

流夏若火 带来别样情怀

◎赵霞

噪蝉切切、莺燕呢喃，伴随着热风阵阵，向人们诉说着这个不一样的季节，这个忽而热情似火、忽而冷酷若冰的夏天。

骄阳似火。轻风拂过，溅起一地的火花，摇曳一树的烦躁。透过漫天尘土，看大漠孤烟，看长河落日，看一切皆化作虚无。

杨柳依依，拂水连连，激起一片骄阳灿灿，晃醒了一树的知了，惊起一池的蜻蜓。

炎炎夏日，迎着斑驳树影，支起竹编藤椅，沏一壶馨香清茶，也不失为一种别样享受。那种面对风云流火，天地爽朗的恬然，是其它季节所感受不到的。如果此时再来一本风雅古文，那种跨越千年的平静和洞察古今的虚无之心情更是难能可贵了。

夏天，也可以有一种好心情的。当你正顶着炎炎烈日，呼吸着劈啪的干燥的空气时，突然之间，乌云密布，电闪雷鸣，豆大的雨点骤然而下，那种瞬息转换的冰火两重天的感觉，那种突然之间由朗朗白日变成漆黑一片的直觉冲击，那种心灵上所带来的强烈的震撼感和无比的愉悦感，都是夏天赐予我们的最美的享受。

夏天，一个躁动的季节，同样也是一个收获的季节。

这就是我的夏日情怀。

优质服务暖人心 产妇感谢送锦旗



6月13日上午，新泰市人民医院产二科收到住院病人高女士的家属韩先生送来的一份珍贵礼物——锦旗。鲜红的锦旗上，“精心呵护生命，关爱胜过亲人”十二个金色大字熠熠生辉，映衬着韩先生脸上的笑容更加灿烂。

赠送锦旗的韩先生说，这面锦旗是自己特意制作出来感谢产二科全体医务人员。患者高女士因妊娠29+1周，自述流液20+天于2018年05月11日收入产二科，患者自述曾去

上级医院就诊考虑尿失禁或胎膜早破，但未明确诊断。科主任和护士长组织科室人员并请相关科室会诊，给予导尿排除尿失禁，明确诊断为胎膜早破，积极给予保胎、疏通微循环、抗感染等治疗，一直保胎到32+5周，保胎时间长达25天，最大程度地延迟了孕周。于6月5日剖宫产助娩一早产男婴，新生儿一般反应可，转新生儿科治疗，手术顺利。术前曾进行分泌物培养，结果未回，术后体温高，分泌物培养结果诊断多重耐药菌感染，及时更换抗生素，安置单间，接触隔离，治疗效果良好。高女士的病情迅速好转，感染也得到及时控制。

经过产二科医疗护理团队及时有效的诊疗护理，确保了医疗护理“零”差错事故的发生。此外，科室还十分注重患者的心理疏导。一句句叮咛，一句句问候，拉近了医患、护患之间的距离，对于患者及产妇的疑问和担忧给予耐心的解答和疏导，使产妇在治疗疾病的同时，也能够感受到医务人员最温暖的关爱。今日，韩先生抑制不住自己的感激之情，将自己的心意写在锦旗上，亲自送到了梁睿主任、吴毓护士长及所有医护人员手上，感激之情溢于言表，一遍遍握住医护人员的双手连连道谢。

这面鲜艳的锦旗，充分体现了患者对医院医疗水平和护理质量的认可，也是对每一位医务人员一点一滴付出的认可和肯定，同时也是对每一位医务人员一心一意为患者服务。

(赵霞/图 政工人事科/文)

我院摄影作品荣获两项第十二届山东省护士长大会议优秀奖

今年的第十二届山东省护士长大会议在泰安举办，会上举行了摄影展示交流会，经过专家投票、现场投票和网上投票环节评选出了多个奖项，其中我院选送的特殊科室护士长、急诊医学科护士长徐宁的作品《春风十里不如你》、《生死时速》荣获两项优秀奖。（护理部 张美燕）



4月18日，李光峰父亲因头部摔伤导致昏迷，情况非常危险，送我院神经外科后，经过神经外科全体医护人员长达六个小时的紧急抢救和数日的悉心治疗与护理，患者现已康复出院。

