

疫情之下——病员餐厅是这样战胜病毒的

在当前形势下，餐厅是医院人员聚集最多的地方，无论是职工餐厅还是病员餐厅。

我院职工餐厅和病员餐厅是分开就餐的，餐厅共有员工50人。我院餐厅日常为传染病房送餐，流动性较大，属于高危区域，因此防控工作更是重中之重，餐厅在做好日常工作的基础上，也要做好个人防护以保障后勤工作的顺利进行。我院分别从以下几个方面做好防护：

1. 在病员餐厅门前设立了查验台，配备了红外线测温仪、75%酒精、500mg/L的含氯消毒液。由专人负责，对进入餐厅人员要求必须戴口罩、用75%酒精消毒双手、红外线测温仪测量额头温度，额头温度≥37.3℃的就餐者不准入内。

2. 由专人定时用500mg/L的含氯消毒液对餐厅的桌椅、餐卡刷卡机、空气进行三餐后的消毒。零散吃饭人员走后随时进行桌椅的消毒。每餐后定时对餐厅的桌椅进行消毒，操作人员戴着口罩、防护面屏及PE薄膜手套、着工作服。

3. 利用早会时间上午9:00-9:30，地点是职工餐厅北门外，人员聚集的时候尽量在空气流通的地方，尽量做到了减少集体聚集的次数及时间，避免人员近距离长时间的接触，对餐厅员工进行了防控措施培训，如何正确地佩戴口罩及脱口罩方法、七步洗手法（内外夹弓大立腕）、居室勤通风、做好食品五四制及严格

执行餐饮服务食品安全操作规范与食品安全法，当前形势下更要做好食品原料的采购、验收、加工、销售各个环节；交代售餐员及送餐员的关于疫情防控的注意事项，售餐员尽量避免与购买者面对面地交流，为增加与购买者的距离，柜台前面又增加一张80cm的餐桌，这样柜台延长了宽度，柜台长度约1.3米，增加了有效安全接触距离。根据世界卫生组织关于手卫生的5个重要时刻（二前三后）延伸到餐饮部门工作中如何进行洗手，如：各种操作前（去病房送餐之前洗手、备餐前如接触不同种类的食物前，操作熟食前）送餐后首先要洗手，处理生食后、接触患者及周围环境后、手部污染或疑有手部污染时（操作者的手接触了自己的眼耳面头发、如厕后）。去病房送餐执行一级防护措施，戴口罩帽子穿工作服。

4. 去病房送餐的餐具全部选用一次性餐具，不论普通病房还是传染病房；在餐厅就餐的餐具选用热风循环消毒后能复用的餐具。

5. 建议就餐者：（1）坐下吃饭的最后一刻才脱口罩，吃完饭后再戴上口罩。（2）避免面对面就餐，避免就餐时说话，做到食不语，单人单桌就餐，吃饭竟然有不适的感觉。（3）避免扎堆就餐。餐厅负责人加强巡视检查，若有上述现象及时制止。发现有面对面就餐及时制止。

6. 对使用频率较高的公共设施及食品安全法，当前形势下更要做好食品原料的采购、验收、加工、销售各个环节；交代售餐员及送餐员的关于疫情防控的注意事项，售餐员尽量避免与购买者面对面地交流，为增加与购买者的距离，柜台前面又增加一张80cm的餐桌，这样柜台延长了宽度，柜台长度约1.3米，增加了有效安全接触距离。根据世界卫生组织关于手卫生的5个重要时刻（二前三后）延伸到餐饮部门工作中如何进行洗手，如：各种操作前（去病房送餐之前洗手、备餐前如接触不同种类的食物前，操作熟食前）送餐后首先要洗手，处理生食后、接触患者及周围环境后、手部污染或疑有手部污染时（操作者的手接触了自己的眼耳面头发、如厕后）。去病房送餐执行一级防护措施，戴口罩帽子穿工作服。

7. 在送餐前后对送餐车内外用75%的酒精进行擦拭消毒

病员餐厅的洗手盆开关用75%的酒精消毒液进行喷雾消毒

对餐厅加工间的洗手盆开关用75%的酒精消毒液进行喷雾消毒

对餐厅加工间电话的各个部分用500mg/L的含氯消毒液进行喷雾消毒

对餐厅的门把手用75%的酒精消毒液进行喷雾消毒

7. 营养科在备餐高峰时段和

用餐高峰时段做好督导检查与食品安全法，当前形势下更要做好食品原料的采购、验收、加工、销售各个环节；交代售餐员及送餐员的关于疫情防控的注意事项，售餐员尽量避免与购买者面对面地交流，为增加与购买者的距离，柜台前面又增加一张80cm的餐桌，这样柜台延长了宽度，柜台长度约1.3米，增加了有效安全接触距离。根据世界卫生组织关于手卫生的5个重要时刻（二前三后）延伸到餐饮部门工作中如何进行洗手，如：各种操作前（去病房送餐之前洗手、备餐前如接触不同种类的食物前，操作熟食前）送餐后首先要洗手，处理生食后、接触患者及周围环境后、手部污染或疑有手部污染时（操作者的手接触了自己的眼耳面头发、如厕后）。去病房送餐执行一级防护措施，戴口罩帽子穿工作服。

