳
为孩子们温饱不停寻找
多少日夜
机梭般的手
缝补 辛劳
只为孩子们肩上的书包
母亲的追求 母亲的手
毫不犹豫的 倾尽
每一个朝朝暮暮
母亲的手像门前的老树
巍然 苍老
轻抚老树 看着孩儿回家的路
期盼 远眺
我想借来灵魂的画笔
把母亲画到年轻
我想找来天使的琴弦
为母亲献上最美的歌声
愿用我的青春 换母亲不老
求岁月停住 母亲安好



新泰医院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院（泰山医学院附属新泰医院）主办
泰安市内部资料准印证第085号

主编：周峰 责任编辑：赵霞 郑萍
内部资料 免费交流

2017年4月29日
第4期（总第151期）

从严要求强作风 廉洁行医促发展

--- 我院召开落实全面从严治党主体责任暨行风建设工作会议



4月21日，我院召开党风廉政建设工作会，完善医院廉政风险防范工作，从长远着手，从实处着力，营造廉洁、为民、敬业、和谐的良

好院风。邀请市纪委第一纪工委书记孙学忠参加，我院党委书记李树臣、纪委书记杨进彬、党委副书记李安军、全体中层负责人及各党支部委员参加了此次会议。

凝心聚力，打造清正廉洁干事创业队伍。抓好科室主任队伍建设。把选拔、培养、使用好科室主任当作事业发展的重要工作来抓，要求科室主任不断加强自我道德修养，励敬业之本，练严谨之风，以自身的人格魅力引领科室发展，以科室的发展推动医疗质量的提升，提高学术水平、政策水平、管理水平，使之真正成为业务尖子，管理骨干。同时，进一步建立健全考核评价机制，采取“任期考评与年度考核、定性考核与定量测评、

组织评价及群众公论、奖励先进与处罚后进”相结合的方法，加强对科室主任的业绩考评，切实让那些业务好、懂管理、严谨守纪、同事公认的优秀人才脱颖而出，让他们在工作中显身手、展才干。抓好临床医护人员队伍建设。强化医疗质量安全意识，及时研究和解决医疗质量与安全管理中出现的问题，时刻警示医务人员。注重规章制度的建设，更要提高核心制度的执行力，督促医务人员严格按章办事，严格规范操作，杜绝流于形式，有章不循，各行其事的不良习气。不断改进医疗服务，始终坚持“以病人为中心”的服务理念，大力提升医护人员的道德素养，扎实开展优质服务工程，以更加优质的服务赢得社会的理解和支持，赢得广大患者的认同和满意。（赵霞 / 图文）

党委书记李树臣被推选为《山东省医院品质管理联盟》委员

由山东省卫生和计划生育委员会医疗管理指导服务中心、山东省医学会及山东省护理学会主办的首届“山东省医院品质管理联盟”成立大会于3月24-25日在山东省济南市顺利召开。此次会议邀请了国内知名专家对医院品质管理进行研讨、交流。会议同期成立了《山东省医院品质管理联盟》，党委书记李树臣当选为委员。（质控办 王凤君）

刘静副院长等三人被推选为《山东省医师协会医院全面质量管理与质量控制分会》委员

由山东省医师协会主办的首届《山东省医师协会医院全面质量管理与质量控制分会》成立大会及《第二届医院全面质量管理暨标准化内审持续改进高峰论坛》于3月21-24日在山东省济南市顺利召开。此次会议邀请了国内知名专家对全面医院质量管理与质量控制进行研讨、交流。会议同期成立了《山东省医师协会医院全面质量管理与质量控制分会》，刘静副院长当选为常务委员，医务部主任徐建民、质量控制与安全管理办公室主任王凤君当选为委员。（质控办 王凤君）



4月22日，市委副书记倪建军来我院检查指导全市创城工作，我院院长张传军、党委书记李树臣陪同，党委副书记李安军作创城工作汇报，工作组对我院的创城工作给予了充分肯定。（赵霞 / 图文）

我院举行医疗联合体合作协议签约仪式



4月14日下午，我院按照市委、市政府深化医改的总体部署，按照“保基本、强基层、建机制”的原则，与青云街道社区卫生服务中心、翟镇中心卫生院、泉沟镇卫生院、羊流镇中心卫生院签订了医疗