6月12日，神经外科患者家属李光峰亲手持厚重的“谢意”（感谢信一封、锦旗一面）送我院政工人事科，由衷赞扬了神经外科全体医护人员“精湛的医术”和“高尚的医德”，深切表达了对神经外科全体医护人员的无限感激之情。

(政工人事科)

婴幼儿良好饮食习惯的培养

良好的饮食习惯要从婴儿早期开始养成，家长应注意培养婴儿广泛的味觉适应能力，锻炼正常的咀嚼功能，建立适宜的就餐规律，早期养成好的饮食习惯不仅能保证儿童营养摄入均衡，而且有利于儿童独立性和自信心的培养。

一、婴儿时期

在4—6月龄时添加强化铁的米粉；其次引入根茎类蔬菜、水果、重点训练婴儿的味觉适应能力。食物质地为泥状，用勺喂养，帮助训练吞咽功能，应每种新食物宜尝试10—15次，至婴儿逐渐接受再尝试另一种新食物。

7—9月龄时可以添加米粉、稠粥、面条、碎菜、水果、肉泥、肝泥、动物血等食品。食物质地为碎末状、条状食物，可让宝宝坐在高椅子上与成人共进餐，开始学习用勺自我喂食。可让宝宝手拿“条状”或“指状”食物，学习咀嚼。

10—12月龄时添加食物的种类、数量逐渐增加，食物质地为碎状、丁块状、指状食物，让宝宝学习自己用勺进食；用杯子喝水；每日和成人同桌进餐1—2次。

二、幼儿期

1、进食方式：12月龄的幼儿应该开始练习自己用餐具进食，培养幼儿的独立能力和正确反应能力。1—2岁幼儿应分餐进食，鼓励自己进食，2岁后的儿童应独立进食。

2、进食行为：应定时、定点、定量进餐，每次进餐时间为20—30分钟。进食过程中应避免边吃边玩，边看电视，不要追逐喂养，不使用奶瓶喂奶。家长的饮食行为对幼儿有较大影响，避免强迫喂养和过度喂养，预防儿童拒食、偏食和过食，家长少提供高脂、高糖食物、快餐食品、碳酸饮料及含糖饮料。

3、饮食环境：家人围坐就餐是儿童学习自主进食的最佳方式，应为儿童提供轻松、愉悦的良好进餐环境和气氛，避免嘈杂的进餐环境，避免进餐时训斥、训斥和打骂儿童。(宣传科 郑萍)



新泰医院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院（泰山医学院附属新泰医院）主办 泰安市内部资料准印证第085号	主编：周峰 责任编辑：赵霞 郑萍 王晓培 内部资料 免费交流	2018年6月28日 第6期（总第165期）
---	---	---