8. 员工进行七步洗手法洗手。

9. 餐饮用具做到一洗二刷三冲四消毒五保洁。餐厅的餐饮用具进行一洗二刷三冲四消毒五保洁

10. 建议打包带走。

11. 餐厅员工进行晨检：测量体温及询问健康状况

12. 为增强体质和免疫力，保证营养均衡，更加科学合理的搭配膳食，增加含优质蛋白质丰富的食物，早餐给职工免费发放牛奶一袋，午晚餐免费发放不同种类的水果两种。

附：一日带量食谱
早餐牛奶250ml 煮鸡蛋50g，豆包（面粉60g 豆沙40g），拌芹菜（芹菜100g），烹调油5g。

午餐米饭（大米150g），酱牛肉（牛肉50g），花菜炒香干（豆腐干50g、花菜100g），香菇油菜（油菜150、香菇50g），烹调油13g，加餐橘子200g。

晚餐馒头（面粉150g），鲜蘑炖鸡（鸡腿肉100g、鲜蘑50g），冬瓜虾仁（冬瓜200g 虾仁40g），清炒空心菜（空心菜150g），烹调油12g。

全日盐5克
全日能量2339千卡，蛋白质108g(18.5%)、脂肪64g(24.6%)，碳水化合物345克（59.6%），热卡比135：1。

7. 营养科在备餐高峰时段和

我们要戴好口罩、勤洗手、

营养均衡、不聚餐、睡眠好，才能保证好自己的身体健康，更好的

做好后勤保障工作，战胜病毒，打赢疫情防控阻击战。

刘茂荣简介：1967年9月出生，女，山东省新泰市人民医院

营养科主任，本科毕业，副高级职称，注册营养师，中国营养学会会员，山东省营养学会临床营养专业委员会常务委员，泰安市

科普志愿专家组成员。

营养科工作程序：由病房医师申请会诊（或打电话并发送至

营养科）——营养科会诊——电

子书写会诊意见（或制定治疗膳食）——治疗膳食单下至餐厅——由营养科进行餐前检查——餐厅送餐——用餐完毕并

进行满意度调查。

（刘茂荣/图文）

临危受命，她是最美逆行者

——我院王姗姗同志事迹

她在普通岗位上兢兢业业，书写自己的平凡，在疫情危难之时，挺身而出。她以党员的名义起誓：不忘初心、牢记使命，抗击疫情，绝不退缩。用自己的生命守护病人，用自己的热血保卫家园。

王姗姗，女，33岁，护士，2011年7月加入中国共产党，2011年9月到新泰市人民医院工作，重症监护室（ICU）护士，疫情爆发后进入隔离病房。从事护理工作以来，多次被评为优秀共产党员、优秀护士，真正发挥了一名共产党员的先锋模范作用。

一颗赤诚心，守初心，担使命。新型冠状病毒肆虐，随后武汉告急、湖北告急、中国告急，面对每日不断攀升的感染人数，王姗姗同志如坐针毡，作为一名党员，一名医护人员，此时此刻怎能少了她。没有多想，她立即参加抗疫培训，2020年1月30日（年初六）第一时间加入抗疫队伍。用实际行动践行入党誓言，用实际行动敢担当、做表率。做为一名抗击新冠肺炎的一线护士，她不分昼夜，不喊苦不喊累，用自己的行动诠释着共产党员的思想和觉悟。

一颗事业心，精心护理，救死扶伤。让她印象最深的是位危重病人，因年纪大，生活不能自理，大小便失禁，一日三餐都需要喂饭，护理起来须加倍细心，每次给她喂完饭她都会用她颤抖的嘴唇非常努力的说一句：“谢谢”！有时候说不出话来，便会给她伸出一个大拇指。每次王姗姗都说：奶奶不用谢，这是我的职责，安心养病，过几天就出院啦！的

确，精心护理，救死扶伤就是一名医护人员的职责。尽管每次护理都要戴上厚厚的连喘气都困难的口罩，尽管每次都要穿上三层厚厚的略显笨重的隔离服，尽管每日汗流浹背、衣服湿透、长时间不能上厕所，尽管每次都冒着危险去给病人翻身、拍背、输液，尽管……，尽管困难重重，她告诉自己：岁月静好，需要有人负重前行！

一颗儿女心，舍小家，顾大家。奔赴一线，最让她放心不下的是体弱多病的老人和两个年幼的儿子，时至今日她的父母仍然不知道她在一线。小儿子两岁，习惯了每日在妈妈的怀抱里入睡，突然离开了妈妈，显得格外不适应，每天晚上哭闹要找妈妈，有时候听见楼道的脚步声，自己都会嘟囔：妈妈回来了，妈妈回来了。而每次都是用他失望的小眼神望着爷爷奶奶，好像在问：妈妈去哪了，怎么还不回来？大儿子今年6岁，每次弟弟不听话找妈妈，他都会说：别哭弟弟，妈妈在医院里跟病毒打仗呢，把病毒打跑就回家了。说完就会找一些零食哄弟弟开心。而他自己何尝不想妈妈呢，因为有时候在梦里他都会喊：妈妈……妈妈……战争年代是人民子弟兵扛枪上战场，今日是医护人员冲锋陷阵战疫情。