联合体合作协议，签约仪式在我院门诊楼二楼会议室举行。签约仪式由我院副院长刘静主持，青云街道社区卫生服务中心院长徐海军、翟镇中心卫生院院长徐学伟、泉沟镇卫生院院长梁海

斌、羊流镇中心卫生院院长党光峰与我院党委书记李树臣、副院长刘静，医务部主任徐建民、院办公室副主任周新卫、护理部主任段富霞、门诊部主任高秋、医务部副主任汤振华参加。我院党委书记李树

臣要求，通过组建医联体，应更好地为群众提供基本医疗服务；通过推动优质医疗资源下沉，加强基层服务能力；完善补偿机制，建立有利于医联体持续运行的机制，真正把工作落到实处，切实提高我市医疗资源的利

用效率，解决群众“看病难，看病贵”问题；为群众提供安全、有效、方便、价廉、连续的公共卫生、基本医疗服务及特色中医药服务。医务部主任徐建民作了表态发言，指出应逐步实现社区首诊、分级诊

疗、双向转诊，促进就医前移、下沉，提高基层医疗机构的技术水平，提升医疗服务体系整体绩效，实现效率、质量、待遇“三个提高”；提高危急重症及疑难疾病诊疗水平，通过技术合作提高医联体的整体诊疗水平；加强与理论宣传，引导广大职工及群众充分认识成立医联体的重要意义，引导患者逐渐转变就医习惯，为形成分级诊疗格局奠定基础。青云街道社区卫生服务中心、翟镇中心卫生院、泉沟镇卫生院、羊流镇中心卫生院院长也分别作了表态和发言。最后，五家医疗机构领导就医联体建设细节作了沟通和商讨，并在医疗联合体合作协议书上签字。（周峰 / 图文）

张鸿雁副院长被聘为中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会常务委员



3月31日-4月2日，第二届全国中西医结合心血管病预防与康复大会暨2017北京CBD健康论坛在北京召开，张鸿雁副院长作为“中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会”的常务委员参加了本次会议，在4月2日上午的心脏康复技术学术报告会上，张鸿雁副院长为5位全国著名专家的学术讲座做了精彩主持。在本次会议上，张鸿雁副院长是唯一一名县级医院医生被聘为“中医促会心康专委会”的常务委员。这是我院首位在国家级医学学术团体获得的常务委员，也是县级医院在国家级医学学术领域的突破和展示。

张鸿雁,新泰市人民医院副院

长、新泰市心血管病研究所副所长、心内科主任、主任医师,泰山医学院副教授、中共党员。兼任中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复专业委员会常务委员,山东省医师协会心律失常专业委员会常务委员,山东省预防医学会心血管病防治分会常务委员,山东生物医学工程学会心律专业委员会委员,山东心功能研究会年龄与心功能专业委员会委员,泰安市医学会介入心脏病专业委员会副主任委员,泰安市心血管专业委员会委员,泰安市心血管病介入诊疗技术质量控制专家委员会委员。先后在国家级及省级医学杂志发表论文10余篇,其中SCI文章2篇,主

编出版著作2部,获泰安市科技进步奖2项。

2001年4月带领心内科率先在本市开展了冠心病介入诊疗技术,冠状动脉造影术、经皮冠状动脉球囊成形术+支架置入术,达全国同级医院领先水平。2010年开展了心律失常的射频消融术、先天性心脏病介入封堵术及主动脉夹层支架植入术,填补了新泰市心脏病介入史上的空白。2015年5月与山东省千佛山医院联合成立山东省远程动态实时心电监测诊疗中心新泰分中心,与众多乡镇甚至村级卫生室联成一体,利用远程动态实时心电监测系统,可以实现新泰市广大地区心血管病的院外远程移动实时监控,使

广大病人尤其农村病人不出门就能得到省级医疗中心的诊疗。2016年1月在我省率先成立心脏康复科,使心血管病人从预防、治疗、康复形成一个完整的治疗体系,为患者提供全程连续的服务。使患者病而不残、残而不废,提高生命质量,重回社会找到自我!