我院召开“不忘初心、医心为民”党建品牌创建动员大会

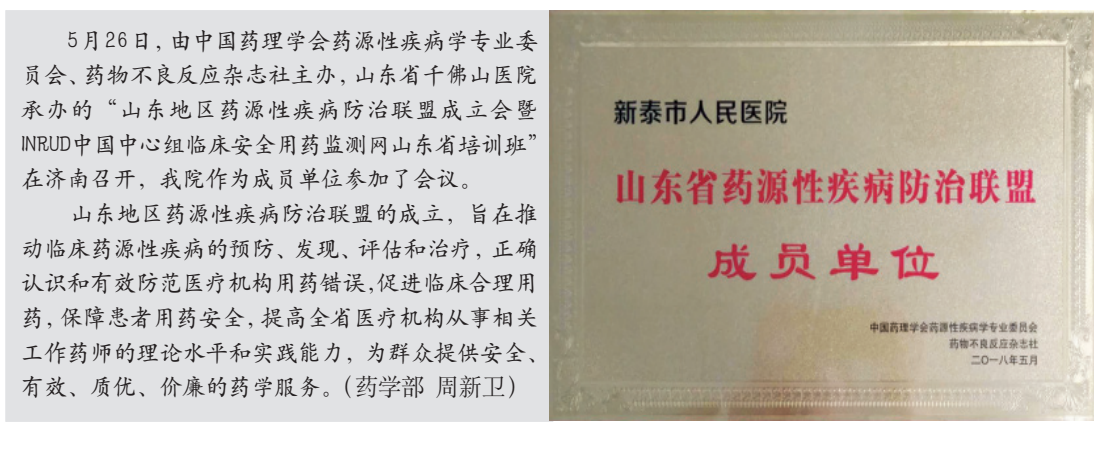


5月29日，我院召开“不忘初心、医心为民”党建品牌创建活动动员大会，不断加强党组织和党员队伍建设，进一步提升医院品质、提高医疗质量、保障医疗安全，持续改进医疗服务水平，建立以关爱患者身心、保障患者权益、改善患者就医和医务人员行医感受为核心的人文关怀制度，把党组织建设成凝聚人心、推动发展、促进和谐的领导核心和战斗堡垒，为推动医院发展提供坚强的组织保障。

“要以此促进党员干部素质的大提高，不断提升“人文意识，确保党建工作真正为医院发展服务，在全面融入医院工作的大局，展现奋发有为风貌，发扬真抓实干作风，为提升医院核心竞争力的发展，推进医院科学发展作出新的更大的贡献。”我院党委书记李树臣就党建品牌创建提出要求。

党员干部施展才华、发挥作用搭建广阔舞台。

活动制定创建标准，“医心为民服务岗”创建标准，“医心为民服务岗”一般是指党员个体，实行“一人一岗”，党员通过“亮身份、亮标准、亮承诺”，做到：佩戴党徽亮身份，认真学习党章、党规、习近平总书记系列重要讲话精神，努力提高自己的政治素养，做合格党员。执行制度按标准，严格执行医院各项规定制度及操作常规，强化医疗质量和医疗安全意识，加强“三基”理论学习和技能培训，把核心制度的内涵落实到医疗实践的每一个环节，优化服务流程，继续开展临床路径、优质护理，提高医疗质量和服务能力、通过控制药占比，减少出院者平均住院日和术前住院日等控减医疗费用。带头参加各类医疗卫生业务知识培训与竞赛、岗位练兵等活动，勇于创新，积极探索，不断掌握新知识、新技术，努力提高自己的业务技术水平，岗位服务规范，严格遵守各自岗位的服务规范及服务承诺，充分发挥党员带头作用，在集体中起到引领示范效应。严守医疗卫生行业建设“九不准”，主动维护群众健康权益，文明廉洁行医。八小时以外严格自律，无违规违纪。“医心为民服务队”创建标准。“医心为民服务队”指直接为群众或患者提供医疗服务的集体，要求党员数量达到3人以上，其中必须有一名主要负责人是党员。通过“比作风、比技能、比业绩”，做到：思想素质好，爱岗敬业，把病人至上、服务至上作为自己的天职，能正确处理集体和个人利益关系。业务技术精，有专业技术学科带头人和较高的专业技术水平队伍，能刻苦钻研业务技术，合理检查、合理治疗、合理用药。工作严谨、认真，进一步改善医疗服务，持续改进护理服务、规范诊疗行为、注重人文关怀。争创省、市重点专科，争取三级医院复审过程中成绩显著、在本专业中名列前茅。工作风硬，有高尚的职业道德，严守职业规范，尊重科学、诚实守信、遵守纪律、依法执业、廉洁行医、文明行医，不以医谋私、不弄虚作假，拒收红包、回扣，医德高尚，根据一个党员一盏灯、一个支部一面旗、一个科室一扇窗“三个一”，开展“三亮三比三评”活动。围绕一个党员一盏灯开展“三亮”，即“亮身份、亮标准、亮承诺”活动，争创“医心为民服务岗”；围绕一个支部一面旗开展“三比”，即“比作风、比技能、比业绩”活动，争创“医心为民服务队”；围绕一个科室一扇窗开展“三评”，即“自己评、患者评、社会评”活动，争创“群众满意医院”。通过开展“三亮三比三评”，将党建工作中的亮点工作，典型做法和成功经验通过品牌运作的模式加以提炼、宣传和推广，为党组织、党



我院举办党建知识培训及党员党建知识考试

6月1日，院党委理论中心组举办党委理论中心组党建知识培训，院党委委员、各党支部委员及灯塔管理员共32人参加了培训。培训会上，党委书记李树臣指出党建知识学习与培训的重要性，并要求全院各党支部立即行动起来，组织好全院党员党建知识培训；党委副书记李安军同志带领大家一起学习《党章》及党的十九大精神等知识；理论中心组培训班结束后的一周内，各党支部陆续召开了党员大会进行党建知识培训。