做为一名党员，王姗姗同志在用实际行动践行着党旗下的誓言，做为一名医护人员，她在用行动诠释着白衣天使的诺言。众志成城，抗击疫情，相信在胜利之时，她会绽放最美丽的笑容。（党办/杨成）

守初心、敢担当、忘生死

——重症医学科“最美逆行者”

2020年的春节注定是与往年不同，新冠肺炎肆虐神州。全国人民及广大医务工作者，在党中央及各级政府、主管部门的坚强领导下，打响了一场没有“硝烟”的战争。

重症医学科在得到医院下达疫情可能发生的通知后，所有医护人员取消休班，在科主任护士长的组织下对冠状病毒感染性肺炎的防控知识进行了充分培训，反复演练防护服的穿脱，为随时而来的疫情做好了充分准备。

新冠肺炎传染性强，院内感染医务人员可能性极大，有一定的死亡率，在生死面前没有吓到重症医学科的医护人员，在科主任、护士长及科室党员的带领下，全体科员不怕病毒、不畏感染、冒生命危险，纷纷“请战”，要求“支援武汉”、去医院“抗疫”第一线。

我院出现第一例疑似病例后，抗疫天使们便挺身而出，与病毒展开了较量。重症医学科医护人员纷纷请缨。尤其是张谦护士长、田森主治医师、王姗姗护士（中共党员）等。

第一例确诊病人出现后，不管是病人还是医护人员都要进行隔离，感染科到院人员明显不足急需支援，主治医师田森接到任务后，因为时间

紧迫，不能回家同家人里道别，爱人是护士，因为三天一个夜班，非常疲劳，为了不影响休息，只告诉了父母。在电话里，老父亲短暂的沉默后，听着有些哽咽，还是嘱咐着，让保护好自己，照顾好病人，不能给人丢脸，家中的孩子让放心等，似有千言万语。儿子是独生子，哪个父母能舍得，况且家中还有两个年幼的女儿。

重症医学科副护士长张谦接到疫情通知后又义无反顾冲到了疫情的最前线！告别家人，对象是优秀的高中老师，对妻子的决定非常支持，只是有点舍不得两个年幼的女儿（大的八岁，小的刚刚3岁）。而公公两个月前刚脑干梗死出院，生活尚不能自理，正是需要照顾的时候。但她舍弃了小家，离开时不敢看孩子的眼睛，大女儿哭着不撒手，小女儿怯怯的在一边看着。她毅然转身，流泪去了“抗疫”最前线！

党员王姗姗看着每天不断增长的确诊病例。面对如此严峻的形势，作为一名党员、一名白衣天使老是感觉自己没做什么，让她坐立不安。终于接到了立刻去感染科报到的任务！放下电话内心有志志，又带着点焦虑，而更多的是兴奋。焦虑不是去前线而感到恐惧，更多放心不下的是老人和

孩子。丈夫知道了，一直不说话只是在默默的收拾准备者物品，都有把家里东西都要搬走的节奏。开车送王姗姗到单位后，下车就说了一句话：孩子、老人你放心，有我！你放心去！加油！说完，他便上了车，而我也不敢多看他一眼，转身，眼泪也流了下来……

进入隔离病房后，他们深明大义，恪守职位，张谦是省级的护理技术能手，不仅配合治疗组护理安慰病人，还指导年轻护士具体操作，解除她们的心理恐惧。她们用自己的实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，彻夜无眠的奋斗在疫情防控的最前线，凭借一腔热情挺身而出短比，把一层风雪和太多不容易隐藏在背后。我们听到他们对疫情的忧心忡忡却听不到一声叫屈哭泣，千军万马一将在，探索取物有何难！

“疫情就是命令，防控就是责任”，这场没有“硝烟”战争打响后，像张谦、田森、王姗姗等奋战在战场上的医护人员数不胜数。他们没有轰轰烈烈的事迹，他们只是坚守在抗疫一线，誓死不退，上善若水，大爱无疆。他们是战胜疫情的希望之光。

（重症医学科/左臣刚）



新泰医院

XIN TAI YI YUAN

新泰市人民医院（山东第一医科大学附属新泰医院）主办

泰安内部资料准印证第222号

主编：周峰 责任编辑：赵霞 郑萍 王晓培

2020年3月28日 第3期（总第186期）

内部资料免费交流

我市院进行山东省县级医院医疗服务能力建设分享会

4月17日，由山东省卫生健康管理研究院和山东省县级医院服务能力建设联盟共同主办的“行齐鲁·看医疗发展新动能”——“互联网+县级医院服务能力提升”系列公开课圆满结束。省内医疗卫生领域权威专家，围绕“提升县级医院医疗服务能力”通过视频进行深入交流与探讨。

会议由我院院长张传军主持，成武县人民医院、冠县人民医院、微山县人民医院、宁阳县第一人民医院、寿光市人民医院先后结合基本标准与推荐标准完成情况、医院学科建设、服务能力提升、探讨医院