2012年心内科被评为泰安市医疗卫生重点学科。心内科先后被评为山东省青年文明号、泰安市工人先锋号、新泰市女职建工立业标兵岗、新泰市巾幗文明岗。个人先后获得山东省三八红旗手,泰安市优秀共产党员,泰安市优秀执业医师,新泰市十大杰出青年,新泰市科技带头人等荣誉称号。(周峰/图文)

我院组织《医疗质量管理办法》培训与考核



医疗质量是医院生存和发展的核心,是医院发展的内在力量,维持医疗质量、保障医疗安全是医院发展的永恒主题。为贯彻落实国家卫生计生委《医疗质量管理办法》,我院领导高度重视,4月12日-14日先后组织了行政后勤、医疗医技、护理等部门人员的培训与考试。培训的内容主要为医疗质量管理及标准化建设的基本知识,所有在院人员均参加了培训。此次培训中全体人员态度端正,答题认真、积极。此次培训目的主要是为了巩固和检验我院医疗质量管理的效果。我院将以医疗质量管理的落实为抓手,将培训管理工作纳入医院标准化建设的常态化,以夯实全院对医疗

质量管理的理解和掌握。为使我院建成规模经济适用、医疗环境安全卫生、功能区域布置合理的区域综合性三甲医院;本着以病人为中心,以医疗质量管理为核心的理念,院领导高度重视我院的医疗质量管理与标准化建设工作,先后召开多次会议,派相关人员外出学习,目前我院标准化建设初见成效。我院将逐步建成以医疗质量管理为督导的长效促进机制,此次培训对医院的医疗技术水平、服务质量以及提升防范医疗(安全)不良事件发生的能力都起了积极推动作用,为我院标准化建设又迈出了一步。

(医院标准化建设办公室
李建鹏/文 周峰/图)

新泰市人民医院 医疗废水、废物处理 公示

4月11日处理医疗废水930吨,出水 COD33.6mg/L、氨氮2.6mg/L、大肠杆菌200mpn/L、余氯5.4mg/L全部达到国家排放标准。产生医疗废物542.5kg,由泰安市泰阳环保服务有限公司回收集中处置542.5kg,欢迎各界领导莅临指导。

(总务科 王峰)

千佛山医院王丽丽主任来我院作感染知识宣传



3月30日,我院邀请山东省千佛山医院感染管理科王丽丽主任来我院检查、指导工作。王主任对血液透析室、口腔科、内镜室、产房、新生儿病房等重点科室、重点部门的医院感染防控工作出现场指导,对存在问题提出了整改意见;下午对全院科主任、护士长和医院感染监控人员进行了医院感染知识培训,阐述了医院感染管理的重要性、必要性,重点讲述了医院感染暴发的危害、当前形势下医院感染预防控制的新理念和医务人员应承担的责任进行了精彩讲解。我院医务人员受益匪浅,

表示要更好地做好医院感染管理工作,杜绝医院感染暴发的发生,确保医疗质量安全。

王丽丽,山东省千佛山医院感染管理科主任。主要社会兼职:山东省医院标准化建设评审专家、山东省医学会医院感染管理专业委员会副主任委员、山东省医师学会医院感染管理专业委员会副主任委员、中国心胸血管麻醉学会围术期感染控制分会委员、山东省预防医学会感染控制专业委员会常务委员。(医院感染管理科)

我院组织人员赴济医附院考察学习

为进一步提高我院的管理水平,迎接三甲评审,4月25日,张传军院长带队一行192名中层负责人、标准化建设办公室人员、院级质控员,前往济医附院考察学习标准化体系建设和医院管理经验。考察学习期间,听取了济医附院陈东风院长的经验介绍,陈院长向我们详细介绍了医院管理、临床路径、制度流程建设、医院服务、医院文化及标准化建设

经验。随后,我院科室负责人对口科室交流学习,对工作中的难题双方进行了深入的交流与探讨。通过交流学习,开拓了思路,增长了知识,找准了不足,对全面提升我院的标准化工作和整体管理水平将发挥重要的促进作用。此次走出去学习也是我院提高中层干部整体素质的一项重要举措,是坚持问题导向、解决实际问题的重要措施,必将在全面推进三甲