6月6日下午，在三号楼会议室举行了全院党员党建知识考试，考试分两个场次进行，全院党员同志们认真参加了本次考试。从考试情况看，全体党员答题认真，答题准确性高；经过本次党建知识培训及考试活动，全院党员的党建知识水平有了新的提高，对党章、党的

我院召开争创创建文明城市动员大会

5月29日，我院召开争创创建文明城市动员会，安排医院下一步工作。会议对创建文明城市提出了具体要求：1、市委高度重视，我们要紧跟市委步伐，保证病区环境卫生清洁、清新。窗口科室工作人员，注意文明用语，态度和蔼，对文明创城知识应熟练掌握，对创城各项工作增强主动性和责任感，全力推进，抓好各项工作落实，确保创建工作有序进行。

(宣传科 郑萍)

扶贫捐助献爱心



6月6日，我院向禹村镇南峪村捐助了22套会议桌椅和2套写字台，以改善村党员活动室办公学习条件。

近年来，在扶贫领域，我院通过各种形式向被帮扶对象献爱心，为我市的扶贫工作做出了许多努力，受到了被帮扶对象及社会各界的广泛赞誉。（周峰/图文）

惊魂的一天

事情已经过去一年五个月的时间了，但至今回想起那惊心动魄的一幕，仍使我心寒而栗。

那是2016年11月6日的一天，一个极其普通的星期日，我和妻子还有几个要好的朋友相约来到位于新泰市泉沟镇的莲花山，正准备登顶这座历史悠久的名山，谁知道，恶运却在悄悄地向我们袭来。刚进入山门，我妻子去了一趟卫生间，回来后就感到不适，先是呕吐，不到半分钟的时间，她说了一句脖子动不了了，然后就休克了，我当时就吓傻了，幸好有随去的几个好朋友立刻拨打了120急救电话，一会的功夫，救护车风驰电掣般的来到了，坐在救护车上，眼望着昏迷中

医院的东西南北，这时候，田庆涛主任把我叫到他的办公室，告诉我，妻子患的是脑动脉夹层血管瘤，已经破裂，出血量很大，压迫周围组织，非常危险，存活率不到三分之一，我一下子就瘫软在地上，眼泪再也控制不住，怎么会这样，刚才还好好的，怎么就这样了呢，我绝望得痛不欲生，整整一天一夜没有合眼。

夜已经很深了，早就到了该下班的时间，可是，为了研究制定我妻子的治疗方案，神经外科的田庆涛主任还有田茂燕护士长以及许多多我叫不上名字的大夫、护士们还在开会，研究制定抢救治疗方案，在他们的精心护理与治疗下，终于在发病的第二天早上，妻子醒来了，经过他们的精心安排，第二天下午，妻子被推进了手术室，实施微创修补，我的心又一次被揪了起来，因为我深知这个手术的风险

意味着什么，神经外科的大夫技术精湛，手术做的很成功，这让我揪起来的心稍稍放松了一点，但当妻子从ICU病房观察了48小时转入普通病房时，我一下子就晕了，她身上插满了各种管子和仪器。

上有94岁的老母需要我我这个独生子照顾，眼前的妻子又命悬一线，随时都有生命危险，两个孩子又都远在北京，远水解不了近渴，妻子需要每隔4个小时吃一次药，还有身上的泵也需要随时监测，在那以后恢复的28个日日夜夜里，是神经外科的医护人员给了我莫大的帮助，他（她）们无微不至的关怀，精心周到的护理，耐心而又热情的服务无不给了我战胜一切的勇气，终于在发病的第二天早上，妻子醒了，经过他们的精心安排，第二天下午，妻子被推进了手术室，实施微创修补，我的心又一次被揪了起来，因为我深知这个手术的风险