管理中的薄弱环节及经验做法在视频里进行了分享。

张传军院长在会议总结中表示：“当前社会经济发展趋势和医疗卫生体制改革对县级医疗机构的管理和发展提出了很多新的课题和要求。发挥县级医院的龙头作用，扶持带动基层医疗机构，提升县级医院医疗服务能力，是一项非常有意义的探索和实践。希望通过“互联网+县级医院服务能力提升”系列公开课，县级医院之间能够加强协作配合，共享发展理念和经验，实现山东省级医院的共同发展、共同提高，全面提升县级医院综合服

务能力。”

2018年，山东省县级医院服务能力建设联盟成立。联盟由新泰市人民医院等十三家医院共同发起成立，主要工作任务是推动县域重大疾病领域学科建设和人员培训；探索开展县域内三医联动体系建设；利用互联网技术和信息化手段，协助组建覆盖省、县、乡的三级远程医疗服务网络并辅助开展质控工作；推动卒中中心、胸痛中心、代谢性疾病管理中心、肿瘤筛查中心等疾病管理中心的建设；总结推广县级医院在医改及标准化建设过程中的成果经验及先进做法；组织



我院援鄂护师栾义彬载誉归来

4月5日，我院援鄂护师栾义彬载誉归来，受到新泰人民热烈欢迎。自2月13日，泰安市20名医务人员跟随山东省第十批援助湖北医疗队，集结出发、驰援湖北。其中，我院急诊科护师栾义彬主动请缨，成为驰援湖北的医疗队员。经过援助湖北黄冈蕲春县人民医院一个多月日夜鏖战，他与当地医务人员团结协作、并肩战斗、一心为患者着想，他的工作得到了当地党委政府和市民的一致好评，赢得“黄冈市荣誉市民”称号，给湖北人民和新泰人民交上了一份合格的答卷。千里驰援奔赴“疫”线，他用生命守护生命用行动诠释医者的责任与担当。

援助湖北期间，栾义彬经历了很多人生第一次，第一次和家人分开这么久，第一次衣服全部湿透、皮肤痒的难受也不敢去挠，第一次穿上尿不湿、连续不吃不喝不上厕所，第一次听到那么多的感谢，第一次……每次看着患者康复内心就有说不出的兴奋，格外欣慰。

栾义彬2012年7月毕业于江西中医药大学护理专业，现山东第一医科大学研究生在读。他从事急诊急救工作8年，急救意识强，急救技能全面，能熟练掌握各种急救仪器设备的使用。2019年12月，参加了山东省“天使杯”青年护士心肺复苏技能竞赛并获得三等奖。作为山东大学第一附属医院医院集团南丁格尔男护士志愿服务队分队队长，他有着强烈的责任心和社会责任感，时刻不忘自己的职责，救死扶伤，始终奋战在急诊第一线。疫情发生后，他第一时间第一个向医院提交了赴武汉请战书，并多次向院领导表示，自愿请战在一线，坚决服从组织安排，勇往直前，愿意为赢得这场战役的胜利，贡献自己的力量。

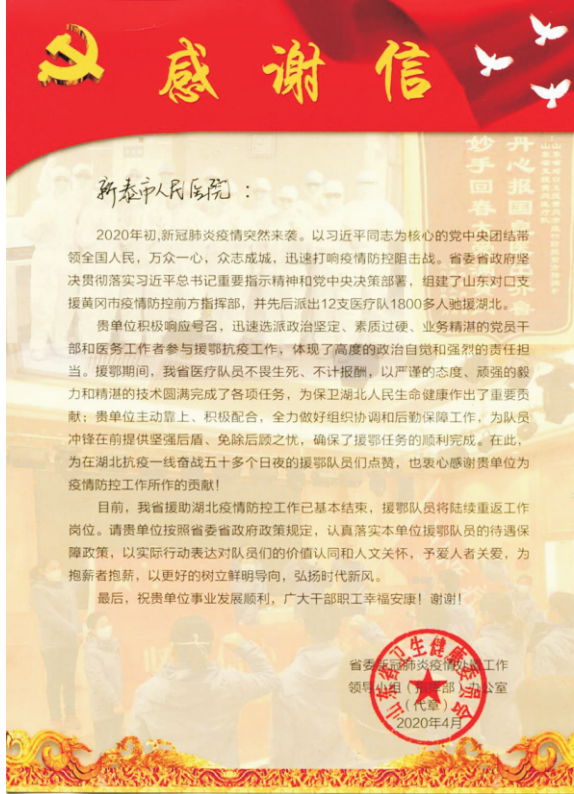
我院院长张传军表示，栾义彬主动请缨，在黄冈人民最需要的时候千里驰援。他不仅是新泰市人民医院首位参加山东省援助湖北医疗队的优秀护师，更是医院医护人员的骄傲和自豪。（周峰/图文）

山东省卫健委向我院发来感谢信

近日，山东省卫健委向新泰市人民医院发来感谢信，对新泰市人民医院选派医护人员参与援助湖北疫情防控工作做出的重要贡献表示充分肯定。

在抗议工作中，新泰市人民医院积极主动，组织协调和谐一致，各项工作安排紧张有序，在新泰抗疫工作中，始终走在全市前列。在得到山东省卫健委的安排部署精神后，新泰市人民医院选派了政治坚定、素质过硬、业务精湛的医护人员栾义彬参加