评审工作、干部队伍建设工作的影响。(标准化建设办公室 徐洁玉/文 周峰/图)

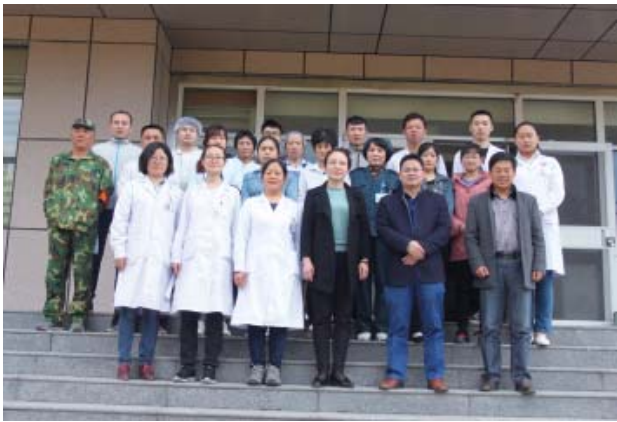
我院参加卫计委组织的“健康中国行—合理膳食”宣传活动

4月17日,我院派出神经内科、公共卫生科、营养科、护理等专业专家组成医疗组,在市卫计委统一领导下,开展“健康中国行—合理膳食”宣传义诊服务活动。专家们就常见疾病、慢性病等问题为广大群众提供免费测血压、免费测量血糖、身体检查、咨询和诊疗服务,并发放以合理膳食、慢性疾病的营养治疗及健康教育处方宣传材料320张,现场共有60人咨询,现场测

量血压60人次,有2人预约门诊看病,对到场的广大群众进行了中国居民膳食宝塔的讲解,一日三餐怎样吃才算是合理膳食,并将总结的合理膳食——每日饮食口诀5条传授给广大群众:1.一个鸡蛋一袋奶,七两水果一斤菜;2.鱼禽瘦肉各一两,少盐少油受崇拜;3.谷薯杂豆吃七两,过量饮酒死得快;4.食物每天20种,大豆坚果也要爱;5.七八分饱要记牢,每天万步春常在;使广大群众

对合理膳食搭配更加清晰和理解,此次活动收到了广

大群众的热烈欢迎和好评。(营养科/文 赵霞/图)



我院荣获山东省癌症早诊早治项目2015-2016年度先进集体



3月16日至17日,在山东省卫生计生委、山东省肿瘤防治办公室联合召开的山东省癌症早诊早治工作会议上,我院被评为山东省农村上消化道癌早诊早治项目2015-2016年度先进集体称号,医务部主任徐建民,病理科主任成云舟工作成绩突出,被评为先进个人称号。

2015-2016年度,在院领导的大力支持下,全体项目工作人员共同努力,攻坚克难,圆满完成筛查工作任务:其中录入调查问卷1900份,临床检查1019人次,任

务完成率101.9%,发现阳性病例22例,检出率2.15%,早期病例17例,早诊率77.27%,治疗率86.36%,随访率83.85%,各项任务指标均达到要求,取得总评分:97.25分的好成绩,得到了国家项目办及省防办领导的肯定,也受到了广大人民群众的好评,取得了良好的筛查效果和社会效益。

在新的一年里,我们将进一步强化责任和担当,总结经验和教训,查缺补漏,尽心竭力做好工作,再创佳绩!

(上消化道癌筛查办公室 刘元红)

我院进行《控烟知识培训》、《医院健康教育基础知识专职人员培训》

3月30日,由公共卫生科组织,利用多媒体电子系统对我院医务人员进行了《控烟知识培训》、《医院健康教育基础知识专职人员培训》讲座,通过对全院控烟及健康教育专职人员培训,使培训人员充分意识到吸烟及二手烟的危害,掌握劝阻吸烟的方法与技巧,自觉抵制吸烟,保证自己和他人的健康;掌握医院健康教育概念、健康教育理论的核心、工作原理、人际沟通的技巧、医院健康教育的分类、工作形式等。培训结束后对培训人员进行考试,合格率100%。(公共卫生科 韩绍辉)