士长带领的护士团队更是让我感动，她们都是女同志，对待工作，一丝不苟，治疗与护理技术非常精湛，足以说明她们是一支训练有素的队伍。对待病人，热心周到，耐心回答病人家属的各种问题，给我留下印象最深是一位30岁左右的女护士，看样子她已经有8个多月的身孕，拖着笨重的身子，往返于各个病房之间，打针、换药、更换药泵，她无所不能，从不因为自己身体不便而要求半点照顾，每次当看到她拖着笨重的身子挂药瓶时，我都非常感动，也非常心疼。虽然记不住她（她）们的名字，但我知道她（她）们都是白衣天使。

救人于命悬一线，舍小安而成大义，他（她）们与死神赛跑、与阎王争锋，是从鬼门关抢救入住客人的人，他（她）们就是白衣天使，是这个世界上最值得尊敬的人！（王世华）

沂蒙精神照初心 医心为民争一流

——我院举办沂蒙红色教育培训班



6月15日至16日，我院组织各支部班子成员、优秀党员代表、新纳新党员赴沂蒙革命老区举办沂蒙红色教育培训班。本次培训以专题党课、专题报告和现场教学相结合的方式，深入学习和弘扬沂蒙精神，增强党性修养，坚定理想信念，强化责任担当，为医院发

展提供坚实的思想保障。以专题党课提升理论素养，以现场教学弘扬革命精神。在孟良崮革命烈士墓区内，拜谒英灵，向先烈敬献花篮，深切缅怀为革命事业英勇牺牲的烈士，并庄重地举起右手，重温入党誓词；在孟良崮战役纪念馆，重温历史，

探讨，对共同关注的问题进行热烈讨论，坚持自省、自省、自励，展示了我院的良好形象。“党建工作是医院的生命线，没有党支部和党员们的支持，医院就没有发展的活力。沂蒙精神内涵丰富、价值巨大，其最鲜明的特质就是‘群众’二字。今天我们倡树沂蒙精神的时代价值，就是要将党员思想紧贴基层、临床一线主战场，将模范先锋作用发挥在关键处、用到最佳时、用在刀刃上，让各党小组和党员在创新发展中始终走在前列，成为医院转型升级、跨越发展的主力军。”我院党委书记李树臣表示。

抓党建重在部署，关键在落实。今年以来，我院开展“不忘初心、医心为民”党建品牌创建活动，不断加强党组织和党员队伍建设，进一步提升医院品质、提高医疗质量、保障医疗安全，持续改进医疗服务水平，建立以关爱患者身心、保障患者权益、改善患者就医和医务人员行医感受为核心的的人文关怀制度，为党组织、党员干部施展才华、发挥作用搭建广阔舞台，把党组织建设成凝聚人心、推动发展、促进和谐的领导核心，让党员干部主动作为，履行自身职能，实实在在为老百姓健康服务好。（周峰/图文）

食品安全事故应急预案演练

为贯彻落实《中华人民共和国食品卫生法》、《突发公共卫生事件应急条例》和《食物中毒事故处理办法》，有效预防、积极应对、及时控制食物中毒事件的发生，保障食堂食品卫生安全，进一步提高突发事件应急处置能力。6月20日，我院营养科在餐厅进行食物中毒应急演练。本次演练以营养科主任刘茂荣为总指挥，营养科周丽伟为副总指挥，成立了医疗救护组、事故调查组，后

勤保障组、信息联络组、疏导组5个演练组。并邀请我市食品药品监督管理局的梁尚国科长和石清花科长参与本次演练。上午9点02分，营养师刘主任突然接到餐厅负责人徐彤的电话报告：“有三名就餐人员因在餐厅就餐后出现了不同程度的呕吐、腹痛等症状，其中有一名患者病情危重”。随后，层层上报中毒情况，分管领导张鸿雁副院长指示立即启动应急预案，演练正式开始。接应急启动通知，医务科、急诊科、院感科、保卫科、检验科、公共卫生科、总务科等部门负责人以最短时间到达现场，人员迅速到位，各小组立即开展有条不紊的施救工作。

我院护理部举办品管圈专题培训

为促使我院护理人员学会运用科学管理方法解决临床实际问题，全面提高护理质量，推进优质护理服务的持续发展，我院护理部于6月21日下午在三号楼四楼会议室举办了品管圈专题培训，全体护士长、各科机动护士约100余人参加了此次培训。品管圈(Quality Control