援鄂战役工作。栾义彬同志在52天的援鄂工作中，不辱使命，不负韶华，圆满完成了新泰市委市政府的光荣任务，受到了当地医务部门的高度赞扬，省委省政府对新泰市人民医院的抗疫工作充分肯定，对栾义彬同志的援鄂工作高度赞赏，因此受到山东省卫健委感谢信表彰鼓励。新泰市人民医院和栾义彬同志都倍受鼓舞，决心以此为契机，砥砺前行，做好医院的一切工作。（周峰/文）



16个日夜，384个小时，他们一直坚守防治一线！ 市人民医院：志在打赢疫情阻击战

这是一个特殊的春节，面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，市人民医院广大医务工作者挺身而出，肩负起守护万家平安的重任，为广大群众的健康保驾护航。

这是一场没有硝烟的战斗，除了打赢，没有别的选择。16个日夜，384个小时，23040分钟，市人民医院感染性疾病科的医护人员忙碌在救死扶伤的第一线，24小时坚守岗位，默默奉献，无怨无悔，用“舍”和“守”为百姓的安康保驾护航。

随着新型冠状病毒的肆虐，新泰也拉响了疫情防控的警报。同时，市人民医院紧急号召感染科、呼吸科、儿科、急诊科、检验科、影像科、等科室医务人员

投身这场战役，日夜坚守在抗击疫情一线。

王刚是该院感染科主任，1月21日，腊月二十七，他就带领科室医务人员进入战前准备，按照国家标准和要求，备足备齐医疗设备、医用物资、药品等，承担专家会诊并制定诊疗方案，负责救治患者。截至2月6日，他已连续奋战16天，每天工作近20小时，参与诊治患者3人，疑似患者1人。王刚有两个女儿，大女儿8岁，小女儿3岁，妻子张芬在市医院产科工作，为了不影响工作，两个孩子交给母亲照顾。“时间长了不回家，两个孩子轮流打电话，工作时间不能接，吃饭的时候就和孩子视频一

小会，小女儿总是问爸爸什么时候回家啊？我就告诉她，爸爸出差在外，在家听奶奶的话，等过段时间忙完了就回家看你，带你和姐姐去超市买好多东西……”电话连线时，听到王刚嗓子一度哽咽。

半个多月来，医护人员始终战斗在防治一线，发扬无私无畏的精神，众志成城，与时间赛跑，与病毒抗争，他们勇于担当、负重前行。

“作为一名医护人员，需要我们的时候，就应该义无反顾的向前冲。”李天玲是感染性疾病科的护士长，今年春节，47岁的她抛下刚刚断奶的2岁女儿，放弃与家人团聚的机会，主动坚守

在治疗一线。李天玲的丈夫是一名新闻工作者，每天都打电话叮嘱她要注意防护，照顾好自己，孩子很听话，不要牵挂。其实，她知道女儿的任性和丈夫的难处，每当放下电话，就会躲在角落里偷偷落泪。

“摘下护目镜，满镜框是水，脱下防护服，满身是汗，有时候感觉真的承受不了，好在同事们相互鼓励、相互支持，我们相信一定能打好这场战役，最终取得胜利。”急诊科副主任李超、呼吸科副主任吴修钧、重症医学科田森都是1月28日调到感染性疾病科的，他们毫无怨言、毫不退缩，随时准备再次投入工作。

全副武装，日夜坚守。医护人员防护服的穿脱非常麻烦，口罩、手套等每一个细节都要落实到位，不能留一点缝隙。为了节约时间，他们连续4个小时不吃不喝。每当脱下防护服时，脸上被勒出了红红的印记，甚至磨破了皮，手被汗水浸泡的泛白，贴身的衣服被汗水浸泡的可以拧出水来，接班的同事穿防护服之前垫上了尿不湿，开始另一段漫漫长夜的忙碌。

正是这群默默奋战在疫情救治防控一线的白衣天使们，坚守初心使命，履行职责担当，用无私无畏的坚守和奉献与疫情决战，为文明美丽的新泰撑起了一片晴空。

(医务部/牛洪波)

愿为党旗添光彩 抗疫前线践初心

我院急诊科护士长张敏同志事迹

突如其来的疫情，让这个庚子年的春节变成一场与病毒的战争。这是一场没有硝烟的战争，邪恶的病毒随着人流肆虐，严重威胁着人民群众的生命健康。此时，有一群人没有恐慌、没有退缩，他们选择了向最危险的地方逆行，毫不犹豫的冲锋在前，用医者仁心，以挑山工的担当精神唤醒患者对生的希望，传递着温暖与感动。

张敏同志，女，48岁，主管护师，1987年9月入伍，1994年6月加入中国共产党，2000年8月转业至新泰市人民医院工作。现任急诊医学科护士长。工作30余年来，在护理岗位上兢兢业业，任劳任怨，视病人如亲人，得到了患者的赞誉，同事的好评，先后荣立三等功一次，嘉奖5次，多次被评为优秀共产党员，先进个人。