立足岗位 扬鞭奋蹄 建设五个新新泰

如果说党赠送我一副别开生面的美好蓝图,我会珍藏于我纯洁的心灵之中,用自己的党性维护她、实现她,因为这张蓝图就是我们党的事业,就是我们人民的福祉。中共新泰市委第十四次代表大会,就向新泰人民献上了努力建设“经济更强、百姓更富、保障更好、环境更美、社会文明程度更高的强美富高新新泰”的美好蓝图。并号召全体党员干部同全市人民一道,同心共绘美好蓝图,这是新泰市委、市政府的最新号角,作为市人民医院的一名医护人员,作为一名共产党员,我们要立足岗位,扬鞭奋蹄,为建设新新泰做出应有的贡献。

在党中央、国务院进行供给侧

改革的进程中,发展提质、转型提效、生态提优、作风提标、幸福提升,已成为新泰市经济社会发展的主题曲,已成为努力建设“五个新新泰”的总体要求。新泰市人民医院党委积极响应,提出了实施民生行动方案,持续增加医院建设与发展的资金投入,扩大建设与公共服务规模,新建业务用房近8万平方米,实现床位1508张,将在2017年积极申报三甲综合医院的评审工作。人才储备、人员培训、服务标准化体系建设与综合管理标准化体系升级已有了飞跃式发展与提高。医院领导坚持在发展中解决发展过程中出现的问题,坚持民生为本。号召全体职工医疗服务更加优化、

医院风尚更加优良、管理体系更加有效、人才培养更加有力,让新泰市人民医院发展的更有“秩序”,更有“温度”,更加“持续”,更加“美好”。努力把新泰市人民医院建设成为立足心态、辐射周边县市的优质品牌医院。

如果说建设新新泰是一种挑战,那么它需要我们负起自己岗位的责任,勇敢的去面对;如果说建设新新泰是一种进取,那么它需要我们每一位共产党员,每一位新泰人努力的去开拓;如果说建设新新泰是新泰人民的硬道理,那么需要我们每一个人的拼搏与奋斗。

建设新新泰是一副美好的蓝图,它关系着千家万户的福祉。思

路决定出路,目标引领方向,站在新的历史起点,我们既面临着良好发展机遇,同时也面临着严峻的挑战。为此,我们共产党员要和141万人民一道去拼搏,让每一位新泰人都成为建设新新泰的组成部分和重要成员,必将成就新新泰美好蓝图的实现。我决心让“勤”字当头,为新新泰建设唱响一首《爱拼才会赢》;让“奉献”开路,为新新泰建设谱写一曲《生命在于奉献》;让学习起步,为新新泰建设加班加点;让创新助力,为建设新新泰做好每一件小事,弘扬奋勇争先的新泰精神,开拓出崭新的工作局面。

我们新泰市人民医院肩负着新泰人民救死扶伤和提升公共服务水

如何选配助听器

助听器需科学选配,不应随意购买。比如你的眼睛看不清,需要配眼镜,耳朵听不清,同样需要佩戴助听器。助听器选配前需要做听力检查,看听力损失程度,选配助听器。现在的全数字编程助听器需要专业人员的精细调节才能达到好效果。而且助听器不是买完就行,后面还需要专业调试和维修。

随着助听器的发展,助听器的颜色多种多样,助听器的种类很多,有耳道式、耳甲腔式、深耳道式,助听器牌子也很多,有瑞士峰力、丹麦瑞声达、加拿大优利康、德国西美子等等。

助听器属于数字机的一种,根据听力损失程度,来调整助听器。选配助听器,就和你镶牙一样,先做耳膜,根据耳道的大小,制作模型,做好模型,选好哪一类。助听器价格从几百到几千,上万元都有,根据病人经济条件选配,关键适合病人的听力,当然价格贵的要好些,每个品牌助听器特点,不存在哪个品牌比其它品牌好,适合患者的是最好的。

正确的选配助听器,确实能改善耳聋患者的生活,方便其正常交流。有些人担心,如果长期佩戴助听器,会不会加重耳聋?可以肯定地说,耳聋患者若能选配到适时合理地助听器,就不会加重耳聋。所以我们应到正规医院选配适合自己的助听器。