Circle，缩写QCC)是以现场领班为中心，组成一个圈，共同学习品管手法，使现场工作成为品质管制的核心。此次培训由护理部张美燕主讲，以“品管圈的制作方法和步骤”主题，通过生动的多媒体课件，向参会的护理人员讲授了“品管圈”的基本概念、常用品管工具、活动的十大步骤等关

我院开展“不忘初心，医心为民”大型义诊活动

6月25日，我院坚持医院重心转移，医疗资源下沉，医疗技术共享，主动服务乡镇，方便群众就医，结合工作实际，精心组织策划由刘静副院长带领急诊科、心内科、神经内科、呼吸内科、普外科、骨科、胸外科、产科、中医科、耳鼻喉科、口腔科、疼痛科、护理部、院感科等科室的骨干及专家一行21人前往汶南镇中心卫生院开展“不忘初心，医心为民”大型义诊、

督导检查活动，指导医院标准化建设、院感质控、优质护理工作。活动前，我院主动与镇卫生院沟通，事先向群众发布义诊信息。活动中，前来咨询和就诊的群众络绎不绝，医务人员一下车就立即投入到紧张的工作中，开展了常见病、多发病、疑难病的免费义诊，特别是急诊科主任王相坤、中医科主任王昌俭、神经内科主任朱树花，耐心、详细地为群众问诊、查体、诊断、制定治疗方案、指导用药及注意事项等做了详细的解答。同时，专家团队还就汶南镇中心卫生院的标准化建设、护理、院感、专业

技术提高工作进行了现场检查指导，现场培训了标准化建设、护理及院感知识，切实提高了卫生院的医疗管理水平及服务能力。“这次活动的主要目的是通过督导检查，提高基层医院医疗管理水平；通过业务培训，提高基层医院的医疗水平；进行核心制度、护理、院感培训，规范诊疗行为；实行医疗资源共享，双向转诊，促进分级诊疗；组织专家义诊，解决疑难问题，普及卫生健康知识。今后，我们将走进学校、社区、乡村进行急救知识讲座及慢病管理的科普宣传，更好地为广大人民群众做好服务”。（赵霞/图文）

疱疹性咽峡炎

疱疹性咽峡炎（herpangina）是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的急性传染性咽颊炎，以粪—口或呼吸道为主要传播途径，传染性很强，传播快，呈散发或流行，夏秋季为高发季节。临床以发热、咽痛、咽峡部黏膜小疱疹和浅表溃疡为主要表现。一般病程4～7日，重者可达2周。同一患儿可重复多次发生本病，系不同型病毒引起。疱疹性咽颊炎患者及隐性感染者是本病的主要传染源。可直接经由肠道、呼吸道传播，也可间接经污染的手、食品、衣服、用具等传播。各年龄段人群均可受到感染以1～7岁多发，常可在幼儿园形成小范围的流行。婴幼儿呼吸道屏障功能不足，呼吸道黏膜柔嫩，呼吸道分泌抵抗细菌、病毒的免疫物质不足，呼吸道“自洁”功能差，故易发病。

一、临床表现 疱疹性咽颊炎的潜伏期为2-4天。常急剧发热，热多为低度或中等度，偶见高达40℃以上，甚至引起高热惊厥。热程大都3-5天。年龄较大的患儿可诉咽痛，咽痛重者可影响吞咽。婴幼儿则表现为流涎、拒食、烦躁不安。有时伴头痛、腹痛或肌痛。5岁以下小儿有1/4可伴发呕吐。