疫情面前，张敏同志积极发挥党员模范带头作用，不顾年龄大、身体欠佳，毅然主动向护理部请愿，要求上一线支援。她说，什么是初心和使命，什么是共产党员的政治本色，就是在关键时刻义无反顾，到最危险的地方去，到患者最需要的地方去！大年初二的清晨，踏着一缕晨曦，她不忍与家人告别，收拾起简单的行囊，悄然关上家门，投入医院的第一梯队，进驻隔离病房。

这位年近50岁的70后大姐姐毫不逊色于那些80、90后的弟弟妹妹。凭借多年的护理工作经验和早已养成习惯的军人素质奋战一线。每次上班，都需要穿上裹的一层又一层的防护服，戴着一层又一层口罩，工作10分钟，就会觉得胸口闷，像有块石头压着。隔离病房里住着需要帮助、需要救治的患者，

朴实的语言蕴藏着无穷的力量，她以实际行动感染着身边的同志们，给他们带来勇气和力量。医院领导考虑她超负荷的工作且年龄较大、身体欠佳，几次要替换她，她谢绝了。她说：辛苦的不止我一个，疫情结束之时，我便归队。（党办杨成）

我院设立全覆盖体温检测站

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，连日来，市医院设立全覆盖体温检测站，对所有进入医院人员进行红、外体温检测，确保零漏检、零漏诊。医院每天安排1名医生、1名护士、2名保安，早7：00至晚10:00，在医院南门值守，一旦有人进入，在

预检，确保发热患者与普通患者分流，避免交叉感染。

医院高度重视发热预检工作，对工作人员进行冠状病毒感染专业培训，做好个人防护，确保零感染。对进入发热门诊的病人，发热预检台先针对患者的来源、接触人群、流行病史、体温及症状作出预判断，为了患者及陪同家属发放医用口罩。为了减少不必要的交叉感染，医院为发热患

者家属在发热门诊外专设了通风休息处。患者进入发热门诊后，真正做到“五不出”，即就诊、检查、检验、拍片、取药均不出发热门诊区域。

面对挑战，市医院医务工作者放弃休假，纷纷主动报名，自愿到疾病救治、疫情防控第一线。各科室随时待命，齐心协力，共同打赢这场疫情阻击战。

(医务部/牛洪波)

我院顺利启动山东第一医科大学临床本科生网上教学

为应对当前严峻疫情，依据省教育厅印发的《全省教育系统防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情应急预案》相关要求，充分发挥在线教育优势，通过在线授课模式规避疫情传播风险，保障新学期教学工作顺利进行，2月1日山东第一医科大学下发了《关于组织教师参加超星“基于平一三端”开展在线教学的直播培训系列课程的通知》。我院积极组织全体教师参加超星“基于平一三端”开展在线教学的直播培训系列课程培训活动，从2020年2月1日至2月20日，每天下午进行培训，内容包括技术先导课、教学实践、教学方法、教学设计四部分。2月15日山东医科大学下发《山东第一医科大学2020年春季学期应对新冠肺炎疫情见习班在线教学安排的通知》，根据《山东第一医科大学（山东省医学科学院）防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情应急预案》的要求，将本学期前三周（2020年3月2日至3月20日）的课程，安排在线教学和学习。随着原定开学日期的临近，根据学校部署，科教科迅速调整工作安排，将原教学计划重新调整并做好线上教学的安排。面对新的教学形式，科教科全力克服困难，为网上教学准备工作提供全方位服务



顺利，线上教学正常开展。

目前疫情防控不容松懈，减少人口流动对疫情防控至关重要，实行线上教学符合防疫工作的基本要求。我院严格执行线上教学工作的要求，坚决服从大局，周密筹备，积极解决问题，确保疫情期间教学工作踏实推进，确保山东第一医科大学本科生教学任务保质保量的完成。（科教科）

公 示

3月9日处理医疗废水760吨，出水COD33.3mg/L、氨氮2.4mg/L、大肠杆菌90mpn/L、无沙门氏菌，余氯上午：10.4mg/L、下午：10.2mg/L，全部达到国家排放标准。产生医疗废物591.1kg，由泰安市泰阳环保服务有限公司回收集中处置591.1kg。欢迎各界领导莅临指导。

（总务科）



坚定信心战疫情，同舟共济筑防线

事自疫情报道来，我院领导与科主任于2020年1月21日连夜参加泰安紧急会议。22日本院紧急召开《新型冠状病毒感染的肺炎》会议。会后，刘善主任及时传达会议内容，普及“新肺”的流行病学特点，临床表现，影像表现及消毒防护要点。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。2020年1月23日医院开展“新型冠状病毒感染的肺炎应急演练”。在演练中发现问题，协调完善，使患者更好更安全地完成检查，做好防护，防止交叉感染。

院领导实地考察各个岗位强调：各岗位牢记职责使命，完善科室制度，制定预案，严防严控，全力投入，做好疫情防控各项工作。

联防联控，我们在行动

根据山东省突发公共卫生事件I级应急响应要求，全院医护人员取消休假。我们影像科全体成员积极响应，初一下午准时到岗，有的更是舍弃不到2岁的孩子交于老人照顾。

闻令而动。CT室积极报名参加到组建“新肺”医疗救治专业队伍，听从全市统一调度。这世上没有岁月静好，只不过有人负重前行。没有什么英雄，不过是一个又一个的普通人奉献出自己的力量，汇聚成划破黑暗的光。苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。最后请缨的请战书言辞恳切，发自肺腑，饱含防控疫情的决心和信心。

精准施策。发热门诊病人CT检查通道一夜规划，“塑膜墙”一夜建成，将可疑人员与普通患者活动范围隔离，避免交叉感染。

聘请院感科杨主任来我科进行“新型冠状病毒肺炎消毒办法”培训。详细讲解了室内空气消毒，地面、墙壁、门窗消毒及桌椅、门把手、水龙头等物体表面消毒办法。

为节约使用防护用品，安排专人

为发热门诊患者做检查，从早晨8点工作至晚上10点，连续奋战14个小时。检查医师只在两个饭空喝点水，他们不喊苦，不喊累，严格遵守CT检查操作规范，认真为每位患者做检查并仔细记录每位患者手机号及身份证号。

为了把防护服让给最需要最前线的医护人员，科室自费，购入分体式雨衣、鞋套。

CT一室机房内有2台空气消毒机及一台紫外线消毒灯，24小时运行。上机人员每天多次机房及走廊内喷洒消毒，更换床单。

疑似及确诊复查患者完成检查后先关门窗消半小时再通风十分钟，防护好后进行空气消毒及物体表面消毒。

保洁人员对操作间及候诊厅进行一日两次消杀，确保患者就诊环境的安全。

《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》，将“疑似病例具有肺炎影像学特征者”作为湖北省临床诊断病例标准。病变发生在下呼吸道的，有时咽喉部找不到病原体，会出现咽拭子核酸检测假阴性。CT检查方便、快捷、直观，疫情期间，胸部检查患者增多，占日检查量的2/3。

Ct诊断医师对感染科门诊患者准确及时出具报告，缩短等待时间。

为避免交叉感染，胶片及

前方是没有硝烟的战场，后方亦兢兢业业，一丝不苟。（CT室）

迎难而上担使命 抗疫一线践初心

——我院急诊科副主任李超同志事迹

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，家家户户开始紧闭大门，昔日喧闹的街道变得日益冷清，人们的心情慢慢沉重起来，这个冬天似乎变得异常寒冷。在此危难之际，一批批的医务工作者们不忘初心，牢记使命，义无反顾地奔赴一线，最美逆行者的出现，为寒日增添了些许温暖，让人们看到了希望。

李超，男，34岁，2009年毕业于山东医学院，2010年1月参加工作，一直从事急诊与重症医学专业，2019年11月加入中国共产党，预备党员，现任急诊医学科副主任，主治医师。参加工作以来，他不忘初心，牢记使命，始终以习近平的标准严格要求自己。平凡岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，得到了患者、同事们的赞誉。

做表率，打头阵。抗击疫情的战斗打响后，年初四凌晨四点，当人们还在睡梦中时，他接到了进驻隔离病房的指令！那一抹微光还未唤起清晨，妻子还在医院值夜班，孩子还在熟睡中，他给孩子盖好被子，来不及告别，给妻子打了个电话，就义无反顾奔向没有硝烟的战场。疫情就是集结号，在踏进感染性疾病科的那一刻，他在心中默默地重温入党誓词。“愿在疫情防控的最前线接受党组织的考验，坚决忠诚履职，不辱使命！”

战疫情，敢担当。没有从天而降的天使，只有逆行而上的凡人。在这场战役中，有担忧，也有从容；有劳累，也有温暖；有压抑，更有无悔。他与战友们身穿“战袍”，为了希望勇敢前行。为了给病人采集咽拭子，每次距离病人口腔不足10厘米，采样过程中会产生大量的气溶胶，但是他没有

退缩，他说“面对未知的病毒谁都会害怕，但是我们穿上这身衣服就不能畏惧”。有些在隔离病房的老年人情绪不稳定，他就反复的做心理疏导，为了节约防护用品，他在进病房之前，需要排空大小便，不敢喝水，每次脱下防护服之后往往是嘴唇干裂，衣服被汗水浸透。每一例患者疑似到确诊，留观到解除隔离，他的心跟随着核酸的结果而波折。兵来将挡，水来土掩。基辛格曾说过：“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护的很好。”他就是那一群最勇敢最有担当的关键时刻挺身而出的人群中的一员。

(党办/杨成)

勇毅逆行在疫情防控一线的守护者

张美燕，主管护师，副护

士长，硕士研究生，2012年12月参加工作。岁末年初，一场没有硝烟的疫情攻坚战在全国打响。面对异常严峻的疫情形势，在医院的统一部署下，张美燕积极响应号召，用自己的实际行动诠释了一名医护人员勇于担当，甘于奉献的精神和本色。