典型症状出现在咽部，表现为咽部充血，起病2日内口腔黏膜出

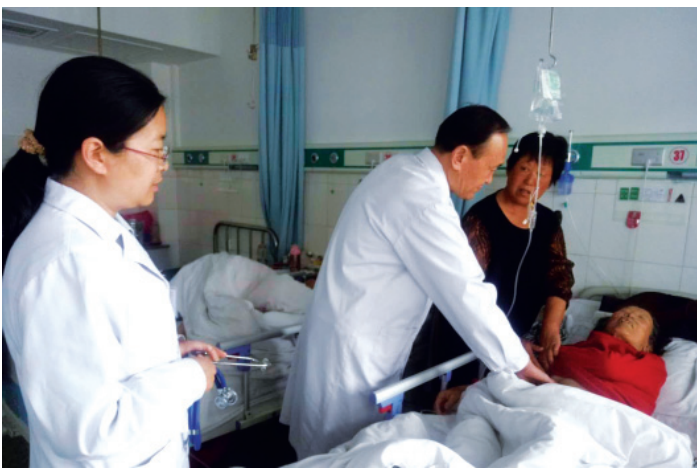
现数个（少则1-2个，多达10余个）小的（直径1-2mm）灰白色疱疹，周围绕以红晕。2-3日后红晕加剧扩大，疱疹破溃形成黄色溃疡。此种黏膜疹多见于扁桃体前柱，也可位于软腭，悬雍垂，扁桃体上。病程一般为4-7天，偶有延至2周者。部分手足口病患儿以疱疹性咽颊炎为首发症状，随后可在手掌、足底、臀部等部位出现红色皮疹。

二、疱疹性咽颊炎的危害 疱疹性咽颊炎是小儿上呼吸道感染的一种特殊类型，小儿疱疹性咽颊炎危害大，治疗需及时，疱疹性咽颊炎具有极强的传染性，由于疱疹性咽颊炎患儿的疱疹多集中在

开展临床药师会诊 促进临床合理用药

近年来，我院高度重视人才培养和科室建设。药学部在医院领导和各科室的大力支持下，培养临床药师7人，涉及7个临床专业，分别是抗感染、呼吸内科、心内科、抗肿瘤、肾病学科、内分泌科及肠内肠外营养等专业。随着临床药学的发展，临床药师参与临床治疗的机会越来越多。药学会诊是临床药学工作的重要内容，也是最能体现临床药师实践能力的一项工作。临床药师通过会诊对临床用药进行指

导，通过药学监护对治疗效果以及药物不良反应等进行随访问察，能够及时发现用药过程中存在的问题，并及时调整治疗方案。自2017年2月以来，医院抗感染专业临床药师鲍怀录副主任共参与临床会诊400余人次，覆盖临床病区达38个。药学会诊工作的开展，得到了临床医师的高度认可，同时对提高临床感染治愈率和抗菌药物临床合理使用水平起到了积极的推动作用。（药学部 孙燕）



泰山医学院2018届实习生临床技能考试

根据《泰山医学院关于做好2018年临床医学专业本科毕业生临床技能考试工作的通知》精神，我院科教按照学校统一要求，组织召开监考老师考务会，对考试站点、考试流程进行了合理安排，于6月7日8:30-9:15在3号楼4层会议室进行第一站“病史采集和病例分析”笔试；于6月13日在

泰山医学院2014级见习学生临床技能考试

根据《泰山医学院关于2018年临床医学（含计划生育方向）见习生临床技能考试的通知》精神，科教科根据学校要求，制定了切实可行的实施方案，召开了监考教师考务会，认真组织实施、合理安排考试流程，于6月14日在教学楼技能培训中心进行2014级见习学生临床技能考试。本次考试有47名同学参加，考试内容分为必考内容和选考内容，必考内容：1、心肺复苏2、

人人学急救 急救为人人

——我院开展“绿色急诊”青年文明号“健康中国，科普助力”活动

为庆祝5.12国际护士节，弘扬南丁格尔精神，我院积极响应山东省护理学会“健康中国，科普助力”活动的号召，开展“人人学急救，急救为人人”活动。

沐浴着温暖的春雨，第一站走进新泰市汶城中学，把急救理念作为一个“小火种”，洒向校园。急救知识培训的内容主要是心肺复苏术、海姆立克急救法、头颈部外伤急救包扎法。培训按三个阶段进行，针对孩子们对新事物有着强烈求知欲的特点，科护士长徐宁首先播放了一段命名为—最伟大的心脏骤停急救视频，视频上以好莱坞大片形式播放的2015版心肺复苏术、电除颤等技术操作深深吸引着老师及同学们！并同时播放了海姆立克的拥抱视频。之后由科护士长徐宁进行关于心肺复苏及海姆立克急救法理论知识授课。全校1400余名师生认真仔细的听讲，他们的学习热情深深的感染着在场的医务人员。急诊专科护士李燕进行了单