不忘初心，勇担使命身为医院年轻的中层干部，非常时期，危急时刻，必须不忘初心，勇担使命。自接到医院对新型冠状病毒感染的肺炎救治工作的新要求后，她便主动放弃休假，积极参加医院组织关于新冠防控知识培训及考核，1月22日加入第一批抗击新冠的护理防治小组，她设备好行囊，时刻准备进入疫情防治一线。2月8日下午自从接到通知进入隔离病房的那一刻起，她就开始了昼夜不分的日子。疫情防治工作的责任重大，她深知自己肩膀的担子有多重，由于确诊、疑似与留观病人逐日增多，紧急扩充隔离床位，迫在眉睫，当天下午，她便穿上防护服与总务科工作人员一起进入隔离病房，将“三区两通道”进一步完善与优化，并根据院感要求完善工作流程，亲自动手安装缓冲间及污染区消毒设施设备，避免交叉感染。

坚守岗位，尽职尽责。在全国防控物资紧缺的情况下，院领导要求全院防控物资统一管理，建立台账，科学合理使用防护用品。她首先根据每个楼层防控物品每日使用种类及数量列出基数，以备突发紧急情况下物资使用。在此基础上建立了科室十几种防控物品的数量交接本，及时补充和领取防控物资，每天她根据基数补齐防控物品后，心里就像吃了定心丸一样踏实。可是医院设备科采购难度日益加大，她在想如何科学合理使用防护用品，发挥资源利用最大效益，她咨询在黄冈支援的院感工作人员，认真记录防护用品使用的每一个细节，向院领导申请分体工作服，保证了防护用品的有效使用。在她和同事们的共同努力下，工作很快变得条理清晰，次序井然起来。

无惧无畏，甘于奉献。一天中午，正吃着午饭，接到电话，2楼隔离病房蹲便器堵塞，导致相连管道一楼门诊天花板漏水，必须立即进行管道疏通。她立即将情况反映领导，协助总务科工作人员进行疏通。同时她也认识到问题的严重性，管路疏通、病人排泄物感染的风险、工作人员的防护安全问题……拿起笔，记下所有需要准备的防护用品，以及卫生间大便的消毒处理过程，随后，她便穿上防护服，穿上笨重的雨靴同工作人员一起进入了隔离病房。打开管道井，堆满了垃圾，她先把所有垃圾清理完后，工人打开阀门，铛铛……机器声震耳欲聋，她一遍遍的到缓冲间接水，配置20000mg/l的含氯消毒液进行蹲便池的冲洗消毒，虽然戴着厚厚的N95口罩，刺鼻的气味还是熏得她和主任头晕目眩。大约过了1个多小时，管路终于开通了，她长长地舒了一口气。因为同来的工作人员，有一位年长的曹大爷，她必须在保证安全的前提下，尽快让他离开隔离病房，她认真指导他们按照规范脱下防护

尽心尽力，用心做好每一件

件事。进入一线后，分工不同，责任不同。与上级领导的沟通，同事之间的配合，各部门的协调……一个电话接着一个电话，回到宿舍还要继续接待，经常是打完电话，饭菜已经全凉了，但她最关心的是问题怎么解决，如何落实。按照医院制定的检查标准工作规范，把每个环节，每个关口认真记录，将面对的困难，仔细梳理，落实到位，随身携带的笔记本满满地记录着她所有的工作。为优化留观病人办理住院手续，她同住院处主任协商，创建了感染科住院手续微信工作群，方便快捷，现在住院手续几分钟就可以办完。为了方便病人就餐，她创建了感染科订餐服务微信群，同事的女儿自发成立7人志愿者小组，统计汇总每位病人所需，提高了病人满意度，降低了感染风险，每次看到患者的出院时感恩感谢的话语，她觉得所有的付出都是值得的。

无惧无畏，甘于奉献。一天中午，正吃着午饭，接到电话，2楼隔离病房蹲便器堵塞，导致相连管道一楼门诊天花板漏水，必须立即进行管道疏通。她立即将情况反映领导，协助总务科工作人员进行疏通。同时她也认识到问题的严重性，管路疏通、病人排泄物感染的风险、工作人员

的防护安全问题……拿起笔，记下所有需要准备的防护用品，以及卫生间大便的消毒处理过程，随后，她便穿上防护服，穿上笨重的雨靴同工作人员一起进入了隔离病房。打开管道井，堆满了垃圾，她先把所有垃圾清理完后，工人打开阀门，铛铛……机器声震耳欲聋，她一遍遍的到缓冲间接水，配置20000mg/l的含氯消毒液进行蹲便池的冲洗消毒，虽然戴着厚厚的N95口罩，刺鼻的气味还是熏得她和主任头晕目眩。大约过了1个多小时，管路终于开通了，她长长地舒了一口气。因为同来的工作人员，有一位年长的曹大爷，她必须在保证安全的前提下，尽快让他离开隔离病房，她认真指导他们按照规范脱下防护

在这里她心存感恩，感谢院领导对她的信任，感谢医院所有部门对她工作的支持和帮助，这段不平凡的经历，会在她的内心留下深深的痕迹。

在疫情面前，一个个平凡的你、我、她正竭尽所能地为社会输注正能量，没有人会放弃，没有人会选择当逃兵。一群能干一件事，众志成城，团结一心，待到春暖花开，我们定会笑着国泰民安，山河无恙！

(党办/杨成)