人心肺复苏术的示范操作，科护士长徐宁与李燕一起进行了海姆立克急救法的演示，主治医生王世坤、护师刘义彬进行了头部外伤止血包扎的演示，并利用近2个小时的时间手把手指导老师及学生代表进行练习，同学们踊跃进行学、练习。本次急救教育科普活动，使汶城中学的老师及同学们了解并接触到了急救知识及技术，今后新泰市人民医院还会继续开展急救教育普及系列活动，将知识带到社区，提高社会人群的急救意识，学习急救知识，“人人学急救，急救为人人”，在危机时刻能够做到正确呼救，做到自救和帮助别人，让世界充满爱！（急诊医学科 徐宁）

咽后壁，所以患儿咽部疼痛比较明显，特别是在疱疹破溃变成溃疡后，连吞口水都感觉到疼痛，所以患儿多出出现厌食现象。更小的患儿由于不能诉说咽痛，所以日夜哭闹，烦躁不安，睡眠不宁。严重者可引起气管炎、肺炎、喉炎等。三、疱疹性咽颊炎的预防 很多时候家长除了注意儿童疱疹性咽颊炎的症状外，在饮食上还要注意患儿可进冷流食或半流食，太热的食物可引起咽痛加重，饮食应少量多次，不要给孩子吃辛辣、甜腻或油炸的食品。要吃一些不太热而且清淡易消化的食物，还可增加一些蔬菜汁。

疱疹性咽颊炎为儿童夏季常见病，预防此病，家长要注意保持孩子个人和室内的卫生，尽量不带孩子去嘈杂的公共场所，特别是超市及室内游乐场所。养成饭前便后洗手，不喝生

敷贴法治疗气管炎

气管炎、哮喘是常见病，多发病，经常反复发作。青少年患病影响生长发育；中老年得病，咳嗽吐痰、气喘憋气，一年比一年加重，逐渐丧失劳动能力，生活不能自理，严重发作时需住院治疗，加重经济负担。

我院根据中医“冬病夏治”理论，创制外敷膏剂，贴治本类疾病已有四十余年，有效率：气管炎99%；哮喘达96%以上；体弱感冒近100%。本项工作为地区科研项目，中国科学院测定能提高人体免疫功能（抗病能力）。本疗法每年初伏、中伏、末伏各贴1次，贴在穴位上待半小时-2小时揭下，三年为一疗程。今年从阳历7月17日开始敷贴，到8月25日结束（农历六月初五日至七月十五日）。本法安全、省钱、疗效高，欢迎患者前来就诊。注意事项：（一）本疗法为“发泡”疗法，敷贴部位出现发红、水泡均为正常反应，不必担心；（二）注意保持贴敷部位清洁卫生，避免用手抓挠、搓揉；（三）贴药后半小时内至2小时揭下，如局部烧灼疼痛难忍，可提前去掉药膏；（四）如局部出现小水泡，不必处理，2-3天后水泡可自动吸收；如水泡较大，可到当地卫生室或我科处理，局部消毒后用消毒注射器抽去水泡中的液体即可；（五）如局部瘙痒难忍，可外敷肤液、皮炎平、肤轻松等药膏止痒；（六）本药膏为外用药物，切勿内服；（七）其他未尽事宜，请致电中医科咨询：0538-7260265。地点：新泰市人民医院门诊楼三楼西侧中

B超下留置针穿刺

由于CT增强扫描一般1分钟要静脉注射60-100ml造影剂，故留置针的选择部位是关键，需要22-24G的很粗的留置针，需选择粗、直、弹性好的血管，一般以upper正中静脉、挠静脉、为理想穿刺部位。但临床上经常会有外周静脉缺乏的患者（肥胖、高度水肿、长期输液、反复化疗），会因穿刺找不到血管而导致无法行强化CT，延误病情诊断和治疗。6月15日，我科有一多次化疗后且肥胖女患者因做腹部强化CT需要穿刺留置针，该患者外周静脉看不到、摸不着，护士长盲穿2次均失败，最终在B超下经肘上贵要静脉穿刺成功，患者顺利的进行了CT检查。B超下留置针穿刺的成功，解决了部分患者因血管不清而无法穿刺造影的问题，值得进一步探究。（肿瘤科 张霞）